



# Deje de fumar para siempre con Quit For Life.

## Inscríbase hoy.

Obtenga consejos, herramientas y apoyo personal y comprobado, sin costo adicional para usted.

- 1 Visite [myuhc.com](https://myuhc.com)<sup>®</sup>.
- 2 Seleccione la pestaña “**Health Resources**” (**Recursos para la salud**) en la parte superior derecha.
- 3 Elija el ícono **Quit for Life**<sup>®</sup>.



## Descargue la aplicación móvil Quit For Life.



Android es una marca registrada de Google LLC.

iOS es una marca comercial o una marca registrada de Cisco en los EE. UU. y otros países, y se usa bajo licencia.

Apple, App Store y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los EE. UU. y otros países. Google Play y el logotipo de Google Play son marcas registradas de Google Inc.

Quit For Life<sup>®</sup> proporciona información sobre los métodos para dejar de fumar y el apoyo de bienestar relacionado. De acuerdo con la ley, se mantiene la confidencialidad de la información de salud que usted proporcionó. Quit For Life no proporciona tratamiento clínico ni servicios médicos y no debe ser considerado como reemplazo del cuidado de su médico. La participación en este programa es voluntaria. Si tiene necesidades específicas de cuidado de la salud o preguntas, consulte con un profesional de cuidado de la salud apropiado. Este servicio no debe utilizarse para necesidades de cuidado de urgencia o emergencia. En caso de emergencia, llame al 911 o visite la sala de emergencias más cercana.

Cobertura de seguro proporcionada por UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas, o a través de ellas. Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.

B2C E|20222103.0SP 2/21 ©2021 United HealthCare Services, Inc. 20-222105-A

United  
Healthcare<sup>®</sup>