Lista para las visitas prenatales

Prepárese. Infórmese.

Qué debe llevar

- Tarjeta de cobertura de salud e identificación
- Lista de medicamentos y suplementos
- Preguntas y síntomas a analizar
- Persona de apoyo (si está permitido)



Qué puede preguntar

- ¿Debería hacer algún cambio en mi estilo de vida (alimentación, vitaminas, ejercicio, sueño, etc.)?
- ¿Cuáles síntomas son normales y cuáles requieren que me comunique con usted?
- ¿Qué pruebas o exámenes de diagnóstico prenatales debo realizarme y en qué momento?
- ¿Con qué frecuencia tendré citas médicas y qué sucede en cada una de ellas?

Más información. Visite **uhc.com/cadaembarazo** para obtener recursos útiles y orientación.

© 2025 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados. CSG18000158 7/25

United Healthcare®