

× GetSetUp

Únase a más de 4 millones de adultos mayores que adoran GetSetUp

UnitedHealthcare ofrece GetSetUp para ofrecer programación virtual gratuita para adultos mayores dictada por sus pares - formule preguntas, haga nuevos amigos, aprenda nuevas cosas y diviértase.

¡Pruebe una clase en Internet hoy mismo!
getsetup.io/partner/indiana

Más de 4,000 clases en Internet de varias categorías.

Enriquecimiento mental

- Escritura creativa
- Cocina saludable para el corazón

Conexión social

- Hora musical divertida
- Hora de juegos

Tecnología

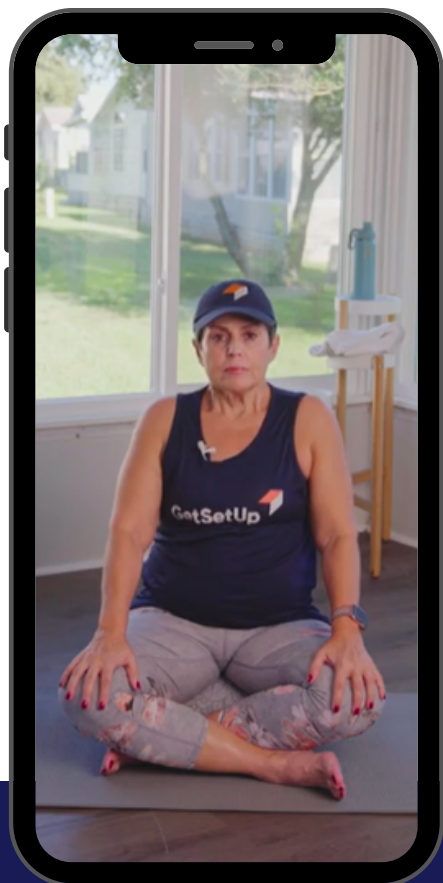
- Conceptos básicos de iPhone
- Búsqueda de Google - Consejos y trucos

Acondicionamiento físico

- Acondicionamiento físico matutino
- Movimiento de estiramiento y de los músculos del torso

Salud y bienestar

- Yoga en silla
- Energía y propósito



Terri T.

“Estoy liderando grupos, tomando clases de enfermería y trabajo social para desarrollar mi historial profesional y estoy usando mis nuevas habilidades de Presentaciones de Google para presentar. Gracias, GetSetUp, por ayudarme a recuperar mi vida.”



getsetup.io/partner/indiana

1-888-559-1614

help@getsetup.io