



# Lista de verificación de atención anual

Pautas para pruebas de detección de atención preventiva y servicios de asesoramiento para niños.

**Reciba la atención que necesita, cuando la necesita. Lleve esta lista de verificación a la próxima cita de su hijo.**

Una visita de salud preventiva puede ayudarle a conocer qué tan saludable se encuentra su hijo ahora y a detectar problemas de salud antes de que se agraven. Usted y su médico podrán trabajar juntos para elegir la atención que puede ser adecuada para su hijo. Los servicios de atención preventiva recomendados para niños variarán según la edad y pueden incluir algunos de los siguientes<sup>1</sup>:

Exámenes anuales de bienestar	Fechas en que se realizaron	Según lo que recomendó el médico de su hijo (continuación)	Fechas en que se realizaron
<input type="checkbox"/> Examen de niño sano según la edad.		<input type="checkbox"/> Prueba de detección de plomo.	
<input type="checkbox"/> Vacunas apropiadas para la edad.		<input type="checkbox"/> Barniz de fluoruro para todos los niños cuando ya tienen dientes.	
<input type="checkbox"/> Evaluación del peso, y asesoramiento sobre nutrición y actividad física para niños de 3 a 17 años.		<input type="checkbox"/> Evaluación de riesgos de salud oral para niños pequeños.	
<b>Una vez al año</b>		<b>Según sea necesario</b>	
<input type="checkbox"/> Vacuna antigripal.		<input type="checkbox"/> Evaluaciones de consumo de alcohol, tabaco y drogas para adolescentes.	
<b>Examen físico de rutina anual</b>		<input type="checkbox"/> Evaluaciones de conducta según la edad.	
<input type="checkbox"/> Antecedentes médicos para todos los niños durante todo su desarrollo.		<input type="checkbox"/> Atención de seguimiento para niños con una prescripción de medicamentos para el trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH).	
<input type="checkbox"/> Análisis de sangre para todos los niños.		<input type="checkbox"/> Prueba de presión arterial.	
<input type="checkbox"/> Examen del desarrollo para niños menores de 3 años de edad.		<input type="checkbox"/> Prueba de detección de obesidad y asesoramiento.	
<b>Según lo que recomendó el médico de su hijo</b>		<input type="checkbox"/> Análisis para niños con alto riesgo de contraer tuberculosis.	
<input type="checkbox"/> Examen de la vista.			
<input type="checkbox"/> Examen de la audición.			

No todos los niños necesitan todos los servicios que se identifican arriba. Esta es una lista parcial de los servicios. Esta es solo una lista recomendada de pruebas de detección. Su médico debe proporcionarle información acerca del crecimiento, el desarrollo y la salud general de su hijo, y responder cualquier pregunta que usted pueda tener.

# Temas que debe analizar con su médico:

## Cómo obtener la atención necesaria

- Inquietudes sobre cómo obtener atención, realizar las pruebas o los tratamientos que su hijo necesite.
- Programación de citas con anticipación para obtener atención de rutina.
- Dónde y cómo obtener atención de urgencia cuando su hijo la necesita de inmediato.
- Coordinación de la atención que su hijo obtiene de otros médicos o especialistas.
- Dificultades para programar citas con un especialista para su hijo, de ser necesario.

## Medicamentos recetados

- Preguntas sobre los medicamentos recetados que su hijo toma.
- Problemas para obtener los medicamentos que le receta el proveedor de su hijo.

## Atención importante

- Sugerencias sobre cómo mejorar la actividad física de su hijo.
- Alternativas para ayudar a su hijo cuando se siente triste o deprimido.

## Pruebas y tratamientos

- Cuándo recibirá los resultados de análisis de laboratorio, radiografías y otras pruebas de su hijo.
- Ayude a que su hijo tenga una sonrisa saludable; asegúrese de que reciba los servicios dentales adecuados a la edad correcta.

**Desde programar su próxima cita para realizarse un chequeo hasta buscar un médico, usted puede contar con nosotros para que le ayudemos a obtener atención y tratamiento lo antes posible. Si tiene preguntas, llame a Servicio para Miembros al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación de miembro.**

[myuhc.com/CommunityPlan](https://myuhc.com/CommunityPlan)



<sup>1</sup> Esta es una lista de exámenes de detección sugeridos. La cobertura de estas pruebas de detección (incluida la frecuencia con la que se cubren) puede variar según el plan. Si tiene alguna pregunta sobre sus beneficios específicos o los detalles de la cobertura, llame a Servicios para Miembros. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Comuníquese con el plan para obtener más información. Pueden aplicarse limitaciones, copagos y restricciones. Es posible que los beneficios, la prima, los copagos o los coseguros se modifiquen anualmente. Fuente: <https://www.healthcare.gov/preventive-care-children/>