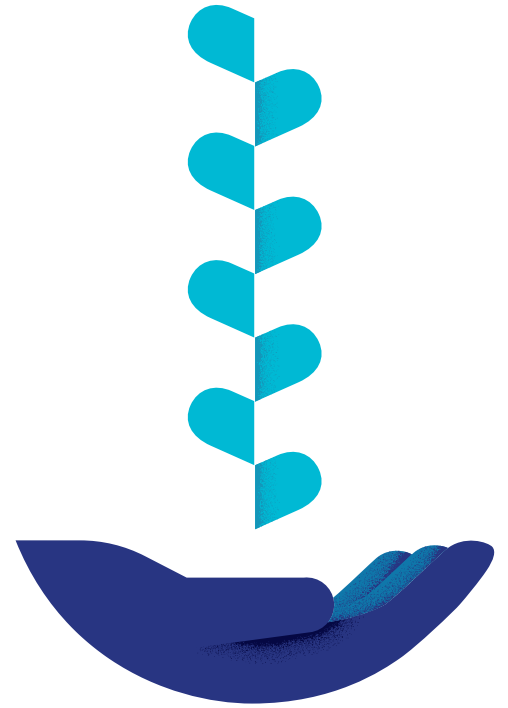




輔助 醫療



幫助管理健康的自然工具

持續與疼痛、壓力或其他挑戰共處時，可能較難以享受人生。我們希望能幫助您讓事情變得更簡單。這就是您身為 UnitedHealthcare Community 計劃會員也許能夠免費獲得輔助醫療服務的原因。

何謂輔助照護？

輔助醫療有時稱為「替代醫療」。這是因為其包含醫師一般不使用的藥物和作法。此類照護是幫助針對持續性疼痛、噁心、行為健康問題和其他挑戰。重要的是，請記得，輔助醫療是與標準治療搭配使用，無法取而代之。

輔助照護的常見類型

- **針灸**是使用細針的治療。其可用於插入皮膚，以緩解健康問題，例如：疼痛或噁心。
- **整脊**使用手法牽引和施以壓力，來處理脊椎、關節和肌肉問題。
- **按摩**著重於身體的軟組織。其通常用於幫助舒緩疼痛、緩解肌肉痙攣，和紓解壓力或憂慮。
- **冥想**教導您如何幫助集中注意力，以及平靜身心。

瞭解更多資訊

如欲瞭解您的計畫是否承保輔助醫療，請撥打會員服務部免付費電話 **1-866-270-5785**，聽力語言殘障專線 (TTY) **711**。接著請您的基層醫療醫師 (primary care provider, PCP) 轉介。