



# Deje de fumar para siempre.

Quit For Life® es como tener un consejero al alcance de su mano, en cualquier momento que necesite apoyo.



## Disfrute una vida sin tabaco.

Pase más tiempo con familiares y amigos. Disfrute las actividades diarias y no se quede sin aliento. Quit For Life está disponible para ayudarle a alcanzar sus metas, sin costo adicional para usted.

Únase a los millones de consumidores de tabaco que han dejado de fumar con la ayuda de Quit For Life. El programa ofrece una variedad de herramientas —como una aplicación móvil y un sitio web— para que reciba más apoyo, en cualquier momento.

**3.5**  
**MILLONES**  
de consumidores de tabaco  
dejaron de fumar desde 1985

# Obtenga los consejos, las herramientas y el apoyo personal que pueda necesitar para dejar de fumar a su manera.



## Apoyo en internet.

Obtenga acceso al sitio web con un plan de acción y una guía para dejar de fumar que le ayudará a vencer la necesidad de fumar, manejar los síntomas de abstinencia y cambiar sus hábitos para evitar el tabaco.



## Aplicación móvil Quit For Life.

Obtenga apoyo para el manejo de la necesidad de fumar las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y acceso a su programa donde quiera que vaya. Descargue la aplicación a través de Apple®, iTunes®, App Store® o Google Play™.



## Medicamentos para dejar de fumar.

Es posible que cumpla los requisitos para recibir medicamentos que le ayuden a dejar de fumar.\*



## Curso sobre Cómo Vivir sin Tabaco.

Participe en un curso en internet sobre cómo dejar de fumar a su propio ritmo como parte de su programa. Puede adquirir conocimientos y habilidades que le ayudarán a prepararse para dejar de fumar y mantenerse en el buen camino, definitivamente.



## Apoyo de un Quit Coach®.

Hable con un consejero que pueda ayudarle a crear un plan de acción personalizado, le ofrezca consejos efectivos para dejar de fumar, le ayude a aprovechar los artículos de cortesía\* para dejar de fumar y mucho más.



## Text2Quit® y mensajes.

Obtenga ayuda cuando la necesite, lo que incluye consejos diarios, de inspiración y recordatorios.

**Inscríbese hoy.**

Visite [myuhc.com](http://myuhc.com)® > “Health Resources” (Recursos de salud) > Quit For Life.

**United  
Healthcare®**

\*Los beneficios están sujetos a cambios. Revise los documentos de sus beneficios o llame al número que aparece en la tarjeta de ID de su plan de salud de UnitedHealthcare.

Apple, iTunes y App Store son marcas registradas de Apple, Inc. Google Play es una marca registrada de Google LLC. Text2Quit es una marca registrada de Voxiva, Inc.

Quit For Life® proporciona información sobre los métodos para dejar de fumar y el apoyo de bienestar relacionado. De acuerdo con la ley, se mantiene la confidencialidad de la información de salud que usted proporcionó. Quit For Life no proporciona tratamiento clínico ni servicios médicos y no debe ser considerado como reemplazo del cuidado de su médico. Hable con su médico para determinar de qué manera la información proporcionada puede ser adecuada para usted. La participación en este programa es voluntaria. Si tiene necesidades específicas de cuidado de la salud o preguntas, consulte con un profesional de cuidado de la salud apropiado. Este servicio no debe utilizarse para necesidades de cuidado de urgencia o emergencia. En caso de emergencia, llame al 911 o visite la sala de emergencias más cercana.

UnitedHealthcare Insurance Company cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Cobertura de seguro proporcionada por UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas, o a través de ellas. Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.

B2C EI20222102.0SP 2/21 ©2021 United HealthCare Services, Inc. 20-222105-B