

ဆုကို ဘယ်လို ထုတ်ယူမလဲ

ဤကတ်တလောက်မှ သင်၏ ရွေးချယ်ထားသော ဆုကို မှာယူရန် အောက်ပါနည်းလမ်းများထဲမှ တစ်ခုကို ရွေးချယ်ပါ -

1. သင့်အမှာစာကို ပေးပို့ပါ -
 UnitedHealthcare
 Attn: PathWays Rewards Program
 2955 N. Meridian Street, Suite 401
 Indianapolis, IN 46208
2. ဖြည့်စွက်ထားသော အမှာစာဖောင်ကို ဓာတ်ပုံရိုက်ပြီး အီးမေးလ်ကို ပို့ပါ - **IN_HPops@uhc.com**
3. ဖုန်းဖြင့် မှာယူရန် အဖွဲ့ဝင် ဝန်ဆောင်မှု **1-800-832-4643** သို့ ခေါ်ဆိုပါ။ TTY အသုံးပြုသူများသည် 711 ကို နှိပ်နှိပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် တနင်္လာနေ့မှာ သောကြာနေ့အထိ အရှေ့စံတော်ချိန် (EST) မနက် 8 နာရီမှ ည 8 နာရီ။

အမှာစာဖောင်

သင့်ဆုရရှိကြောင်း သေချာစေရန် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤအချက်အလက်ကို လိုအပ်ပါသည်။

အဖွဲ့ဝင်အမည် - _____

အဖွဲ့ဝင်မွေးနေ့ သို့မဟုတ် Medicaid ID နံပါတ် - _____

ဖိုင်ပေါ်ရှိ လိပ်စာ - _____

ဖိုင်ပေါ်ရှိ မြို့/ပြည်နယ်/ စာတိုက်ကုဒ် - _____

လိပ်စာသို့ စာပို့ရန် (ဖိုင်ပေါ်ရှိ လိပ်စာမဟုတ်ပါက) - _____

မြို့/ပြည်နယ်/ စာတိုက်ကုဒ်သို့ စာပို့ရန် - _____

ဖုန်းနံပါတ် (ကျွန်ုပ်တို့၏ မေးခွန်းများရှိပါက) - (_____) _____

အီးမေးလ် လိပ်စာ (ဆန္ဒရှိပါက) - _____

အမှာစာ အသေးစိတ် - သင် အမှာစာ တင်နေသော ပစ္စည်း(များ) ဘေးရှိ အကွက်ကို အမှန်ခြစ်ပါ။ သင့်တွင်

ဆုခရက်ဒစ်မည်မျှရှိသည်ကို မသေချာပါက အဖွဲ့ဝင်ဝန်ဆောင်မှုများသို့ ဖုန်းဆက်ပါ။

\$25 Walmart လက်ဆောင်ကတ်	\$25 Target လက်ဆောင်ကတ်
ဂျစ်ဆော့ ပဟေဠိ 2 ခု	ရေချိုးသုတ်ပုဝါ 3 ထည်ပါ၊ မီးခိုးရောင်
စားပွဲတင်ပန်ကာ	ဘေးကင်းသော အခန်း အပူပေးစက်
ပဟေဠိစာအုပ်ကြီး 4 အုပ်	စောင်၊ အပြာရင့်ရောင်
Angel Soft အလိပ်ကြီး -12 လိပ်	Farmbox ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော သရေစာသေတ္တာ

ဝေဖန်အကြံပြု? ဤနေရာတွင် မျှဝေပါ - _____



အဖွဲ့ဝင် ဆုကတ်တလောက်

2024 ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ

2024 ဆုများ

1. **ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုကို ဖြေဆိုပါ သို့မဟုတ် လာရောက်ပြသရန် သဘောတူညီပါ။** အဖွဲ့ဝင်အနေနှင့် သင့် ကနဦး ရက် 30 အတွင်း သင့်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များအတွက် ပထမဆုံး ဆေးစစ်မှုကို လုပ်ဆောင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ ဆက်သွယ်လာပါမည်။ ဤသည်မှာ သင့်ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံနှင့် ကျန်းမာပျော်ရွှင်မှုအကြောင်း စစ်တမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ အဖွဲ့ဝင် ဝန်ဆောင်မှုများဌာနကိုလည်း သင်ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ သင့်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များအတွက် ဆေးစစ်မှုကို လုပ်ဆောင်ရန် တောင်းဆိုပါ။ သင်နှစ်သက်ရာ ဆုကို ရယူပါ။
2. **သင့်ပြုစောင့်ရှောက်မှု ညှိနှိုင်းရေးမှူးနှင့် တွေ့ဆုံပါ။** သင့်ပြုစောင့်ရှောက်မှု ညှိနှိုင်းရေးမှူးနှင့် ချိတ်ဆက်ရန် သဘောတူပါ။ မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုပါ။ သင့်ကျန်းမာရေးအကြောင်း ဆွေးနွေးပါ။ ရည်မှန်းချက်များ ချမှတ်ပါ။ မေးခွန်းများ မေးပါ။ သင့်ဆန္ဒများကို ဝေမျှပေးပါ။ ဆွေးနွေးပြောဆိုမှုတွင် ပါဝင်ရန် သူငယ်ချင်းတစ်ဦး သို့မဟုတ် မိသားစုဝင်တစ်ဦးကို သင်ခေါ်ဆောင်လာနိုင်ပါသည်။ ဤပထမဆုံး တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုကို လုပ်ဆောင်ပြီးနောက် ဆုတစ်ခု သင်ရရှိပါမည်။
3. **ရည်မှန်းချက်ကြီးတစ်ခုကို ပြည့်မီအောင်လုပ်ပါ။** ကျွန်ုပ်တို့အသင်းသည် ကြီးမားသော ပြောင်းလဲမှုများကို ပံ့ပိုးအားပေးပါသည်။ သင်၏ ပြုစောင့်ရှောက်မှု ညှိနှိုင်းရေးမှူးသည် သက်ကြီးရွယ်အို စောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာမှ လူ့အသိုက်အဝန်းထဲသို့ ရွှေ့ပြောင်းနေခြင်းကဲ့သို့သော အပြောင်းအလဲများနှင့်သက်ဆိုင်သည့် အဓိက ပန်းတိုင်တစ်ခုကို စောင့်ကြည့်ပေးနိုင်ပါသည်။ အဆိုပါရည်မှန်းချက်ကို သင်ပြည့်မီသွားသောအခါ ဆုတစ်ခု ရရှိပါမည်။
4. **အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးရုံတက်ရပြီးနောက် နောက်ဆက်တွဲပြသပါ။** သင်သည် ဆေးရုံတွင် တစ်ညတာ နေရပြီးနောက် တောင်းဆိုထားသည့်အတိုင်း သင့်ဝန်ဆောင်မှုပေးအပ်သူနှင့် နောက်ဆက်တွဲ တွေ့ဆုံပြသမှုကို လုပ်ဆောင်သောအခါ ဆုတစ်ခု ရရှိပါမည်။ ယင်းကို အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးရုံတက်ရမှုများအတွက်သာ ကန့်သတ်ထားပါသည်။
5. **HERO ကောင်စီတွင် ပါဝင်ပါ။** ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေး၊ အားပေးကူညီမှု၊ အရင်းအမြစ်များနှင့် အခွင့်အလမ်းများ ကောင်စီ (Health, Empowerment, Resources, and Opportunities Council) တွင် အဖွဲ့ဝင်ခံယူပါ။ ဆုတစ်ခု ရရှိရန်အတွက် အစည်းအဝေးတစ်ခုအတွင်း သင့်အတွေးများကို မျှဝေပေးပါ။
6. **ဆေးရွက်ကြီးပါသော ပစ္စည်းများ သုံးစွဲခြင်းကို ဖြတ်ပါ။** သင်ဖြတ်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ကို အသိပေးပါ။ သင်မည်ကဲ့သို့ ဖြတ်ခဲ့ပုံကို သင့်ပြုစောင့်ရှောက်မှု ညှိနှိုင်းရေးမှူးထံ ဝေမျှပေးပါ။ သင်သည် ဆေးရွက်ကြီး သုံးစွဲမှု ကင်းစင်သွားပြီးနောက် အောင်ပွဲခံရန် ဆုတစ်ခု ရရှိပါမည်!

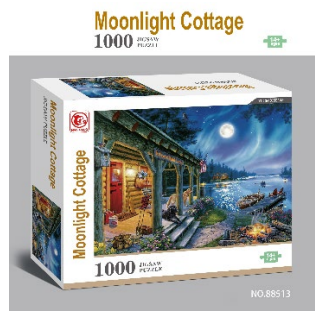
သင်သည် ဤကတ်တလောက်ကို စာလုံးအကြီးဖြင့် ပုံနှိပ်ခြင်း၊ အခြားဖော်မတ် သို့မဟုတ် အခြားဘာသာစကားဖြင့် လိုအပ်ပါသလား? အဖွဲ့ဝင် ဝန်ဆောင်မှု 1-800-832-4643 သို့ ခေါ်ဆိုပါ။ TTY အသုံးပြုသူများသည် 711 ကို နှိပ်နှိပ်ပါသည်။ မည်သည့်ဘာသာစကား သို့မဟုတ် ဖော်မတ်ဖြင့်ဖြစ်စေ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်အား ဤကတ်တလောက်ကို အီးမေးလ် ပို့နိုင်သည် သို့မဟုတ် ပေးပို့နိုင်ပါသည်။ ဆုရွေးချယ်မှုများကို ဖုန်းဖြင့်လည်း ရှင်းပြနိုင်ပါသည်။



\$25 လက်ဆောင်ကတ် – Target



\$25 လက်ဆောင်ကတ် – Walmart



ကျပန်းပဟေဠိ 2 ခု ပါသော အတွဲ – တစ်ခုစီတွင် အပိုင်း 1,000 ရှိပြီး နှင့် မြို့သို့မဟုတ် ရှုခင်း အပြင်အဆင် ပါရှိပါလိမ့်မည်။



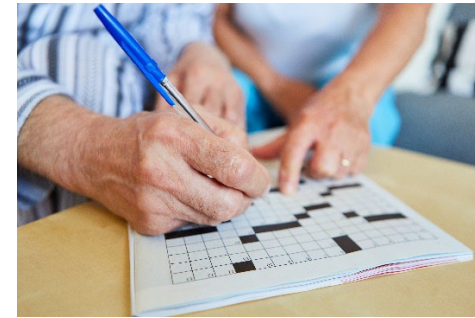
ရေချိုးသုတ်ပုဝါ 3 ထည်ပါ – မီးခိုးရောင်ဖျော့ဖျော့အရောင်၊ ဤ 100% ချည်သားပုဝါအစုံတွင် ရေချိုးပုဝါ၊ လက်သုတ်ပုဝါနှင့် ရေဆေးပုဝါများ ပါဝင်သည်။



စားပွဲတင်ပန်ကာ – အတိုင်းအတာ 8.5 လက်မ၊ ဤလျှပ်စစ်ပန်ကာသည် ပူပြင်းသောနေ့တွင် သက်သာရာရစေပြီး စားပွဲခုံအများစုတွင် ကောင်းစွာ သင့်တော်ပါသည်။



ဘေးကင်းသော အခန်း အပူပေးစက် – အခန်းတစ်ခန်းကို အပူပေးရန်အတွက် လုံလောက်သော ပါဝါဖြင့် ဤလျှပ်စစ်အပူပေးစက်သည် ၎င်းကို ပြုတ်ကျပါက အလိုအလျောက်ပိတ်ပါသည်။



စကားလုံး ပဟေဠိစာအုပ်များ – ဤစာအုပ် 4 အုပ်တွဲသည် စာလုံးအကြီးဖြင့် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။ သင်သည် စကားလုံးရှာဖွေမှု 2 ခု၊ စာလုံးပေါင်း 1 ခုနှင့် ဆူဒိုဆု စာအုပ် 1 အုပ်ကို သင်ရရှိသည်။ စာအုပ်များသည် ခရုပတ်ပုံ ချုပ်ထားသောကြောင့် ပြားချပ်ချပ်လေးဖြစ်နေသည်။



စောင် – ဤကတ္တီပါကဲ့သို့ ခံစားရသော အပြာရင့်ရောင် စောင်သည် ပိုထူပြီး 50 x 60 လက်မရှိသည်။ 100% ပိုလီအက်စတာ၊ အပြည့်ထုပ်ပိုးထားသည်။



Angel Soft – 12 အလိပ်ကြီး၊ ပုံမှန်အိမ်သာသုံးစက္ကူ 48 လိပ်နှင့် ညီမျှသည်။ တစ်လိပ်စီတွင် အပျော့စား 2-လွှာ တစ်ရှူး အချပ် 320 ရှိသည်။



Farmbox ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော – လတ်ဆတ်သော သစ်သီးဝလံများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော သရေစာများအတွက် ပြီးပြည့်စုံသော။ ရာသီအလိုက် ပါဝင်အစားအစာများ ကွဲပြားသည်။