



တၢ်တၢ်လိာ်မ့ၢ်ဆူ ပုၤတၢ်ဝါ

UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota ဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီးပုၤဖိဒိသၢ်လံာ်ဃံးဃာ်

တၢ်အံၤဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးအီၤဒ်အမ့ၢ် Prepaid Medical Assistance Program (PMAP).
လိာ်ဖိဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤ ပုၤဃုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကါဒိၣ်ဘၣ်ဃးဒီးနဆူၣ်ချ့မၤစၢၤ တၢ်ဖံးတၢ်မၤအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ-

1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါနတၢ်ဆူၤခီလီကျိၤလၢဘၣ်သးတက့ၢ်. တၢ်ကိးလီတဲစိအံၤတလၢာ်
စ့ဘၣ်လီၤ. ဂီၤ 8:00 န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ -6:00 န့ၣ်ရံၣ်, မ့ၢ်ဆၢ်-မ့ၢ်ဖိဖး

UnitedHealthcare
9800 Health Care Lane
Mail Code: MN006-W900
Minnetonka, MN 55343

myuhc.com/CommunityPlan

CSMN22MD0045452_000



တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါကမုၢ်ခွဲးယၢ်ဂ့ၢ်ဝီ

တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးတၢ်မ့ၢ်တၢ်မၤကမၢ်ထီၣ်ဒါသဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ်လီၤ • UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota န့ၣ်ထံနီၤဖးလီၤပုၤဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢတၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ရီၤတမံၤလၢလၢအံၤ-

- ကလုာ်
- ဖံဘၣ်လွဲၢ်
- ကလုာ်ဂံၢ်ထံး
- တၢ်န့ၢ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီမိၢ်ပုၢ်
- တၢ်ဘျုးတၢ်ဘါ
- မ့ၢ်ခွါတၢ်သးစဲ
- ပဒိၣ်တၢ်မၤစၢၤပတီၢ်
- သးနံၣ်
- တၢ်နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတလၢပဲၤ (လၢနီၢ်ခိ မ့တမ့ၢ် လၢနီၢ်သးတၢ်တလၢ တပဲၤ)
- မ့ၢ်ခွါ (ပုၣ်ဃုာ်ဒီးမ့ၢ်ခွါတၢ်န့ၢ်သံ ဒီးမ့ၢ်ခွါတၢ်အိၣ်ဖျါ)
- တၢ်ဆီဟံၣ်ဆီဃီ
- ထံၣ်ဂ့ၢ်ကီၢ်သဲးတၢ်န့ၢ်
- တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပတီၢ်
- တၢ်ဒီးန့ၢ်ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤအတၢ်မၤစၢၤ
- တၢ်ဃုအိၣ်လိးတၢ်
- ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီဂ့ၢ်စံၣ်စီၤ
- တၢ်အိၣ်ဖျုၣ်လီၤစၢၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ကျိၤ

န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကတီၣ်ထီၣ် တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးအဂ့ၢ် ဖဲန့ၢ်န့ၢ်လၢ န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံးစုကွၢ်မိၢ်န့ၢ်လၢ တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးဘၣ်န့ၢ် ခီဖျါ UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota သ့န့ၣ်လီၤ • န့တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးမ့ၢ်အဂ့ၢ် ဒီးဃုထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးမ့ၢ် လၢနီၢ်ကစၢ် လံာ်ပရၢ လီတဲစိ စဲးဒီးဆုၢ်လံာ် မ့တမ့ၢ် လီပရၢ သ့ဖဲ-

Civil Rights Coordinator
UnitedHealthcare Civil Rights Grievance
 P.O. Box 30608
 Salt Lake City, UTAH 84130
 လီတဲစိတလၢဂံၢ်စု- **1-888-269-5410**, TTY **711**
 လီပရၢ- **UHC_Civil_Rights@uhc.com**

Auxiliary Aids and Services- UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤ ဒ်အမ့ၢ် ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်ဖဲးနီၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢသနီတဖၣ်လၢမၤန့ၢ်ဘၣ်အီၤသ့ -တလၢဒီးအဘူးလဲ ဒီးလၢအဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်ဒ်သိး ကမၤလီၤတံၢ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အထံသိးတုၤသိးလၢတၢ်ကပၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်လၢ ပဆူၣ်ချ့မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ • **ဆဲးကျၢ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410 တက့ၢ်.**

ကျိၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤ- UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota ရဲၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်ဘၣ် လံာ်လဲၣ်လၢတၢ်ကွဲးကျိၣ်ထံအီၤဒီးပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ် တဘၣ်လၢဒီးဘူးလၢ အဆၢကတီၢ်အကြၢးအဘၣ် ဖဲကျိၣ်တၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤ မ့ၢ်တၢ်အလီၢ်အိၣ်ဝဲ ဒ်သိးမၤလီၤတံၢ်ဝဲလၢ ပုၤကတိၤအဲကလံးကျိၣ်သ့တလၢပဲၤတဖၣ် ကမၤန့ၢ်စူးကျါဘၣ် ပတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ကဲဘျုးလၢလၢပဲၤပဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ • **ဆဲးကျၢ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410 တက့ၢ်.**

တၢ်ဆှိးထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ် ကမုၢ်ခွဲးယၢ်ဂ့ၢ်ဖီ

နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကတီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးအဂ့ၢ် ဖဲနမ့ၢ်န့ၢ်လၢ နဘၣ်တၢ်ဟံးစုကွၢ်မံၣ်နၤ လၢ တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးဘၣ်နၤ ဒီဖျိ UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota သ့ၣ်န့ၢ်လီၤ နဆဲးကျၢဘၣ်စ့ၢ်ကီး တၢ်ကရၢကရိတဖၣ်လၢလၢအံၤ ဒ်သိးကတီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးအဂ့ၢ် သ့ၣ်လီၤလီၤစ့ၢ်ကီးန့ၢ်လီၤ

U.S. Department of Health and Human Services Office for Civil Rights (OCR)

နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကတီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂ့ၢ်ဆူ OCR ကိၢ်စၢဖျိခၢၣ်စးကရၢတဖၣ် သ့ဖဲနမ့ၢ်န့ၢ်လၢ နဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးဘၣ်နၤဒီဖျိလၢတၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ရီၤတမံလၢလၢအံၤ-

- ကလုာ်
- ဖံဘ့ၣ်လွဲၣ်
- ကလုာ်ဂံၢ်ထံး
- သးနံၣ်
- တၢ်နီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပဲၤ
- မ့ၣ်ခွဲၤ
- တၢ်ဘျုးတၢ်ဘါ (လၢပုၤတနီၤနီၤ)

ဆဲးကျၢ **OCR** လီၤလီၤဒ်သိးကတီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂ့ၢ်-

Office for Civil Rights
 U.S. Department of Health and Human Services
 Midwest Region
 233 N. Michigan Avenue, Suite 240
 Chicago, IL 60601
 လီၤခၢၣ်သးတၢ်စံးဆၢပုၤစးကါတၢ်ဖိ လီၤတဲစိတလၢစု- 800-368-1019
 TDD လီၤတဲစိတလၢစု 800-537-7697
 လီၤပရၢ- ocrmail@hhs.gov

Minnesota Department of Human Rights (MDHR)

လၢ Minnesota, နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကတီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂ့ၢ်ဆူ MDHR သ့ဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ထံ နီၤဖး ဒီဖျိလၢတၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ရီၤတမံလၢလၢအံၤ-

- ကလုာ်
- ဖံဘ့ၣ်လွဲၣ်
- ကလုာ်ဂံၢ်ထံး
- တၢ်ဘျုးတၢ်ဘါ
- တၢ်န့ၢ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီမိၢ်ပုၤ
- မ့ၣ်ခွဲၤ
- မ့ၣ်ခွဲၤတၢ်သးစဲ
- တၢ်ဆီဟံၣ်ဆီဃီ
- ပဒိၣ်တၢ်မၤစၢၤပတီၢ်
- တၢ်နီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပဲၤ

ဆဲးကျၢ **MDHR** လီၤလီၤဒ်သိးကတီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂ့ၢ်-

Minnesota Department of Human Rights
 540 Fairview Avenue North, Suite 201
 St. Paul, MN 55104
 လီၤတဲစိတၢ်ကလုာ်- 651-539-1100
 လီၤတဲစိဆလၢစု 800-657-3704
 DNT 711 မုတမ့ၢ် 800-627-3529
 စဲးဒိဆၢလံာ်- 651-296-9042
 လီၤပရၢ- Info.MDHR@state.mn.us

Minnesota Department of Human Services (DHS)

နအိန်ဒီးတရ်ခွဲတရ်ယာ်လၢကတီၢ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂီၢ်ဆူ DHS သ့ဖဲနမ့ၢ်နာ်လၢ နဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးဘၣ်နၤ လၢပဆူၣ်ချ့မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်အပူၤ ခိဖျိလၢတၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ရီၤတမံလၢလၢအံၤ-

- ကလုာ်
- ဖံဘၣ်လွဲၢ်
- ကလုာ်ဂံၢ်ထံး
- တၢ်ဘျုးတၢ်ဘါ (လၢပုၤတနီၤနီၤ)
- သးနံၣ်
- တၢ်နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတလၢပဲၤ (လၢနီၢ်ခိ မ့တမ့ၢ် လၢနီၢ်သးတၢ်တလၢတပဲၤ)
- မ့ၢ်ခွါ (ပၣ်ဃုာ်ဒီးမ့ၢ်ခွါတၢ်နာ်သံ ဒီးမ့ၢ်ခွါတၢ်အိၣ်ဖျါ)

တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂီၢ် ကဘၣ်မ့ၢ်လၢတၢ်ကွဲးအပူၤ ဒီးတီၣ်ထီၣ်ဘၣ်အီၤလၢ 180 သီတီၢ်ပူၤစးထီၣ်ဖဲနတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ထံ နီၤဖးလၢပဲၤအၢတၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂီၢ် ကဘၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီးနမံၤ ဒီးလီၢ်အိၣ်ဆိးထံး ဒီးဟံၣ်ဖျါဒုးနာ်ပၢၢ်တၢ်ဟံၣ်ထံ နီၤဖးအဂီၢ် လၢနဆိးထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ ပကကွၢ်သမံသမိးအီၤဒီးဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနၤလၢတၢ်ကွဲးအပူၤ ဘၣ်ဃးမ့ၢ်ပကဟ့ၣ် ခွဲးစိကမိၤလၢတၢ်ကမိၤထံသ့ၣ်ညါဘၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ ပမ့ၢ်တူၢ်လီၢ် ပကဃုာ်ထံသ့ၣ်ညါတၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ

DHS ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနၤတၢ်ဃိထံသ့ၣ်ညါအတၢ်ဟံၣ်ထံထီၣ်အဂီၢ် လၢတၢ်ကွဲးအပူၤန့ၣ်လီၤ နမ့ၢ်တတူၢ်လီၢ်ထံတၢ်စံၣ်ညီၣ်တံာ်န့ၣ် န အိၣ်ဒီးတရ်ခွဲတရ်ယာ်လၢ ကပတံသကွၢ်ကညးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ လၢကပတံသကွၢ်ကညးထီၣ်တၢ်အဂီၢ် နဘၣ်ဆုၢ်ထီၣ်တၢ်ကွဲးဃုာ်ထီၣ် တဘျုး လၢကမၤ DHS ကကွၢ်သမံသမိးဘၣ်တၢ်ဃိထံသ့ၣ်ညါအဂီၢ်ဟံၣ်ထံထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ ကွဲးအီၤလၢအဖျါဒီးဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢဘၣ်မနုၤ ဃိနတတူၢ်လီၢ်ထံတၢ်စံၣ်ညီၣ်တံာ်န့ၣ်တက့ၢ် ဒုးဟံၣ်ဃုာ်လီၤဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂုၤလၢလၢနဆိကမိၣ်လၢမ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်တက့ၢ်

နမ့ၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂီၢ် လၢကျဲဒ်အံၤ ပုၤမၤတၢ်လၢခါၣ်စးကရၢအမံၤဖျါလၢတၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂီၢ်ပူၤ မၤကၣ်ဘၣ်က့ၤနၤတသ့ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ အခိပညီမ့ၢ်ဝဲဒ် အဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်နၤတၢ်ကမၤလၢကျဲထီၣ်ရီၤတမံခိဖျိလၢနတီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂီၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ တၢ် တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂီၢ် လၢကျဲဒ်အံၤ တတြီကွၢ်နၤလၢ တၢ်ဃုာ်ကွၢ်ဘၣ် သဲစးဂုၢ်ဝီ မ့တမ့ၢ် ပြၢပးတၢ်ဟံးဂုၢ်ဝီအဂုၤလၢ အဂီၢ်ဘၣ်လီၤ

ဆဲးကျၢတၢ်လီၤလီၤဆူ **DHS** ဒ်သိးကတီၢ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးအဂီၢ်-
Civil Rights Coordinator
Minnesota Department of Human Services
Equal Opportunity and Access Division
P.O. Box 64997
St. Paul, MN 55164-0997
လီၤတဲစိတၢ်ကလုာ်- 651-431-3040 မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခိလီၤကျိၤလၢနဘၣ်သး

American Indian Health Statemnt (ပုၤအမဲရကၤဖိအ့ဒယၣ်ဆူၣ်ချ့လံာ်တီလံာ်မိ)

ပုၤအမဲရကၤအ့ဒယၣ်ဖိတဖၣ် ဆဲးမၤ မ့တမ့ၢ် စးထီၣ်လၢကစူးကါ ကလုာ်လီၤစၢၤဒီး Indian Health Services (IHS) ကသံၣ် ကျးဆူညါသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ ပတဃုဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဆိခွဲး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်လီၤဆိတၢ်အာ်လီၤအီၤလီၤ ထီၣ်ရီၤတမံလၢနဂီၢ်ဒ်သိးက ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢကသံၣ်ကျးတဖၣ် အံၤအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ လၢပုၤသ့ၣ်ခ့သးပုၤတဖၣ်လၢသးနံၣ် 65 ဆူဖီခိၣ် အဂီၢ် တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး Elderly Waiver (EW) တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤသ့လၢကလုာ်ဒုၣ်ဝဲဒ်န့ၣ်လီၤ ကသံၣ်သရၣ် တဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အဂုၤလၢ လၢကလုာ်ဒုၣ် မ့တမ့ၢ် IHS ကသံၣ်ကျး မ့ၢ်ဆုၢ်ခိနၤဆူ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်လၢပကရၢမၤသ ကိးတၢ်အပူၤ ပတဃုဘၣ်နၤလၢကဒီးကွၢ်ဆိသးဒီးနဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံၣ်သရၣ်တချုးလၢဆုၢ်ခိသးဆူညါဘၣ်န့ၣ်လီၤ

1-888-269-5410, TTY 711

Attention. If you need free help interpreting this document, call the above number.

ያስተውሉ: ካለምንም ክፍያ ይህንን ዶኩመንት የሚተረጎም ለዘስተርጓሚ ክፍለ-ገቢ ወይም ወደተጻፈው የስልክ ቁጥር ይደውሉ።

ملاحظة: إذا أردت مساعدة مجانية لترجمة هذه الوثيقة، اتصل على الرقم أعلاه.

သတိ။ ဤစာရွက်စာတမ်းအား အခမဲ့ဘာသာပြန်ပေးခြင်း အကူအညီလိုအပ်ပါက၊ အထက်ပါဖုန်းနံပါတ်ကို ခေါ်ဆိုပါ။*

កំណត់សម្គាល់: បើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការបកប្រែឯកសារនេះ ដោយឥតគិតថ្លៃ សូមហៅទូរស័ព្ទតាមលេខខាងលើ។

請注意，如果您需要免費協助傳譯這份文件，請撥打上面的電話號碼。

Attention. Si vous avez besoin d'une aide gratuite pour interpréter le présent document, veuillez appeler au numéro ci-dessus.

Thov ua twb zoo nyeem. Yog hais tias koj xav tau kev pab txhais lus rau tsab ntaub ntawv no pub dawb, ces hu rau tus najnpawb xov tooj saum toj no.

ဟ်သျှ်ဟ်သး. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤကလိၣ်နၤလၢ တၢ်ကကွဲးကျိးထံဝဲဒၣ် လံာ်တီလံာ်မိတခါအံၤအယိ ကိးလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ် လၢထးအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

알려드립니다. 이 문서에 대한 이해를 돕기 위해 무료로 제공되는 도움을 받으시려면 위의 전화번호로 연락하십시오.

ໂປຣດຊາບ. ຖ້າຫາກທ່ານຕ້ອງການການຊ່ວຍເຫຼືອໃນການແປເອກະສານນີ້ ຫຼື ຈົ່ງໂທໄປທີ່ໝາຍເລກຂ້າງເທິງນີ້.

Hubachiisa. Dokumentiin kun tola akka siif hiikamu gargaarsa hoo feete, lakkoobsa gubbatti kenname bilbili.

Внимание: если вам нужна бесплатная помощь в устном переводе данного документа, позвоните по указанному выше телефону.

Digniin. Haddii aad u baahantahay caawimaad lacag-la'aan ah ee tarjumaadda (afcelinta) qoraalkan, lambarka kore wac.

Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para interpretar este documento, llame al número indicado arriba.

Chú ý. Nếu quý vị cần được giúp đỡ dịch tài liệu này miễn phí, xin gọi số bên trên.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၢ်တဖၣ်

တၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်ဆူ UnitedHealthcare	8
တၢ်နီၤဖး 1- လီၤတဲၣ်စိၣ်ခိၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆဲးကျၢအဂီၢ်	10
တၢ်နီၤဖး 2- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကါဒိၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢနလိၣ်ဘၣ်	13
တၢ်နီၤဖး 3- ကရၢဖိကမုၢ်ခွဲးယၢ်စၢဖျိၣ်	18
တၢ်နီၤဖး 4- ကရၢဖိမူဒါ	20
တၢ်နီၤဖး 5- နဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢဖိခိၣ်ဂီၤ (ID)	21
တၢ်နီၤဖး 6- တၢ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘူးတၢ်လဲ	22
တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ	25
တၢ်နီၤဖး 8- တၢ်မၤတဖၣ်လၢပတၢ်အုၣ်ကီၤ	59
တၢ်နီၤဖး 9- တၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤသးအိၣ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤခီဖျိလၢ တၢ်အိၣ်ယၢ်အဂ့ၢ်လၢ	60
တၢ်နီၤဖး 10- ဘၣ်ကိးလီၤတဲၣ်စိၣ်ဆူန့ၢ်ရဲၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိအခါဖဲလဲၣ်	62
တၢ်နီၤဖး 11- တၢ်စူးကါ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အတၢ်အုၣ်ကီၤဃုာ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤ	63
တၢ်နီၤဖး 12- တၢ်ဟံးမူဒါဆူညါတဆီ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်လိးအဂၤ	64
တၢ်နီၤဖး 13- တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ တၢ်ပတံသကွၢ်ကညး ဒီးကီၢ်စံၣ်တၢ်ပတံသကွၢ်ကညး (တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၢ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဆူကီၢ်စံၣ်) ကျိၤကျဲ	65
တၢ်နီၤဖး 14- တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်ပညီ	72
တၢ်နီၤဖး 15- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်လၢ	79

တၢ်တူၢ်လိာ်မ့ၢ်ဆူ UnitedHealthcare

ပသုၣ်မံသးမ့ၢ်လၢကတူၢ်လိာ်မ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်ဒ်အမ့ၢ် UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota (ကိးအီၤလၢ "UnitedHealthcare," "တၢ်တီၢ်ကျဲၤ" မ့တမ့ၢ် "တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ") အကရၢဖိတဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ. UnitedHealthcare (ကိးအီၤလၢ "ပဝဲဒၣ်" "ပုၤ" မ့တမ့ၢ် "ပ") မ့ဝဲဒၣ် ဟံၣ်ဖိဖိဖိဒီးဖိသ့ၣ်ဂ့ၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤ တၢ်ဘၣ်ထွဲတမံၤန့ၣ်လီၤ. ပမၤဘၣ်လိာ်ဖိဒီးအုၣ်ကီၤနကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နကဒီးန့ၣ်ဘၣ်နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ခိဖျိ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အကရၢမၤသကိးတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲနလိာ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးဒီးနဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤန့ၣ် နကိးလီၤတဲစိဆူပအိၣ် သ့န့ၣ်လီၤ. ပကဆၢတၢ်စၢၤနၤလၢကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤဆူညါလဲၣ်ဒီးဘၣ်လဲၣ်ဒီးကွၢ်သးလၢကသံၣ်သရၣ်ဖဲလဲၣ်တဂၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်န့ၣ်လီၤဘၣ်ဆူ UnitedHealthcare အသိးခိၣ် နကဒီးန့ၣ်ဘၣ် ကရၢဖိအသိး အတၢ်ယုသ့ၣ်ညါလၢကဘၣ်မၤပဲၤအီၤခိဖျိလီၤတဲစိ မ့တမ့ၢ် လၢပုၤယဲၤဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ယုသ့ၣ်ညါလၢတၢ်သးအိၣ်ဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ. မၤပဲၤလီၤအီၤကယံာ်ထဲဒၣ်စ့ၤမံးနံးန့ၣ်လီၤ. ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါနၤလၢကမၤပဲၤဘၣ်တၢ်ယုသ့ၣ်ညါအံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ယုသ့ၣ်ညါကဆဲးကျဲၤစၢၤပုၤဆူနဆူၣ်ချ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤအဂ့ၢ်လၢနဂီၢ်ဒ်ကရၢဖိတဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ. ဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢနတၢ်စံးဆၢတဖၣ်န့ၣ် ပကဆဲးကျဲၤဘၣ်န့ၣ်ဒ်သိးကသံကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ယုသ့ၣ်ညါအံၤ ဝံသးစူၤကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ တက့ၢ်.

ကရၢဖိလံာ်ဃံးဃာ် အံၤမ့ၢ်ပတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤသးဒီးန့ၣ်လီၤ. မ့ဝဲဒၣ်သဲစးလံာ်တီၤလံာ်မိအကါဒိၣ်တဘျီန့ၣ်လီၤ.

ကရၢဖိလံာ်ဃံးဃာ်အံၤ ပုၤယုဒီး-

- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆဲးကျဲၤဆဲးကျိးအဂီၢ်
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢနလိာ်ဘၣ်သ့ၣ်လဲၣ်
- နတၢ်ခဲးတၢ်ယာ်ဒီးမူဒါတဖၣ်ဒ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအကရၢဖိတဂၤအသိး
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘျးတၢ်လဲ
- ဆူၣ်ချ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢတၢ်အုၣ်ကီၤ ဒီးလၢတမ့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤ အအမံၤတဖၣ်
- ကိးလီၤတဲစိဆူနကီၢ်ရဲၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိသ့အခါဖဲလဲၣ်
- တၢ်စူးကါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်အုၣ်ကီၤယုဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲအဂၤ
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီးနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်တသးမံ (တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်) မ့တမ့ၢ် အဲၣ်ဒီးပတံသကွၢ်ကညးထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အတၢ်ဟံးတၢ်မၤ ဒ်ဟံဖျါထီၣ်သးလၢ တၢ်နီၤဖး 13
- တၢ်ဂ့ၢ်အီၤပညီ

8 တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဒါ- ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၤခိလီၤကျိၤလၢနလိာ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီၤတဲစိအံၤတလၢကစ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤတဖၣ်

ကိတ်ရှပ်တဖန်အိတ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်မၤစၢၤဟီၣ်ကဝီၤပူၤမ့ၢ်ဝဲ-

- Anoka
- Carver
- Dakota
- Hennepin
- Ramsey
- Scott
- Washington

ဝံသးစူၤတဲဘၣ်ပုၤလၢပတၢ်ဖိးတၢ်မၤအဂ့ၢ်မၤသးဒ်လဲၣ်တက့ၢ်န့ၢ် တဲဘၣ်ပုၤသ့ကိးဆၢကတီၢ်န့ၢ်လီၤ. ဆဲးကျဲၤ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** တက့ၢ်. ထီၣ်တၢ်တူၢ်လီၤဝဲဒၣ်န့ၢ်တၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်တဖန် လၢအဂ့ၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် လၢအတဂ့ၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ. တဘျီတခီၣ် ပမၤတၢ်ဃုသ့ၣ်ညါလၢကမၤဘၣ်ပကရၢဖိတဖန် ကတဲဖျါဘၣ်ဃးအတၢ်လဲၤခီဖျါလၢအိၣ်ဒီးပုၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်ဆဲးကျဲၤန့ၢ် ပမ့ၢ်လၢလၢနကပုၣ်ဃုၣ်မၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါရၢဖိအတၢ်သ့ၣ်မံသးမ့ၢ် န့ၢ်လီၤ. နတၢ်စိးဆၢဘၣ်တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါအတၢ်သံကွၢ်တဖန်ကဒုးသ့ၣ်ညါစၢၤပုၤတၢ်မၤန့ၢ်တဖန်လၢ ပမၤအိၣ်အကံၢ်စိၣ်ဒီးပဘၣ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်မၤန့ၢ်လဲၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 1- လီၤတဲၣ်စီၣ်နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆဲးကျၢအဂီၢ်

တၢ်ဆဲးကျၢပ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ သ့ဒ်လဲၣ်

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တမံၤလၢလၢ ဝံသးစ့ၤကိးလီၤတဲၣ်စီ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ တက့ၢ် ပူးသးဖုံလၢကမၤစၢၤဘၣ် နၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ အတၢ်ဖိးတၢ်မၤဆၢကတီၢ်မ့ၢ်ဝဲ ဂီၤ 8:00 န့ၣ်ရံၣ်-ဟါ 6:00 န့ၣ်ရံၣ် မ့ၢ်ဆၣ်-မ့ၢ်ဖိဖး န့ၣ်လီၤ.

ကိးလီၤတဲၣ်စီ **1-888-269-5410, TTY 711**

ပှၢ်ယဲၤသန့ myuhc.com/CommunityPlan/MN

ပှၢ်ယဲၤလီၤတဲၣ်စီ **UnitedHealthcare အဲး(ပ)**

တၢ်ပတံသကွၢ်ကညးဒီးတၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံအဂီၢ် စဲးဒိဆုၢ်လၢ်-**801-994-1082**

လီၤအိၣ်ဆိးထံးလၢတၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ကွဲးပတံသကွၢ်ကညး မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ-

UnitedHealthcare
Grievances and Appeals
P.O. Box 31364
Salt Lake City, UT 84131-0364

ကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲ တၢ်နီၤဖး 13 တက့ၢ်.

ဃံကွဲၣ်ဂ့ၢ်ဝီ **1-888-269-5410, TTY 711**

မဲၣ်ဂ့ၢ်ဝီ **1-888-269-5410, TTY 711**

ဆူၣ်ချ့ပီးလီၤတၢ်စူးကါလၢဟံၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤ **1-888-269-5410, TTY 711**

NurseLine **1-800-718-9066, TTY 711**

NurseLine အပှၢ်ကွၢ်ထွဲပှၢ်ဆါဖိးသဲးစးတဖၣ် ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲပှၢ်စူးကါတၢ်ဖိအခွဲးအိၣ်တဖၣ် လၢကစူးကါဘၣ် တၢ် ကူစါယါဘျါအတၢ်မၤစၢၤသတူၢ်ကလၢ လၢခံဆံလွံၣ်န့ၣ်ရံၣ်နွံတီၢ်ပူၤနွံသီလၢ် ဒီဖျါတၢ်စူးကါ လီၤတဲၣ်စီတလၢ်စ့နီၣ် ဂံၢ် မ့တမ့ၢ် ပှၢ်ယဲၤတၢ်ဆဲးကျၢဆဲးကျိး န့ၣ်လီၤ.

10 **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဒါ** ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲၣ်စီဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711**, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ဒီလီၤကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီၤတဲၣ်စီအံၤတလၢ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်နီၤဖး 1- လီၤတဲၤစီၤနီၤဂံၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆဲးကျၢအဂီၢ်

ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်အတၢ်မၤ-

American Sign Language (ASL)	1-888-269-5410, TTY 711
မ့ၢ်ဆ့ၣ်မ့ၢ်ဂီၤကျိၣ်တၢ်စံးကတိၤ	1-888-269-5410, TTY 711
Mental Health and Behavioral Health Services	1-888-269-5410, TTY 711
ကသံၣ်ထံလဲ	1-888-269-5410, TTY 711
Substance Use Disorder Services	1-888-269-5410, TTY 711
တၢ်ဝံၣ်တီၢ်ဆ့ၢ်	1-888-444-1519, TTY 711

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကါဒိၣ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ဆဲးကျၢအဂီၢ်

ပုၤတဖၣ်လၢန့ၢ်တအၢ မ့တမ့ၢ် စံးကတိၤတၢ်တသ့ ကိးလီၤတဲၤစီၤဆူလီၤတဲၤစီၤနီၤဂံၢ်တဖၣ်လၢလၢအံၤ ဒ်သိးကမၤန့ၢ်စူး ကါဘၣ် တၢ်အိၣ်ယၢၤဟံၣ်ဖျါသးလၢ ကရၢဖိလံာ်ဃံးဃာ်- **711**, Minnesota Relay Service ဖဲ 1-800-627-3529 (TTY, လီၤတဲၤစီၤတၢ်ကလုာ်, ASCII, လီၤတဲၤစီၤတၢ်ကလုာ်လၢပုၤစံးကတိၤတၢ်တသ့အဂီၢ်), မ့တမ့ၢ် 1-877-627-3848 (တၢ်ဆ့ၢ်ဒီလီၤတဲၤစီၤလၢပုၤနီၤခိၣ်က့ၢ်ဂီၤတလၢပုၤဂီၢ်). တၢ်ကိးလီၤတဲၤစီၤနီၤဂံၢ်တဖၣ်အံၤတလၢဒီးစ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးမၤန့ၢ်ပၢၢ်အါထီၣ်သးဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အကျိၤကျဲအဂီၢ် ဒီးကဘၣ်ဂဲၤလီၤထီၣ်တၢ်မၤကျိၤကျဲပတီၢ်ဆူဖိခိၣ်အဂီၢ် ဝံသးစူၤဆဲးကျၢ UnitedHealthcare တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711** တက့ၢ်. မၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အကျိၤကျဲ သ့ဖဲ [myuhc.com/CommunityPlan](https://www.health.state.mn.us/facilities/regulation/infobulletins/advdir.html). နက့ၢ်ဘၣ်ဖဲ Minnesota Department of Health (MDH) ပုၤယဲၤသန့ <https://www.health.state.mn.us/facilities/regulation/infobulletins/advdir.html> သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

လၢကတီၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်ဒီးတၢ်မၤအၢမၤသီအဂ့ၢ်ဆူ UnitedHealthcare ဒီဖျိလီၤတဲၤစီၤ 1-844-359-7736 မ့တမ့ၢ် လၢပုၤယဲၤဖိခိၣ်ဖဲ <https://www.uhc.com/fraud>. လၢကတီၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်ဒီးတၢ်မၤအၢမၤသီအဂ့ၢ်လီၤ လီၤဆူ ကီၢ်စဲၣ် ဆဲးကျၢ Surveillance and Integrity Review Section (SIRS) ဖဲ Minnesota Department of Human Services (DHS) ဒီဖျိလီၤတဲၤစီၤ 651-431-2650 မ့တမ့ၢ် 1-800-657-3750 (လီၤတဲၤစီၤတလၢစ့) မ့တမ့ၢ် TTY 711- မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆ့ၢ်ဒီလီၤကျိၤလၢန့ၣ်လီၤ- ဒီဖျိတၢ်ဒိဆ့ၢ်လံာ်ဆူ 651-431-7569- မ့တမ့ၢ် ဒီဖျိလီၤပရၢ DHS.SIRS@state.mn.us တက့ၢ်. လီၤတဲၤစီၤအံၤတလၢစ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

Minnesota Department of Human Services

Minnesota Department of Human Services (DHS) မ့ၢ်ကီၢ်စဲၣ်ခါစးကရၢတဖုလၢမၤလၢပုၤထီၣ်စၢၤဘၣ်ပုၤအဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ် လိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ရဲၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်လီၤ ဒီးပၢဆ့ၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤ ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤဂ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. DHS ပၢဆ့ၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဝဲဒၣ် Medical Assistance (Medicaid) တၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢကီၢ်ရဲၣ်ဒိဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံ ကွၢ်တဖၣ်လၢဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်တီၢ်မၤစၢၤ (Medicaid) အဂီၢ် ဆဲးကျၢနကီၢ်ရဲၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ. ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲၤစီၤဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711** မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆ့ၢ်ဒီလီၤကျိၤလၢန့ၣ်လီၤဘၣ်တက့ၢ်. လီၤတဲၤစီၤအံၤတလၢစ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 1- လီၤတဲၤစီၤနီၤဂံၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆဲးကျၢအဂီၢ်

တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢပဒိၣ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤ ပှၤဃိထံသမံၤသမိးတၢ်

တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢပဒိၣ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤ ပှၤဃိထံသမံၤသမိးတၢ် ဖဲ Minnesota Department of Human Services, ဃုၣ်လီၤဘျါလီၤစၢၤ ပှၤတဖၣ်လၢဆဲးလီၤမံၤလၢ ဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ လၢ တၢ်မၤန့ၢ်စူးကါ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ ဒီးတၢ်ဃုၣ်ကျိၣ်စ့အတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲတဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်တီၣ်ထီၣ်စၢၤန့ၣ် တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ မ့တမ့ၢ် ပတံသကွၢ်ကညးတၢ်ဆူၣ်အိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. ပှၤဃိထံသမံၤသမိးတၢ် ဃုၣ်ထီၣ်စၢၤန့ၣ် တၢ်ပတံသကွၢ်ကညးထီၣ်ကီၢ်စဲၣ် (တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်ထံသိးတၢ်သိးဆူၣ်ကီၢ်စဲၣ်) သ့စ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ. ကိးလီၤတဲၤစီၤ 651-431-2660 မ့တမ့ၢ် 1-800-657-3729 မ့တမ့ၢ် TTY 711 တက့ၢ်. လီၤတဲၤစီၤအံၤတလၢၣ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဆၢကတီၢ် မ့ၢ်ဝဲ မ့ၢ်ဆၣ်တၢ်မ့ၢ်ဖိး ဂီၤ 8:00 တၢ် ဟါ 4:00 န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 2- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကၢၢ်ဒိၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢနလိၣ်ဘၣ်

ဖဲနဒီးန့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်မၤစၢၤတၢ်ကျိၤတၢ်အိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ ကရၢပူၤပူၤမၤသကိးတၢ်ခါန့ၢ်တက့ၢ် အါတက့ၢ် နဘၣ်စူးကါ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤကရၢပူၤပူၤမၤသကိးတၢ် ဒ်သိးကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနဂီၢ်န့ၢ်လီၤ ကရၢဖိတဖၣ် စူးကါဘၣ် Provider Directory လၢဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤကရၢပူၤပူၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ် န့ၢ်လီၤ နယုဘၣ်လံာ်အံၤအကွဲးဒိတဘၣ်သ့ထီၣ်တၢ်ကျိၤန့ၢ်လီၤ လၢကဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျိၤခါအံၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ် နကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711** သ့န့ၢ်လီၤ

ဖဲန့ၢ် UnitedHealthcare အကရၢဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ကဲထီၣ်ဘၣ်အကရၢဖိတဂၤ နယုထၢ မ့တမ့ၢ် န့ၢ်လီၤဘၣ်ဆူ Primary Care Provider (PCP) တဂၤအမူဒါပူၤန့ၢ်လီၤ န Primary Care Provider (PCP) ကွၢ်ထွဲစၢၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်လၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤဒီးကရဲၣ်ကျဲၤဘၣ်လိာ်ဖိဒု တၢ်ကွၢ်ထွဲဘၣ်န့ၢ်လီၤ ပူၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အံၤကဟ့ၣ်ကုၣ်ဟ့ၣ်ဖးစ့ၢ်ကိးနဖဲအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢနဘၣ်ဒိကွၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီတဖၣ်သ့န့ၢ်လီၤ နဆီတလဲန Primary Care Provider (PCP) သ့န့ၢ်လီၤ ဝံသးစူၤဆဲးကျဲၤ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ လၢကဆီတလဲပူၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တက့ၢ်အလီၢ်တအိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဆုၢ်နီၤဆူညါလၢကထံၣ်လိာ်သးဒီးပူၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဂၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ ဒ်လဲၣ်ဂ့ၢ် နဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံၣ်ကျး ကွၢ်ထွဲစၢၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်လၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤဒီးကရဲၣ်ကျဲၤဘၣ်လိာ်ဖိဒု တၢ်ကွၢ်ထွဲဘၣ်န့ၢ်လီၤ

ဆဲးကျဲၤနဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံၣ်ကျး လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီး ကသံၣ်ကျးမၤတၢ်အဆၢကတီၢ် တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဆီခွဲးစိကမိၤ ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ် အဂီၢ်တက့ၢ် နလဲၤထီၣ်နတၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ်မ့ၢ်တချုး ကိးလီၤတဲစိဆူကသံၣ်ကျးတၢ်ကျိၤတက့ၢ်နဆီတလဲန Primary Care Provider မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကျး သ့န့ၢ်လီၤ ဒ်သိးကသ့ၣ်ညါဘၣ်လၢဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်န့ၢ်ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711** တက့ၢ်

တၢ်ဆီတလဲခိၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ

နမ့ၢ်ကရၢဖိအသီလၢဆဲးလီၤမံၤ လၢကတီၢ်အံၤဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢပူၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဂၤလၢ တမ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤကရၢမၤသကိးတၢ်အပူၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်န့ၢ် ပကဆီတလဲခိၣ်စၢၤနဆူကရၢမၤသကိးတၢ်ပူၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်န့ၢ်လီၤ ကသံၣ်ကသီတမံၤလၢခါခဲအံၤနအီၤအီၤ တလုာ်ဘၢအုၣ်ကီၤသးလၢနတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤအသီပူၤဘၣ်န့ၢ် နဒီးန့ၢ်ဘၣ်တစီၢ်တလီၢ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲသ့တုၤလၢ 90 သီန့ၢ်လီၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂုၤဂၤ ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ တက့ၢ်

တၢ်နီၤဖး 2- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကၢၤဒိၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢန့ၢ်လိၣ်ဘၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ

ပတၢ်တူၢ်လိၣ်ဟ့ၣ်ခွဲးမ့ၢ်တၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤတနီၤကဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ကိးတၢ်မၤအံၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ န့ၢ်လီၤ. တၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ် တၢ်တူၢ်လိၣ်ဟ့ၣ်ခွဲး တချုးနဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တချုးပဟ့ၣ်န့ၢ်အဘျးလဲၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤဒ်အံၤတဖၣ်အါမံၤ တၢ်ကွဲးဖျါအဂ့ၢ်လၢ တၢ်နီၤဖး 7 န့ၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤမၤသကိးတၢ်ဒီးနဂံၢ်ခိၣ်ထံးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် ဒ်သိးကဒီးန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤဖဲတၢ်လိၣ်ဘၣ်အီၤန့ၢ်တက့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်လၢ ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711**တက့ၢ်.

အါတက့ၢ် နဘၣ်စူးကါ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢပုၤမၤသကိးတၢ် ဒ်သိးကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်မၤစၢၤ လၢနဒီးန့ၢ်ဘၣ်အီၤလၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢပုၤမၤသကိးတၢ် တသ့ဘၣ်န့ၢ် နဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤလၢပအိၣ် ဒ်သိးကလဲၤဒီးကွၢ်သးလၢ ကရၢပုၤရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ် အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ပျဲပူၤတဖၣ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤအဂီၢ်မ့ၢ်ဝဲ-

- တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျး ဟံၣ်ဖိသီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤ တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးကီ တၢ်မၤကွၢ်ဒီးတၢ်ကူၤစါယါဘျါ မ့ၢ်ခွါသ့ၣ် ထံးတၢ်ဘၣ်ကံတၢ်ဆါတဖၣ် (STDs) ဒီးတၢ်မၤကွၢ် နီၢ်ခိၣ်တြီဆါလီၤစူၤတၢ်ဆါ (AIDS) မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢဘၣ်ထွဲဒီး ဘဲရးမၤစူၤလီၤနီၢ်ခိၣ်တြီဆါ (HIV). နလဲၤဘၣ်ဆူ ကသံၣ်သရၣ် ကသံၣ်ဒါး ကသံၣ်ကျး မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိသီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤခါစးကရၢ သ့ထီရီၤတဖၣ် မ့ၢ်တအိၣ်လၢပကရၢမၤသကိးတၢ်အပူၤဒ်လဲၣ် လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤ သ့န့ၢ်လီၤ.
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၢ်ခံ

ပဃုကွၢ်န့ၢ်န့ၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢပုၤမၤသကိးတၢ် လၢအကြးအဘၣ်မ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ် ပဘၣ်ဟ့ၣ်န့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ ပတြီၢ် ဒ်သိးနကလဲၤဘၣ်ဆူ ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီလၢကြးဝဲဘၣ်ဝဲတဂၤ လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢလၢအံၤထီရီၤတမံၤအဂီၢ်-

- ယံာ်ထၢ (ထီဘိ) တၢ်ဆါ
- နီၢ်သး မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်တၢ်ဆိးကွၢ်ဆါဘိမ့ၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢသးသမူဂီၢ်
- တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး ပူၤထီၣ်ခိၣ်ထံးသၢလါ (ဂံၢ်ခိၣ်ထံးသၢလါ)

နမ့ၢ်တဒီးန့ၢ်ဘၣ် ပတၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤဖဲလိၣ်ဘၣ်အီၤခါ တၢ်တဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲၣ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်လၢ ဆဲးကျါ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711**တက့ၢ်. ပုၤရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဂၤလၢနပူၤထၢ မ့ၢ်တအိၣ်လၢပတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢပုၤလၢဘၣ်န့ၢ် နဘၣ်ဃုထၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢပုၤမၤသကိး ဆူအဂၤန့ၢ်လီၤ. နမၤန့ၢ်စူးကါဘၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢ ပုၤရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ် လၢတအိၣ်ဘၣ်လၢပတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢပုၤလၢဘၣ် သ့ဒီးဝဲတုၤလၢ 120 သီ လၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢလၢတဖၣ်အံၤအဂီၢ်-

- သတူၢ်ကလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
- နီၢ်သး မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်တၢ်ဆိးကွၢ်ဆါဘိမ့ၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢသးသမူဂီၢ်
- တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး ပူၤထီၣ်ခိၣ်ထံးသၢလါ (ဂံၢ်ခိၣ်ထံးသၢလါ)
- နီၢ်ခိၣ် မ့တမ့ၢ် နီၢ်သးတၢ်တလၢတပျဲၤ လၢတၢ်ဟံၣ်နီၣ်ဒ်အမ့ၢ် ပုၤနီၢ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤလၢကမၤဘၣ် သးသမူတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအကၢၤဒိၣ်တဖၣ် တမံၤ မ့တမ့ၢ် အါမံၤအဂီၢ်. တၢ်အံၤဘၣ်ထွဲဃုာ်ဒီး နီၢ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤ အိၣ်ယံာ်ထၢတ့ၢ်လံ မ့တမ့ၢ် တယံာ်ဟံၣ်လၢကမ့ၢ်တၢ်ယံာ်ထၢအစ့ၤကတၢ် တနံၣ် မ့တမ့ၢ် ဖျါလၢကတုၤဆူတၢ်သံတၢ်ပုၤ န့ၢ်လီၤ.
- တၢ်နီၢ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤ မ့တမ့ၢ် ယံာ်ထၢတၢ်ဆါလၢအိၣ်လၢသတူၢ်ကလၢပတီၢ်

14 **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ.** ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711**, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆူခိၣ်ကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီၤတဲစိအံၤတလၢကတုၤန့ၢ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 2- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကၢၢ်ဒိၣ်ဘၣ်ဘးတၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢနလိၣ်ဘၣ်

နကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်အုၣ်သးလၢ နအိၣ်မ့ၢ်ဒီးသ့ဝဲ 180 သီဆူဖီလၢန့ၣ် နစူးကၢၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနသးသမ့အိၣ်လီၤတ့ၢ် အဂီၢ် လၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် လၢတပၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်လၢပကရၢမၤသကိးတၢ်အပူၤလၢဘၣ် ဆူညါသ့န့ၣ်လီၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်ဂၤ ဆဲးကျါ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**တက့ၢ်.

ဖဲ UnitedHealthcare, ပအိၣ်ဒီးပုၤဘၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ဒါ လၢဒုးန့ၣ်ဟံၣ်ဖျါစၢၤန့ၣ် ကျဲၤအဂ့ၢ်ကတၢၢ်လၢကစူးကၢၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ် အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဘးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်ဒ်အမ့ၢ် ဒီးန့ၢ် ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ဖဲလဲၣ် တၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးစိကမိၤ လၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်တြီၤဃံးဘၣ်ဘးကသံၣ်ထံ လဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ် ပမၤစၢၤသ့န့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျါ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ကျိၣ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢကစံးကတိၤဘၣ်ဘးတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤ UnitedHealthcare ဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ကျိၤလၢနကစၢ်ကျိၣ်သ့ခိဖျါပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢနီၤခိကွၢ်ဂီၤကျိၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ် ကိးလီၤတဲစိ TTY **711** တက့ၢ်. လၢကျိၣ်အဂ့ၢ်ဂၤတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအဂီၢ် ဆဲးကျါတၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY **711**တက့ၢ်.

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤဒီးလၢတၢ်တအုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အပူၤတမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ဟံၣ်ကျဲၤလၢတၢ်မံၤမံၤန့ၣ်ကဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤန့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့တၢ်ပီးတၢ်လီၤတနီၤနီၤ တဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤဘၣ်န့ၣ် လီၤ. အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်အီၤဘၣ်ဆၣ်တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်စၢၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲတနီၤတၢ်တအုၣ်ကီၤအီၤဘၣ်လီၤ. ဆူၣ်ချ့တၢ်ဖံးတၢ်မၤခဲလၢတဖၣ် ကဘၣ်မ့ၢ်တၢ်အလီၤအိၣ်လၢ ဆူၣ်ချ့တၢ်ကူၤစၢၤယါဘျါအပူၤလၢကဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖးဘၣ် ကရၢဖိလံာ်ဃံးဃာ် လီၤတံာ်လီၤဆဲးတက့ၢ်. ဟံၣ်ဖျါဝဲဒၣ် တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲတဖၣ်အါမံၤလၢတၢ်တအုၣ်ကီၤအီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ်ဖဲ တၢ်နီၤဖး 7 ဒီး 8 တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤတနီၤနီၤလၢတအုၣ်ကီၤသးလၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤလၢ တၢ်အိၣ်ယၢၤအဂ့ၢ်ဂၤ သ့န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲ တၢ်နီၤဖး 9 တက့ၢ်. နမ့ၢ်တသ့ၣ်ညါလီၤတံာ်လၢ မ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတမံၤတၢ်အုၣ် ကီၤအီၤန့ၣ် ဆဲးကျါ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ **1-888-269-5410**, TTY **711**တက့ၢ်.

ပအုၣ်ကီၤဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် အချၢ်စးတဖၣ် လၢတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤတနီၤအပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘူးတၢ်လဲ

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အလီၤကအိၣ်လၢနဘၣ်ဟ့ၣ်ဆိၣ်ထွဲစ့မၤစၢၤတနီၤဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်ကိးအီၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘူးတၢ်လဲ န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဒါအိၣ်လၢကဘၣ်ဟ့ၣ်န တၢ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘူးတၢ်လဲ ဆူၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲ တၢ်နီၤဖး 6 တက့ၢ်.

တၢ်ဘူးတၢ်လဲဆူၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ်

ပဟ့ၣ်ဘၣ်က့ၤန့ၣ်ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်တၢ်အလံာ်ဃုစ့တဖၣ်လၢနဟ့ၣ်ဘၣ်အီၤခဲလၢတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကီၢ်စဲၣ်ဒီးကီၢ်စၢၤဖျိၣ်တၢ် သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် တြီၤကွၢ်ပုၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်ကျိၣ်စ့လီၤလီၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤတမံၤအဘူးလဲ လၢနဆိကမိၣ်လၢပကြးအုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤန့ၣ် ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ တက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဒါ. ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** မ့တမ့ၢ် စူးကၢၢ်တၢ်ဆုၢ်ခိလီၤကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီၤတဲစိအံၤတလၢကစ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်နီၤဖး 2- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကၢၢ်ဒိၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢနလိၣ်ဘၣ်

နဒီးန့ၢ်ဘၣ် ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲ လၢတၢ်တအုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤခိဖျိတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ သ့ဖဲန မ့ၢ်တူၢ်လိာ်လၢကဟ့ၣ်အဘူးလဲ န့ၣ်လီၤ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် ကဘၣ်မၤနဆဲးလီၤမံၤလၢ လိာ်ကိၣ်ဒိတဘျီ လၢတၢ် တူၢ်လိာ်သ့ၣ်ညါဘၣ်လၢ နကဟံးမ့ၢ်ဒါလၢတၢ်ဘူးတၢ်လဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် ဘၣ်ဒီးန့ၢ်လိာ်ကိၣ်ဒိတ ဘၣ်လၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ တချုးဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢတအုၣ်ကီၤသးခိဖျိတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ

တၢ်သ့ၣ်ညါထူသန့တၢ်ဆဲးတၢ်လၢ

ပနၢ်ပၢၢ်လၢနတၢ်စ့ၢ်တၢ်န့ၢ် တၢ်ဆဲးတၢ်လၢ ဒီးတၢ်ဟံးလုၢ်ဟံးပုၤ မၤအမ့ၢ်ဒါအကၢၢ်ဒိၣ်လၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချ့ၤပုၤန့ၣ်လီၤ ပ အဲၣ်ဒီးလၢနကဟံးဃာ်ဂၢၢ်ကျဲၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤအဂ့ၢ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်လိာ်မုၢ်လိာ်သးအဂ့ၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ ပ အဲၣ်ဒီးမၤလီၤတၢ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဘၣ်နလၢတၢ်ဟံးသ့ၣ်ဟံးသးလုၢ်လိာ်တၢ်ဆဲးတၢ်လၢအပုၤန့ၣ်လီၤ

ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်အတၢ်မၤ

ပကဟ့ၣ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်အတၢ်မၤဒ်သိးကမၤစၢၤဘၣ်နလၢတၢ်စူးကါကါဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ တၢ်အံၤပုၤဃုာ်ဒီး ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံမုၢ်ဆူၣ်မုၢ်ဂီၤကျိၣ်တၢ်စံးကတိၤ ဒီး ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံ American Sign Language (ASL) န့ၣ်လီၤ ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ် လၢတၢ်ထံၣ်လိာ်မဲာ်သကိးမဲာ် အဂီၢ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤ န့ၢ်အီၤထဲလၢ ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်အမံၤဘၣ်တၢ်ဟံးဖျါလီၤအီၤလၢ Minnesota Department of Health အ Spoken Language Health Care Interpreter Roster ပုၤန့ၣ်လီၤ ဝံသးစူးဆဲးကျဲၤ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711 ဒ်သိးကယုကွၢ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်လၢနမၤဘၣ်အီၤသ့န့ၣ်တက့ၢ်

ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်အုၣ်ကီၤအဂ့ၢ်ဂၤ

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤမ့တမ့ၢ် မဲၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်အုၣ်ကီၤအဂ့ၢ်ဂၤ တဲဘၣ်ပုၤတချုး လၢနဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတက့ၢ် ပက ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနလၢ မ့ၢ်နကြၢးစူးကါ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢပုၤမၤသကိးတၢ်ဒါ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်လၢန ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်အုၣ်ကီၤအဂ့ၢ်ဂၤစူးကါဘၣ်အီၤဒါန့ၣ်လီၤ ပကရဲၣ်ကျဲၤဘၣ်လိာ်ဖိဒုတၢ်ဒီးနတၢ်အုၣ်ကီၤအဂ့ၢ်ဂၤန့ၣ်လီၤ နတၢ် အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤမ့တမ့ၢ် မဲၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်အုၣ်ကီၤအဂ့ၢ်ဂၤမ့ၢ်ဆိတလဲကွၢ် တဲဘၣ်နကီၢ်ရဲၣ်ပုၤဘၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ဒါတက့ၢ်

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး Medicare, အလီၢ်အိၣ်လၢနဘၣ်ဒီးန့ၢ်နကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ်အအါတက့ၢ် ခိဖျိ Medicare Prescription Drug Program (Medicare Part D) န့ၣ်လီၤ နဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ Medicare ကသံၣ်ထံလဲအက သံၣ်ကသီတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါအပုၤလၢကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ တဟ့ၣ်ဘၣ်ကသံၣ်ထံလဲ အဘူးလဲလၢ တၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤလၢ Medicare Prescription Drug Program ပုၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ

နီၤကစၢ်ဘၣ်ဘၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ပဝဲသ့ၣ်တဖၣ် ဒီးကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်လၢကွၢ်ထွဲဘၣ်နၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဒီးန ဆူၣ်ချ့ၤမၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ ဖဲနဆဲးလီၤမံၤလၢ Minnesota Health Care Program အခါ နတူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲးလၢပက မၤတၢ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ ပကဟံးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢပုၤဒ်သဲးစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအိၣ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ

16 တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဒါ ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခိလီကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ် လီတဲစိအံၤတလၢကစ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်နီၤဖး 2- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကၢၢ်ဒိၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢနလိၣ်ဘၣ်

Restricted Recipient Program

Restricted Recipient Program (RRP) မ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢ ကရၢဖိတဖၣ်လၢ စူးကၢၢ်ဘၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢတဘၣ်အကျိၤအကျဲ န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် လၢကရၢဖိတဖၣ်န့ၣ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲ စူးကၢၢ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢလၢကအိၣ်အ ဘူးလဲလၢတကြးဒီးအဂီၢ်အကျိၤ မ့တမ့ၢ် စူးကၢၢ်ဘၣ်ဝဲလၢအကဲထီၣ်တၢ်လီၤပျံၤလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢကရၢဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အ ဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. UnitedHealthcare ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ကရၢဖိတဖၣ်ဖဲတၢ်မ့ၢ်ဟံၣ်လီၤအီၤဆူ Restricted Recipient Program န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်န့ၣ်လီၤဘၣ်ဆူ Restricted Recipient Program ပူၤ နဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤလၢ Primary Care Provider ကသံၣ်ဒီးတဖျၢၣ် တၢ်ဆါဟံၣ်တဖျၢၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤအီၤခိဖျိ Primary Care Provider ဒီးကသံၣ် ကျးတဖျၢၣ်န့ၣ်လီၤ. UnitedHealthcare ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤကရၢလၢအဂၤတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဆူၤ လီၤန့ၣ်လီၤဆူၣ်ချ့ကရၢခၢၣ်စးကွၢ်ထွဲတၢ်လၢဟံၣ် သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်တပျံၤန့ၣ်လီၤလၢကစူးကၢၢ်ဘၣ် နီၢ်ကစၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ အတၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဃုထၢစူးကၢၢ်သ့ကျဲအါအမံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤပူၤစူးကၢၢ်တၢ်ဖိ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကတြီၤကွၢ်န့ၣ်လီၤလၢကစူးကၢၢ်ဘၣ် ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤကရၢ လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤတဖၣ်အံၤ အစ့ၤကတၢၢ် 24 လၢ စးထီၣ်ဖဲန့ၢ်ဘၣ် ခွဲးလၢ Minnesota Health Care Programs (MHCP) န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆူၤခိဆူ ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီတဖၣ်ခဲလၢက ကဘၣ်မ့ၢ် ဟဲခိဖျိလၢန Primary Care Provider ဒီးဒီးန့ၢ်ဘၣ်အီၤခိဖျိ UnitedHealthcare Restricted Recipient Program န့ၣ်လီၤ. Restricted recipients တဘၣ်ဟ့ၣ်နီၢ်ကစၢ်တၢ်လၢကဘၣ်လၢကစ့ၤအလၢပဲၤ-လၢကလဲၤဒီးကွၢ်ဘၣ်သးဆူ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်လၢ တမ့ၢ်ကရၢမၤသကိးတၢ်တဂၤ လၢအမ့ၢ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤကလၢဃီဒီးအပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤန့ၢ်အီၤ သ့န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဆီတလဲကွၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်တၢ်ဟံၣ်လီၤမံၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤပူၤကအိၣ်ဒီးဝဲဒီးန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဆီတလဲ ကွၢ်ဆူ MHCP တၢ်ဖဲတၢ်မၤဘူးလဲသန့က- တၢ်ဟံၣ်လီၤမံၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤပူၤ ကအိၣ်ဒီးဝဲဒီးန့ၣ်လီၤ. နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ကလီၤတူၢ်ကွၢ်လၢ MHCP အဂီၢ်ခိဖျိလၢတၢ်ဟံၣ်လီၤမံၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤပူၤအဃိဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲပဲၤ ထီၣ် 24 လၢ ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤလၢနစူးကၢၢ်အီၤ ကဘၣ်တၢ်ကွၢ်သမံသမိးက့ၤအီၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်စူးကၢၢ်ဘၣ်ဒီးဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ တၢ်မၤစၢၤလၢတဘၣ်အကျဲ တၢ်ကဟံၣ်လီၤန့ၣ်လီၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤပူၤဆူညါ 38 လၢန့ၣ်လီၤ. နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢက ပတံသကွၢ်ကညးထီၣ် တၢ်ဟံၣ်လီၤမံၤလၢ Restricted Recipient Program န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ပတံသကွၢ်ကညးထီၣ် တၢ်လၢ 60 သီတီၢ်ပူၤ စးထီၣ်ဖဲပတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်အနံၤသီန့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ပတံသကွၢ်ကညးထီၣ်တၢ်လၢ 30 သီတီၢ်ပူၤ လၢကဒိသဒါ တၢ်တြီၤ တၢ်မၤဝံၤလၢပဲၤထီၣ်ကွၢ်တၢ်ဖဲန့ၣ်ပတံသကွၢ်ကညးကတီၢ်ခါန့ၣ်လီၤ. ကရၢဖိ တဂၤ ဃုထီၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်ပတံသကွၢ်ကညးဆူကီၢ်စဲၣ် (တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဆူကီၢ်စဲၣ်) ဖဲတၢ်ဒီးန့ၢ် ဘၣ်ပတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဆၢတၢ် လၢပဆၢတၢ်လီၤစိကမိၤလၢတၢ်တြီၤကွၢ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဖဲ တၢ်နီၤဖး 13 တက့ၢ်.

တၢ်ဆိကတီၢ်လီၤတၢ်

နတၢ်အုၣ်ကီၤသးဒီးပူၤ ကဘၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်ကွၢ်အီၤ ဖဲလၢနခွဲးယၢ်တအိၣ်လၢ Medical Assistance (Medicaid) အဂီၢ်လၢဘၣ် မ့တမ့ၢ် ဖဲနမ့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂၤတမံၤန့ၣ်လီၤ.

နခွဲးယၢ်လၢ Medical Assistance (Medicaid) မ့ၢ်တအိၣ်လၢဘၣ်န့ၣ် နပူၤဘၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤခိဖျိ MNsure သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဒီး MNsure ကိးလီတဲစိ 1-855-3MNSURE မ့တမ့ၢ် 1-855-366-7873, စူးကၢၢ်တၢ် ဆူၤခိကျိၤကျဲၤလၢနဘၣ်သး မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ www.MNsure.org တက့ၢ်. လီတဲစိအံၤတလၢကစ့ၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ. ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711 မ့တမ့ၢ် စူးကၢၢ်တၢ်ဆူၤခိလီကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီတဲစိအံၤတလၢကစ့ၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 3- ကရၢဖိကမၤျၢၢ်ခွဲးယၢ်စၢဖှိၣ်

နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ-

- ဘၣ်တၢ်ဟံးစုကွၢ်မၢ်နၤလၢတၢ်ဟံးကဲ တၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢ ဒီးတၢ်ကွၢ်ဆိကမိၣ်ဘၣ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤ 24 နၣ်ရံၣ်လၢတနံၤတီၢ်ပူၤ နွံသီလၢလၢတနွံတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်တဲဘၣ်နၤလၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်
- ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါ နတၢ်ယုထၢတၢ်ကူစါယါဘျါအကျဲတဖၣ် ဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါကမၤစၢၤနၤ မ့တမ့ၢ် မၤဆါနၤဒဲလဲၣ်
- မၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ဆၢတံၢ်လီၤဘၣ်ယးတၢ်ကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်
- တၢ်ပီၣ်သကိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတီတီလီၤလီၤဘၣ်ယးဒီး တၢ်ကူစါယါဘျါအကြၢၤအဘၣ် မ့တမ့ၢ် အကါဒိၣ်လၢဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ် လၢတကွၢ်မၢ်ဘၣ်တၢ်လၢန့ၣ်လၢစ့ၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်ဘျးအုၣ်ကီၤအဂ့ၢ်
- သမၢ်ကွၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါ ဒီးမၤန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီးတၢ်လၢအကဲထီၣ်သးသ့ဖဲနမ့ၢ်ဂ့ၢ်လိာ်ကွၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါ
- ဂ့ၢ်လိာ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဟဲလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အလီၤဆီတဖၣ်
- သ့ၣ်ညါဘၣ်လၢပကဟ်နတၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအပူၤဒဲသဲးတၢ်သီၣ်တၢ်သီအိၣ်အသိး
- ယုဘၣ်ဒီးမၤန့ၣ်ဘၣ်နဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤနီၣ်မၤယါအကွဲးဒိတဘျီ နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးလၢကယုတၢ်ဘျီဘၣ်ကွၢ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်တံၢ်အတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဖဲပမ့ၢ်သမၢ်ကွၢ်အီၤ မၤစ့ၤလီၤ မ့တမ့ၢ် ပတုၣ်ကွၢ်တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်လိာ်လၢကဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတမံၤအဘူးလဲ
- တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးမံ မ့တမ့ၢ် ပတံၤသကွၢ်ကညးထီၣ်တၢ်ဆူပအိၣ်. နတီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးမံၤအဂ့ၢ်ဆူ Minnesota Department of Health သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 3- ကရၢဖိကမၤဖျါခွဲးယၢ်စၢဖျိ

- ဃုထီၣ် တၢ်ပတံသကွံာ်ကညးဆူကီၢ်စဲၣ် (တၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၢ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဆူကီၢ်စဲၣ်) ဆူ Minnesota Department of Human Services (တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးလၢအမ့ၢ် “ ကီၢ်စဲၣ် ”) န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်ဆူအိၣ်တချုးလၢနဃုထီၣ် တၢ်ပတံသကွံာ်ကညးဆူကီၢ်စဲၣ် န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ဟံးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကဆၢတၢ်နတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂ့ၢ် ယၢ်တလၢကွံာ် 30 သီ ဒီးပတဃုအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ် အလီၢ်တအိၣ်လၢနဘၣ်အိၣ်ခိးပတၢ်ဆၢတၢ်အစၢလၢကဃုထီၣ် ကီၢ်စဲၣ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်တဲဒုးန့ၢ်ပၢၤ တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢဟံၣ် အဂ့ၢ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲး
- ကွဲးဟ့ၣ်လီၤတၢ်န့ၣ်လီၤလၢဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနတၢ်လိၣ်ဘၣ်အဂ့ၢ်ဂၤတဖၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကိးအီၤလၢ “တၢ်န့ၣ်ကျဲၤတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့” န့ၣ်လီၤ. ပျဲနၤလၢနကဟံၣ်ဖျါပုၤတဂၤအမံၤ (ခၢၣ်စး) လၢကဆၢတၢ်လီၤတၢ်လၢနခၢၣ်စး ဖဲနဆၢတၢ်လၢနကစၢ်တသ့ မ့တမ့ၢ် ဖဲနမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးလၢပုၤတဂၤလၢဆၢတၢ်န့ၢ်တၢ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ဃုထၢလၢနကလဲၤတၢ်ပီၣ် ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤ တၢ်မၤကွၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသးကီၢ်ခဲ တၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ဘၣ်ကတၢ်ဆၢဒီးတၢ်ကူၤစါယါဘျါတဖၣ် ဒီး တၢ်မၤကွၢ် AIDS ဒီး HIV ဖဲလဲၣ်
- ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ထံၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ခံဆီတဆီလၢ ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါယါဘျါ သးဂ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီးတၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျီး အဂီၢ်
- ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဖိၣ်ဃံး မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ် လၢတၢ်စူးကါအီၤဒ် တၢ်မၤဆူၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီ တၢ်ဘီၣ်တၢ်ညီ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကၣ်က့ၤတၢ် အကျဲ
- ဃုထီၣ် ကရၢဖိလံာ်ဃံးဃာ် အကွဲးဒိတဘျီ အစ့ၤကတၢ်တနံၣ်တဘျီ
- ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အံၤလၢပအိၣ် ဖဲနမ့ၢ်ဃုထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ. ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711**တက့ၢ်.
 - ပမ့ၢ်စူးကါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအကသံၣ်သရၣ်တဂၤလၢဟ့ၣ်မၤဆူၣ်ထီၣ်သးလၢအမၤဘၣ်ဒီးတၢ်စူးကါတၢ်ဆုၤဃီဆူညါတၢ်မၤဂ့ၢ် ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအလီၤတံၢ်လီၤဆဲးဘၣ်ဃးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဖဲပမ့ၢ်စူးကါဘၣ်အီၤတမံၤ
 - တၢ်ကွၢ်သမံသမိးတၢ်ဃုမၤလိသ့ၣ်ညါဆူတၢ်ချ့အကံၢ်စိအစၢလၢကီၢ်စဲၣ်
 - ပုၤရဲၣ်ကျဲၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကံၢ်စိစဲၣ်နီၤတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲ
- ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်ဘၣ်ဃးဒီးပတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးတၢ်ဟံးမူဒါအကျဲသန့
- ဟံးန့ၢ်စူးကါဘၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အဂ့ၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤဖဲအံၤ

တၢ်နီၤဖး 4- ကရၢဖိမူဒါ

နအိၣ်ဒီးမူဒါလၢ-

- ဖးဘၣ် ကရၢဖိလံာ်ဃံးဃာ်အံၤ ဒီးသ့ၣ်ညါဘၣ် တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဖဲလဲၣ်တမံၤလၢတၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤလၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပူၤဒီး မၤန့ၢ်ဘၣ်ကသ့ၣ်လဲၣ်
- ဟံၣ်ဖျါနဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢဖိ ID ခးဒီးန Minnesota Health Care Program ခးကိးဘျီဒဲးဖဲနဒိကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဟံၣ်ဖျါထီၣ်စ့ၢ်ကိးန ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအဂုၤလၢလၢအိၣ်ဒီးနတမံၤလၢလၢအခး ဒ်အမ့ၢ် Medicare မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်ကီၤလီၤဆီ
- ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆဲးကျဲၤရၢလိာ်သးဒီး Plan network Primary Care Provider တချုးနဆိးက့ၢ် တၢ်အံၤမၤစၢၤဘၣ်နဒီးန Primary Care Provider န့ၢ်ပၢၢ်ဘၣ်နတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂ့ၢ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ
- ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢန Primary Care Provider မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ယုဘၣ်အီၤဒ်သိးနကမၤန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလၢအကြၢးအဘၣ်လၢနဂီၢ်ကသ့အဂီၢ် ဟံၣ်ဖျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်စံၣ်စိၤ
- မၤသကိးတၢ်ဒီးန Primary Care Provider ဒ်သိးကန့ၢ်ပၢၢ်ဘၣ်နတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂ့ၢ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ကူးစါယါဘျီအတၢ်အုၣ်လီၤအီၤလီၤတၢ်ပညိၣ်ခံၣ်ဃာ်ဘးဖဲတၢ်မၤအီၤသ့အခါ လူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲၤတဖၣ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢနတူၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤဒီးနကသံၣ်သရၣ်အဂီၢ် နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲနအဂ့ၢ် သံကွၢ်န Primary Care Provider တက့ၢ်
- သ့ၣ်ညါလၢကဘၣ်မၤတၢ်မၤန့ၢ်လဲၣ်ဖဲတၢ်ဆူးတၢ်ဆါကဲထီၣ်သးအခါ ဘၣ်ယုတၢ်မၤစၢၤအခါဖဲလဲၣ်ဒီးအလီၢ်ဖဲလဲၣ် ဒီးကဘၣ်ဒီသဒါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကီၤတၢ်ခဲတဖၣ်ဒ်လဲၣ်
- ကွၢ်ထွဲလိလီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢဒီသဒါသးအကျဲတက့ၢ် ဒီးမၤကွၢ်သး ဒီးသမံထံကွၢ်နီၢ်ခိ ဒီးတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအီၤလၢနဂီၢ် ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢနသးနံၣ်ဒီးမုၢ်ခါဖီခိၣ်

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘျီတဖၣ် တၢ်ကီၤတၢ်ခဲတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတမံၤလၢလၢန့ၣ် ဆဲးကျဲၤဘၣ်ပုၤတက့ၢ် ဆဲးကျဲၤ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**တက့ၢ်

တၢ်နီၤဖး 5- နဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢဖိခိၣ်ဂီၤ (ID)

ကရၢဖိတၢ်စ့ၣ်စ့ၣ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢဖိ ID ခးတဘျီလီၤ

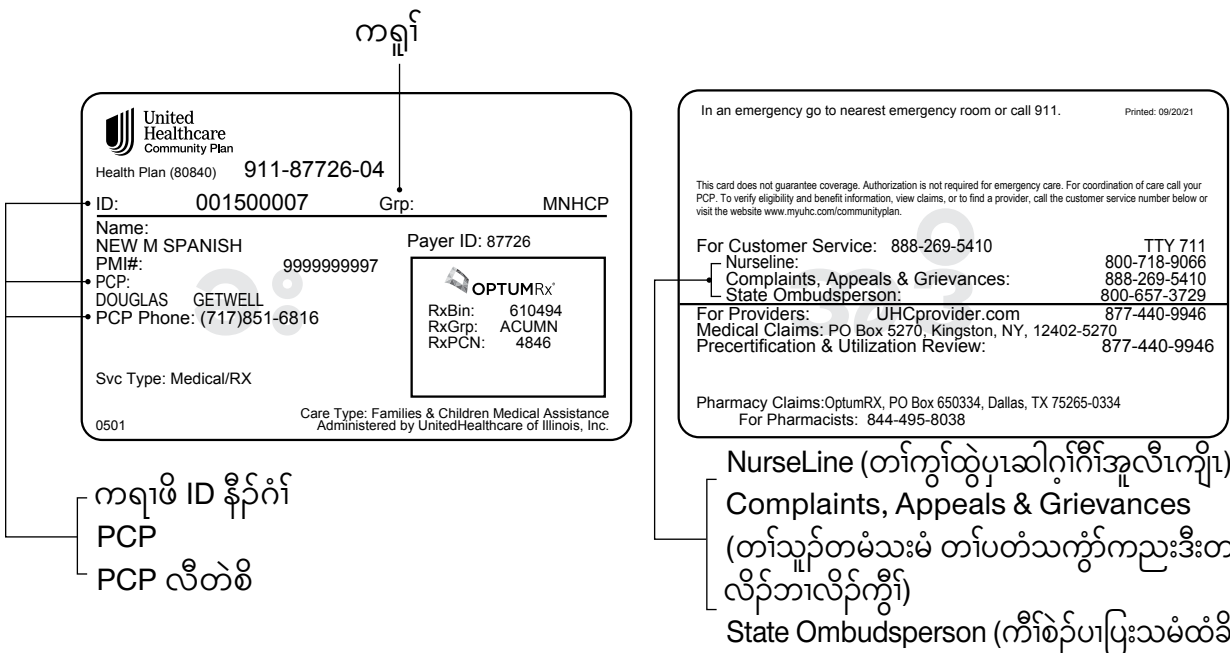
ဟးစိၣ်ဘၣ်န တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢဖိ ID ခးဒီးန့ၣ်ထီၣ်တက့ၢ်

နဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်န တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢဖိ ID ခးဖဲတဘျီလၢလၢနဒီးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ

နဘၣ်စူးကါနတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢဖိ ID ခးယုၣ်ဒီးန့ၣ် Minnesota Health Care Program ခးန့ၣ်လီၤ ဟံၣ်ဖျါထီၣ်စ့ၣ် ကိးန ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအဂ့ၢ်လၢအိၣ်ဒီးန့ၣ်တမံၤလၢလၢအခး ဒ်အမ့ၢ် Medicare မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်ကီၤလီၤဆီၤ

နကရၢဖိ ID ခးမ့ၢ်လီၤမၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်အီၤန့ၣ် ဆဲးကျါ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** တဘျီယီတက့ၢ် ပကဆုၢ်န့ၣ်လၢအသီတဘျီန့ၣ်လီၤ

န Minnesota Health Care Program ခးမ့ၢ်လီၤမၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူၣ်ကီၤရဲၣ်ပုၤဘၣ်မ့ၢ်ဒါတက့ၢ် အအံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢဖိ ID ခးအဒိတဘျီ လၢအကွၢ်ဂီၤဖျါဒ်လဲၣ်-



တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဒါ ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခီလီကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ် လီၤတဲစိအံၤတလၢဂံၢ်စ့ၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 6- တၢ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘူးတၢ်လဲ

တၢ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘူးတၢ်လဲ ဘၣ်ထွဲဒီးနတၢ်ဟံးမူဒါ လၢကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲဆူနကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျါ အဘူးလဲဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤအိၣ်လၢ Families and Children တၢ်တၢ်ကျဲၤ ဘၣ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘူးတၢ်လဲထဲလၢ တၢ်ဟ့ၣ် ပုၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲ န့ၣ်လီၤ.

နတဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘူးတၢ်လဲ အါန့ၣ်ယဲၤမုၢ်ကယၤလၢနဟံၣ်ဖိယီဖိကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲန့ၣ်တလါဂီၢ်စ့ၣ်န့ၣ် လီၤ. တၢ်အံၤမၤစ့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲ လၢအစ့ၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖိအီၤဖဲအံၤသ့န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဘၣ်ဟ့ၣ် စ့ၣ်လီၤဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘူးတၢ်လဲန့ၣ် DSH ကတဲဘၣ်ပုၤလၢတလါစ့ၣ်ဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲ

ကရၢဖိတဖၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖိအီၤဖဲအံၤ **တဘၣ်** ဟ့ၣ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲလၢ ဆူၣ်ချ့ၣ်ဝီတၢ်ဖဲတၢ် မၤလၢ တၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤခီဖျိ Medical Assistance (Medicaid) လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပုၤန့ၣ်လီၤ.

- ပုၤမိၢ်ဒါတဖၣ် (နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး တဲဘၣ်နကီၢ်ရဲၣ်ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဘျီယီ)
- ကရၢဖိသးနံၣ် 21 ဆူဖိလၢ
- ကရၢဖိတဖၣ်လၢဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤသးသမူဘူးကတၢ်
- ကရၢဖိတဖၣ်လၢအိၣ်ဆိးလၢ မ့ၢ်တုၤပုၤတီၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၢ် တၢ်ဆါဟံၣ် မ့တမ့ၢ် ယံာ်ထၢတၢ်ကွၢ်ထွဲလီၢ် အဂ့ၢ်လၢ လၢ 30 သီဆူဖိခိၣ်
- ပုၤအမဲရကၤအ့ၣ်ယၣ်ဖိတဖၣ်လၢဒီးန့ၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တုၢ် တၢ်မၤစ့ၣ်(တဖၣ်) လၢ Indian Health Care Provider အအိၣ်တဖု မ့တမ့ၢ် ခီဖျိ Indian Health Service Contract Health Services (IHS CHS) လၢတၢ်ဆုၢ်ခီအီၤလၢ IHS ကရၢ

တၢ်ဖဲတၢ်မၤတနီၤလိၣ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲ န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲ မ့ၢ်တၢ်လၢန ကဘၣ်ဟံးမူဒါဟ့ၣ်ဘၣ်အီၤဆူန ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 6- တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲ

တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲတဖၣ် တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤလၢလံာ်တီၢ်ရဲၣ်လၢလံာ်အံၤ-

တၢ်မၤစၢၤ	တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲနီၣ်ဂံၢ်
တၢ်ဒီးကွၢ်လၢတမ့ၢ်တၢ်ဒီးသဒၢသနီၣ် (ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဒီးကွၢ်သးလၢကီၢ်ယုၢ်ဒိဆါ တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆံၣ်ဆါ လီၤကီၢ်ဒိၣ် ချါပံဆါ ဂၤၤ) ဒီဖျါကသံၣ်သရၣ် ပုၤမၤစၢၤကသံၣ်သရၣ် ပုၤကွၢ်ထွဲ ပုၤဆါကံၢ်စီၤစီၤနီၣ် သရၣ်မုၢ်ဒုးအိၣ်ဖျါကံၢ်စီၤစီၤနီၣ် ပံၤကွဲၣ်ဂီၢ်ကသံၣ်သရၣ် ပုၤဆဲးထး ဒိၣ်ဂီၢ်ဂီၢ်ကသံၣ်သရၣ် တၢ်န့ၢ်ဟ့ၣ်ဂီၢ်ကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် မံၢ်ချဲကသံၣ်သရၣ် တဘျးတၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲ လၢသးဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်လီၤ	\$3.00
တၢ်ယုၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ကွဲးယါဘျါ (အဒိ တၢ်ဒီးကွၢ်န့ၢ်နီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤဒွဲပုၤ ပံဆါခိၣ်ဆါဂီၢ်ပိညါ)	\$3.00
တၢ်လဲဒီးကွၢ်သးလၢဂီၢ်ဂီၢ်အူဒါး ဖဲလၢတမ့ၢ်ဂီၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဂ့ၢ်	\$3.50
ပနံၢ်ကမံၤကသံၣ်ကသီ အတၢ်အဘျးလဲအါကတၢ်လၢနဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲလၢကသံၣ်ထံလဲတဖၣ်အဂီၢ် မ့ၢ်ဝဲတလါ \$12.00 န့ၣ်လီၤ	\$3.00
ကသံၣ်ကသီတမ့ၢ်ပနံၢ်ကမံၤ အတၢ်အဘျးလဲအါကတၢ်လၢနဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲလၢကသံၣ်ထံလဲတဖၣ်အဂီၢ် မ့ၢ်ဝဲတလါ \$12.00 န့ၣ်လီၤ	\$1.00

အတၢ်အဘျးလဲအါကတၢ်လၢနဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲ လၢကသံၣ်ထံလဲတဖၣ်အဂီၢ် မ့ၢ်ဝဲတလါ \$12.00 န့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲ နယုၣ်အါထီၣ်တၢ်ဘျးလဲဂၤၤလၢ သးဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်အကသံၣ်ကသီတဖၣ် ဒီးဟံၣ်ဖိပီၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအကသံၣ်ကသီတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး Medicare, နဘၣ်မၤန့ၢ်နကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ်အါတက့ၢ် ဒီဖျါ Medicare Prescription Drug Program (Medicare Part D) တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ နမၤန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲ အဂၤၤတဖၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတလါဂီၢ်စုာ်စုာ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤတနီၣ်နီၣ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ

နဘၣ်ဟ့ၣ်နတၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲဆူၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်န့ၣ်လီၤ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တနီၣ်နီၣ် လိာ်ဘၣ်ဝဲလၢနကဟ့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲ ဖဲနဟဲဒီးကွၢ်သးလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ဆါဟံၣ်ကယုၣ်တၢ်အဘျးလဲဖဲနတၢ်ဟဲဒီးကွၢ်သးဖဲဂီၢ်ဂီၢ်အူဒါး လၢတမ့ၢ်ဂီၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဂ့ၢ်ဝဲလီၤခဲန့ၣ်လီၤ

နဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲမ့ၢ်တန့ၢ်ဘၣ်သန့ၣ်က့ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ကဘၣ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်ဒီးဒ်တၢ်န့ၣ်လီၤ နမ့ၢ်တဟ့ၣ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲဆူၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ် လၢအပူၤကွံာ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးကမၢ်အဂၤၤတဖၣ်လၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၢ်န့ၣ်လီၤ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ကဟ့ၣ်လီၤဒီးန့ၣ် လံာ်ယုၣ်စုာ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်ဘျးတၢ်လဲလၢအပူၤကွံာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဒါ ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 23
1-888-269-5410, TTY 711 မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခိလီကျိၤလၢနလိာ်ဘၣ်တက့ၢ် လီတဲစိအံၤတလၢာ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 6- တၢ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘူးတၢ်လဲ

ပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကီၢ်စၢ်အအိၣ်ဘၣ်ဃးဒီးကရၢဖိတဖၣ်ဖဲလဲၣ်တၢ်လၢတအိၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ပွဲၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်ဘူးလဲ န့ၣ်လီၤ. အလီၢ်အိၣ်လၢနဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပွဲၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်ဘူးလဲ တုၤလၢတၢ်ဟံၣ်လီၤနမံၤလၢပတၢ်မၤကျိၤကျဲပူၤတစု ဒ်အမ့ၢ်ပုၤတၢ်လၢတဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပွဲၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်ဘူးလဲ အသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဒိတဖၣ်လၢ **တအိၣ်ဒီး** တၢ်ဟ့ၣ်ပွဲၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်ဘူးလဲ-

- တၢ်ဒီးကွၢ်မဲ
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤ
- မဲာ်ဒီး
- ဟံၣ်ဖိဃီတၢ်တိာ်ကျဲၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢဟံၣ်
- တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ
- တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်
- ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်အတၢ်မၤ
- ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီၤပီးလီၤဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်
- ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီၤတၢ်ဝံစိာ်တီဆုၤ
- သးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီၤ
- တၢ်ဒီးကွၢ်သးလၢကွၢ်ထွဲဒိသဒါသးဂီၢ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဂဲၤနီၢ်ခိ
- တၢ်ကူစါယါဘျါမၤဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၤနီၢ်ခိ
- တၢ်ဘျီမဲာ်ဒီး
- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢ Medicare အုၣ်ကီၢ်ဘၣ်အီၤ တလၢထီၣ်ကွၢ်ထဲ Medicare အကူၣ် D ကသံၣ်ကသီတဖၣ်
- သးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီၤအကသံၣ်ကသီတဖၣ်တနီၤ (တၢ်ယါဘျါသးခိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်)
- တၢ်သမံၤသမိးမၤကွၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်လၢအဒိသဒါတၢ်တနီၤ ဒ်အမ့ၢ် တၢ်သမံၤထံမၤကွၢ်ဒါလီၢ်ခိၣ်ခဲစၢၣ် ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်အိၣ်ဂံၢ်ဘါအဂ့ၢ်
- တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျီ
- တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်ဒ်အမ့ၢ် သွံၣ်ထံဂ့ၢ်ဝီၤဒီး တၢ်ဒီး X-rays
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤဘျီဘၣ်ဖိးမံတၢ်အိၣ်ညါသူး
- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စ့ဆိၣ်ထွဲအီၤ 100% လၢကီၢ်စၢ်ဖိၣ်ဖဲ Indian Health Services ကသံၣ်ဒါးတဖၣ်

တၢ်အံၤတမ့ၢ်လံာ်စရိမံၤအလၢပုၤတဘျီဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်သံကွၢ်တဖၣ် ဆဲးကျဲၤ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY 711 တက့ၢ်.

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

တၢ်နီၤဖးအဆၢအံၤ ဟံၤဖျါဒုးန့ၢ်ပၢၢ် တၢ်ဖံးတၢ်မၤအကါဒိၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတဖၣ်လၢ တၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤလၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အပူၤ လၢ Medical Assistance (Medicaid) ကရၢဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤတမ့ၢ် တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ အမံၤစရိလၢပျဲၤတဘျီဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကန့ၢ်ပၢၢ်ဘၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤမနုၤတဖၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤ အဂ့ၢ် ဆဲးကျဲၤ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711** တက့ၢ်. တၢ်ဖံးတၢ်မၤတနီၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၤပနီၣ်အဆၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဖံးတၢ်မၤတနီၤ လိၣ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ န့ၣ်လီၤ. မၤလီၤတံၢ်လၢ တၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ တချုးလၢနဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတက့ၢ်. တၢ်ဖံးတၢ်မၤအိၣ်ဒီး ဆၣ်တၢ်ပနီၣ် (*) အခီပညီမ့ၢ်ဝဲ ဘၣ်မၤန့ၢ် မ့တမ့ၢ် အလီၢ်အိၣ်လၢကဘၣ်မၤန့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဖံးတၢ်မၤတနီၤ လိၣ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ န့ၣ်လီၤ. ဆူၣ်ချုးတၢ်ဖံးတၢ်မၤခဲလၢတဖၣ် ကဘၣ်မ့ၢ်တၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢဆူၣ်ချုးတၢ်ကူၤစါယါဘျီအဂီၢ် ဒ်သီးတၢ်ကအုၣ်ကီၤအီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအဂ့ၢ်လၢ ဆဲးကျဲၤ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711** တက့ၢ်.

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတနီၤလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ တၢ်လဲၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ တၢ်လဲၤ ဘၣ်ထွဲဒီးန့ၣ်တၢ်ဟံးမူဒါ လၢ ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘျီတၢ်လဲၤဆူၣ်နကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါယါဘျီအဘျီလဲၤဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်သးဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ တၢ်ပျဲၤပူၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ တၢ်လဲၤအဂီၢ်ဖဲ တၢ်နီၤဖး 6 တက့ၢ်.

တၢ်ဆဲးထးအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

တၢ်ဆဲးထးအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤဖဲလၢ ဘၣ်တၢ်မၤအီၤခီဖျိ တၢ်ဆဲးထးအပူၤလီၤဆီ ဖိးသဲးစးတဂၤ မ့တမ့ၢ် Minnesota ပုၤဆဲးထးထီၣ်တၢ်မၤလိလၢတၢ်ဆဲးထးအကံၢ်စိလၢပျဲၤအိၣ်ဒီးလဲၤအုၣ်သး အဂ့ၢ်လၢ န့ၣ်လီၤ.

လၢတနီၣ်တီၢ်ပူၤ တၢ်ပျဲၤဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ တၢ်ဆဲးထးအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ တၢ်လၢ 20 ယူနဲး လၢတဘၣ်လိၣ်တၢ်ဃုဆိခွဲးစိကမီၤဘၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်ယူနဲးအဂၤ ဃုထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤတက့ၢ်.*

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

တၢ်ဆဲးထးအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤအဂီၢ်-

- သတူၤကလၢဒီးယံၣ်ထၢတၢ်ဆါ
- တၢ်သးဟးဂီၤ
- တၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤ
- သးခိၣ်န့ၢ်တၢ်ဆိကမိၣ်တဘၣ်လိာ်ဒိၣ်
- တၢ်သးဘၣ်ဆိၣ်သနံးလၢတၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါလၢ သ့ၣ်လၢသးလီၤခံ
- တၢ်မံတန့ၢ်တၢ်ဆါ
- တၢ်ဒုၣ်မိာ်
- တၢ်ခိၣ်ထူၣ်ပျါဝံၣ်ဆ့ၢ်တၢ်ဆါ
- ပိာ်မုၢ်သ့ၣ်ဟဲတဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး
- စံၣ်ရိၣ်စတိၣ်မံၣ် (ထးခိၣ်ယုထီ) ကဲထီၣ် ယုာ်ဒီးတၢ် လၢလၢအံၤ-
 - ကိုကရုတၢ်ဆါ
 - တၢ်ကပီၤဂံၢ်သဟီၣ်အတၢ်ကူၤစါယါဘျါ
- သးကလဲၤဒီးဘျီး ကဲထီၣ်သး ယုာ်ဒီးတၢ်လၢလၢအံၤ-
 - တၢ်ကူးကွဲးယါဘျါသးဝံၣ်လီၤခံ
 - တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး
 - တၢ်ကွၢ်ထွဲခဲစၢၣ်တၢ်ဆါ

Child and Teen Checkups (C&TC)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

Child and Teen Checkups (C&TC) လၢတၢ်ဒိသဒါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ပုၤပုၤယုာ်ဒီး-

- တၢ်ထီၣ်ကွၢ်သမံသမိးနီၢ်ခိၣ်တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်
- တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အဂ့ၢ်
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အဂ့ၢ်စံၣ်စိပုၤပုၤယုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဂံၢ်ဘါ
- တၢ်သမံထံကွၢ်နီၢ်ခိၣ်တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်
- တၢ်သမံထံကွၢ် သးတၢ်ရဲၤလိာ်မုာ်လိာ် မ့တမ့ၢ် သးဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီ
- တၢ်မၤကွၢ်နီၢ်ခိၣ်စးထီၣ်ခိၣ်တုၤလၢခိၣ်မုာ်
- တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ
- ဒါးမၤကွၢ်တၢ်ဆါအတၢ်မၤကွၢ်
- တၢ်မၤကွၢ်မဲာ်ချ့ၣ်တၢ်ထံၣ်
- တၢ်မၤကွၢ်န့ၢ်အတၢ်န့ၢ်ဟူတၢ်
- ပိာ်ပူၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ပုၤပုၤယုာ်ဒီး တၢ်ဖူလီၤဖလူအိၣ်ရဲၣ်

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

C&TC မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဒီးကွၢ်ဖိသ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အတၢ်တိာ်ကျဲၤတမံၤကရၢဖိတဖၣ် သးနံၣ် 21 ဆူဖိလၢအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ တၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢ C&TC ဒုးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဘၣ်ဖိသ့ၣ်ဆဲးတဖၣ်ဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ အါထီၣ်အဂ့ၢ်ဂၤ ဖဲအလီၢ်အိၣ်သ့န့ၢ်လီၤ တၢ်ဒီးကွၢ်သးလၢ C&TC အဒုၣ်စၢၤထဲလဲၣ်န့ၢ်ဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢသးနံၣ်-

- အိၣ်ဖျဲၣ်သီ တုၤ 2 1/2 နံၣ်- 0-1, 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18, 24 ဒီး 30 လါ
- 3 တုၤ 21 နံၣ်- 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19 ဒီး 20 နံၣ်

စးထီၣ်ဖဲသးနံၣ် 11, တၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးတဘျီစုာ်စုာ်ဂီၢ် ကပုၤပုၤယုာ်ဒီးတၢ်ထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၢမဲာ်သကိးမဲာ် န့ၢ်လီၤ တၢ် အံၤဟ့ၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်လၢတၢ်ကသံကွၢ်သံဒီးဒီးတၢ်တၢ်ပိာ်တဲကျဲၤသကိးတၢ်ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အတၢ်လိာ် ဘၣ်ဒီးတၢ်ပညိာ်တဖၣ် ဒီးမၤစၢၤဘၣ်ပုၤဖိသ့ၣ်ဒီးပုၤသးစၢၤတဖၣ် သ့ၣ်ညါကွၢ်ထွဲလီၤအနီၢ်ကစၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်န့ၢ်လီၤ

ဆဲးကျဲၤန့ၢ် Primary Care ကသံၣ်ဒါး လၢကရဲၣ်လီၤဟံနတၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢ C&TC ဖိသ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဒီး တၢ်ဒိသဒါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယုထီၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်ကွၢ်ထွဲယံၤကွဲၣ်ဂီၢ်

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်သမံထံကွၢ်တၢ်ကံၢ်စီ မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံထံမၤကွၢ် တနံၣ်တဘျီ
- တၢ်ကျဲၤဘၣ်လီၤဖဲးဒုလၢနီၢ်ကစၢ် (တၢ်ဆိတလဲဘျီဘၣ်လီၤ) ပျီၢ်ယံၤ ဒ်သိးကယါဘျီ ပျီၢ်ယံၤတအိၣ်ဘၣ်လီၤဘၣ်ကျဲ - တနံၣ်သ့ 24 ဘျီ အစ့ၤကတၢ်တလါ ယုဘျီ န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဒီးကွၢ်သးတလၢကွၢ်တနံၣ် 24 ဘျီ မ့တမ့ၢ် တလါယုဘျီန့ၢ် လိာ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤန့ၢ်လီၤ.
- တၢ်ဒိ X-rays ဖဲအလီၢ်အိၣ်လၢကဆိၣ်ထွဲတၢ်ယုသ့ၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ် ပျီၢ်ယံၤတအိၣ်ဘၣ်လီၤဘၣ်ကျဲ

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ဆိတလဲဘျီဘၣ်လီၤတၢ်အဂ့ၤဂၤ ဘၣ်တၢ်မံၣ် ဆူၣ်ချ့တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် တၢ်ကူၤစါယါဘျီ ဒီးတၢ်ပီးတၢ်လီၤလၢယံၤကွဲၣ်ဂီၢ်ကသံၣ်သရၣ်

တၢ်ဒီးကွၢ်မဲ (လၢပုၤနီၢ်ဒိၣ်တဖၣ် တပၣ်ယုၤဒီးပုၤမိၢ်ဒါတဖၣ်)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

တၢ်ယုသ့ၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆါ-

- တၢ်သမံထံမၤကွၢ်လုၢ်ဘၢပၣ်ယုၤတၢ်လၢပဲၤ (ယဲၢ်နံၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤဘၣ်အီၤတနံၣ်ယီၤဒီးတၢ်မၤကွၢ်အဆၢကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံထံကွၢ်တၢ်ကံၢ်စီလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တသ့ဘၣ်)
- တၢ်ဒီးကွၢ်မဲပတီၢ်မ့ၢ် (တနံၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤဘၣ်အီၤတနံၣ်ယီၤဒီး တၢ်သမံထံကွၢ်တၢ်ကံၢ်စီ လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ် မ့တမ့ၢ် လၢပၣ်ယုၤတၢ်လၢပဲၤ တသ့ဘၣ်)
- တၢ်သမံထံမၤကွၢ် (တၢ်ကွၢ်လီၤတၢ်ဂံၢ်ကီ) လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ် (တနံၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤဘၣ်အီၤတနံၣ်ယီၤဒီးတၢ်မၤကွၢ်အဆၢကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံထံကွၢ်ကီၢ်ပုၤတၢ်ကံၢ်စီပၣ်ယုၤတၢ်လၢပဲၤ မ့တမ့ၢ် မဲတၢ်ကဆဲးကဆီ တသ့ဘၣ်- တၢ်မၤနီၣ်မၤယါကဘၣ်ပၣ်ယုၤဒီး တၢ်ကွဲးနီၣ်ဟံၣ်ဖျါ ကီၢ်ပုၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂံၢ်ကီ မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်တမံသးမုၢ်အဂ့ၢ်)
- တၢ်ဒီးကွၢ်မဲလီၢ်ယံၤခီတုၤ လၢတၢ်ယုသ့ၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆါအဂီၢ် (ဟံၣ်ပနီၣ်သးလၢ လီၢ်ယံၤခီတုၤကသံၣ်ကသီ တၢ်မၤစၢၤတနံၣ်သ့သၢဘျီ)
- တၢ်ဒိတၢ်ဂီၤအတၢ်မၤ ဟံၣ်ပနီၣ်သးလၢ-
 - Bitewing (တနံၣ်တဘျီ)
 - တၢ်ဒိ X-rays တဘျီဂီၢ်လၢတၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဂံၢ်ကီတဖၣ် (ဖဲတၢ်မၤအနံၤတီၢ်ပုၤသ့တနံၣ်လွံၤဘျီ)
 - တၢ်ဒိနီၢ်ခိၣ်ကွဲးလဲၣ် (ယဲၢ်နံၣ်တဘျီ ဒီးဒ်အလီၢ်အိၣ်လၢဆူၣ်ချ့ဂီၢ်အသိး- တနံၣ်ခံၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်အိၣ်သးဖိခိၣ်- မ့တမ့ၢ် ယုၤဒီးတၢ်ဟံၣ်လီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ချ့ပုၤဆါလီၢ် မ့တမ့ၢ် Ambulatory Surgery Center (ASC) တၢ်ကူးကွဲးယါဘျီလီၢ်သဘျီ)

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယုထီၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- တၢ်ဒိ X-rays ထးခိၣ်အလၢပဲၤ (ယဲၢ်န့ၣ်တဘျီ ဒီးထဲဒၣ်ဖဲလၢတၢ်မၤဘၣ်အီၤလၢတၢ်ချၢပုၤဆါလီၢ် မ့တမ့ၢ် Ambulatory Surgery Center (ASC) တၢ်ကူးကွဲးယါဘျီလီၢ်သဘျီ ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကူးကွဲးမဲၣ်ဂ့ၢ်ဝီလၢတၢ်ချၢပုၤဆါအတၢ်မၤတမံၤအသိး)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢကွၢ်ထွဲဒိသဒါတၢ်-

- တၢ်ဒီးကွၢ်မဲ (လၢပုၤနီၢ်ဒိၣ်တဖၣ် တပၣ်ဃုာ်ဒီးပုၤမိၢ်ဒါတဖၣ်)
- တၢ်မၤကဆိမဲ (ဟံပနီၣ်တနံၣ်ခံဘျီ- သုတုၤလၢတနံၣ်လွံၣ်ဘျီ ဖဲအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကူစါယါဘျီ ဃုာ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ)
- တၢ်ဖူဖလူအိၣ်ရဲၣ် (တနံၣ်တဘျီ)
- တၢ်ယါဘျီမဲဃၢ်အိၣ် (ဃုလါတဘျီလၢမဲဃၢ်အိၣ်တဘျီဂီၢ်) (တၢ်မၤဘၣ်အီၤတနံၣ်ယီၤဒီးတၢ်ဖူဖလူအိၣ်ရဲၣ်အနံၣ်သီ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်ကူစါယါဘျီမဲဆါ တသ့ဘၣ်)

တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၤဘျီဘၣ်က့ၤမဲ-

- တၢ်သံးပုၤမဲလီၤဟီ (တၢ်ဟံပနီၣ်လၢ 90 သီတဘျီ လၢမဲတဘျီဂီၢ်) ဝံသးစူၤဟံဂၢ်ဟံကျါလီၤ တၢ်အုၣ်ကီၤလၢတၢ်ဟံပနီၣ်ဒီးတၢ်မၤနီၣ်လီၤဆီအဂ့ၢ်ကျါလီၤတံၢ်လီၤဆဲးတဖၣ် လၢတၢ်ကူစါယါဘျီမဲဃၢ်အိၣ် လၢတၢ်ပျဲအခွဲး 6 လါတဘျီလၢမဲတဘၣ်အဂီၢ်*
• တၢ်မၤပုၤထီၣ်က့ၤမဲက့ၤဂီၤဟးဂီၤ လၢမၤကယါလီၤတၢ်ဆါအဂီၢ် (တၢ်မၤအီၤတနံၣ်ယီၤဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်ကူစါယါဘျီမဲဆါ တသ့ဘၣ်)

တၢ်ကျဲၤဃူမဲ (မဲဂံၢ်ပုၤ) (ထဲလၢမဲမဲညါ ဒီးမဲခီတဖၣ် ဒီးမဲတဘျီဂီၢ်လၢတၢ်စူးကါတစိသးဂီၢ်- တၢ်ကူစါယါဘျီဆူညါတဘျီ တအိၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤပုၤ) န့ၣ်လီၤ

- တၢ်ကူးကွဲးကိာ်ပုၤ (တၢ်ဟံပနီၣ် တၢ်ထဲးမဲ တၢ်ထဲးကွံၣ်မဲဆါ မ့တမ့ၢ် မဲဂံၢ် တၢ်ကူးတံၢ်ညၣ်ယဲၤဒိ ဒီးတၢ်ကူးကွဲးဒီးတၢ်ဆူးကွံၣ်တၢ်ဝုတဖၣ်)

မဲလံးစၢ်တၢ်ဆါ-

- တၢ်ထူးကွံၣ်မဲဃံၣ်ဒီးမဲသးပုၤ (တၢ်ကူစါမၤကဆိကိာ်ပုၤဒိဘျီ) (ယဲၢ်န့ၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤအီၤတနံၣ်ယီၤဒီး တၢ်မၤကဆိမဲ တၢ်သမံထံကွံၣ်ပၣ်ဃုာ်တၢ်လၢပုၤ တၢ်သမံထံကွံၣ်ကိာ်ပုၤကံၢ်စိ မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံထံကွံၣ်မဲလံးစၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တသ့ဘၣ်)
- တၢ်ထူးမဲလၢၤဖုဒီးမဲဂံၢ် (တၢ်မၤအီၤတနံၣ်ယီၤဒီး တၢ်မၤကဆိမဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါမၤကဆိကိာ်ပုၤဒိဘျီ တသ့ဘၣ်) (ခံနံၣ် (2) တဘျီလၢလွံၣ်ပုၤတပူၤဂီၢ်စုာ်စုာ်)
- တၢ်ကူစါဘျီဘၣ်ကယါမဲလံးစၢ် (သၢ (3) လါတဘျီစုာ်စုာ်လၢ ခံ (2) နံၣ်ဂီၢ်) ဖဲ တၢ်ထူးမဲလၢၤဖုဒီးမဲဂံၢ်ဝံၤလီၢ်ခံ န့ၣ်လီၤ

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

တၢ်ဘျီကယၢမဲဒိ-

- မဲကယၢပီးလီၤလၢတၢ်ဘျီကယၢမဲဒိ (မဲပျီၣ်ဒီးမဲဒိက့ၢ်တဖၣ်) (တၢ်ကယၢဘျီကယၢမဲဒိန့ၢ်တဘျီလၢတၢ်ထုးဘျါမဲတဘျီဂီၢ်)- မဲဒိက့ၢ်တဖၣ် ထီၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခဲးစိကမီၤ
- တၢ်ကျဲၤဘၣ်လိာ် တၢ်ဘျီကယၢမဲဒိတလဲ တၢ်ထုးဘျါ တၢ်ဘျီကယၢမဲဒိ ဒီးတၢ်ဆီလီၤက့ၢ်အလီၢ် မဲကယၢပီးလီၤလၢတၢ်ဘျီကယၢမဲဒိတဖၣ် (မဲပျီၣ်ဒီးမဲဒိက့ၢ်တဖၣ်) (တၢ်ဘျီက့ၢ်မဲလီၤဟီၢ် မ့တမ့ၢ် မဲကၢ်တဖၣ် ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒၣ် 180 သီတဘျီလၢမဲယဲၢ်ဘၣ်အဂီၢ်)
- တၢ်ဆီတလဲကွၢ်မဲကယၢပီးလီၤတဖၣ် လၢအလီၤမၤကွၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ် မ့တမ့ၢ် ဟးဂီၤကွၢ်လၢတၢ်ဘျီက့ၢ်အီၤ တန့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၢ်နီၢ်တနီၤအပူၤ
- တၢ်ဆီတလဲ မဲဒိက့ၢ်တဖၣ် ဖဲလၢမဲဒိက့ၢ်တဖၣ်တၢ်ဆီတလဲကွၢ်အီၤလၢကဘၣ်လိာ်သးဒီးမဲအလီၢ်တန့ၢ်
 - ကသံၣ်ဖူမဲလံးစၢ် (ဖဲတၢ်ထီၣ်မဲကယၢပီးလီၤတဘျီဂီၢ်)
 - တၢ်ထီၣ်တၢ်ဒီးတၢ်ဘျီကယၢမဲဒိတၢ်အလီၤတံၢ်လီၤဆဲး

မဲဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖံးတၢ်မၤထီၣ်ရီၤအဂ့ၢ်ဂၤတဖၣ်-

- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါတၢ်ဆါ (တနံၤတဘျီ)
- ပတီၢ်မုၢ်ကသံၣ်သးသပုၤ ကသံၣ်မၤကၢ်သးအဆူၣ် (ဖဲတၢ်မၤဘၣ်အီၤလၢ တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ချၢပုၤဆါတၢ်သ့ၣ်ထီၣ် မ့တမ့ၢ် Ambulatory Surgery Center (ASC) တၢ်ကူးကွဲးယါဘျါလီၤသဘျၢ်အမ့ၢ် တၢ်ကူးကွဲးယါဘျါမဲလၢတၢ်ချၢပုၤဆါအဂီၢ်တမံၤအသိး)
- တၢ်ကွၢ်ထွဲမ့ၢ်တုၤပုၤတီၤလီၢ်/ဟံၣ်ပတြီၢ် တၢ်ကိးဖျိၣ်အီၤလၢ တၢ်ကရၢကရိအတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤတနီၤ ပၣ်ယုၢ်ဒီး- ခိၣ်န့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲမ့ၢ်တုၤပုၤတီၤလီၢ်တဖၣ် Institutions for Mental Diseases (IMDs), Intermediate Care Facilities for Persons with Developmental Disabilities (ICF/DDs), Hospices, Minnesota Extended Treatment Options (METO), မ့ၢ်တုၤပုၤတီၤလီၢ်တဖၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲမ့ၢ်တုၤပုၤတီၤကံၢ်စိစဲၢ်နီၤတၢ်လီၢ်တဖၣ် ဒီးစုၣ်လီၤမံ (မ့ၢ်တုၤပုၤတီၤလီၢ်အလီၢ်မဲလၢတၢ်ဆါဟံၣ်) (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီၤဒီး တၢ်သိၣ်လိန့ၢ်လိကိာ်ပူၤတၢ်ကဆဲးကဆီ တသ့ဘၣ်)
- တၢ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤသကံၢ်ပဝး ဖဲတၢ်လီၢ်အကါဒိၣ်အိၣ်လၢကမၤလီၤတံၢ်ဘၣ် တၢ်ဒီးကွၢ်မဲလၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ န့ၢ် ဘၣ်တၢ်မၤအီၤဘၣ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲးဒီးပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်
- တၢ်ဆဲးကသံၣ်မဲလၢကိာ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် လၢသ့ၣ်ကျိၤပူၤ (ထဲဒၣ်ဖဲလၢ တၢ်မၤဘၣ် တၢ်ဒိကွၢ်မဲလၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ လၢကျဲၤအပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တသ့ဘၣ်အခါ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်တၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကဘၣ်မၤတၢ်ဖံးတၢ် မၤန့ၢ်လၢ ဘၣ်စူးကါကသံၣ်သးသပုၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ကူးကွဲးယါဘျါတၢ်အလီၢ်)

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

နမ့ၢ်ယုၤလၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ် မဲဂ့ၢ်ဝီတၢ်န့ၢ်ဘျးလၢ Federally Qualified Health Center (FQHC) တဖု မ့တမ့ၢ် မဲကသံၣ်ဒီးလၢကီၢ်စဲၣ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤအီၤန့ၢ် နကမၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျးတမံၤယီၤဒီးလၢန့ၢ်ဒီးယၢ်အိၣ်လၢအဂီၢ် လၢ Medical Assistance (Medicaid) အသိးန့ၢ်လီၤ။ ကွၢ်ဖဲ တၢ်နီၤဖး 1 လၢတၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျါအဂ့ၢ်လၢ တၢ်ဒိကွၢ်မဲ အဂီၢ်တက့ၢ်။

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယုၤထီၣ်န့ၢ်လီၤ။

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

တၢ်ဒီးကွၢ်မဲ (လၢပုၤဖိသ့ၣ်ဒီးပုၤမိၢ်ဒၢတဖၣ်အဂီၢ်)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆါ-

- တၢ်သမံထံမၤကွၢ်လုၢ်ဘၢပုၤဃုသ့ၣ်တၢ်လၢပုၤ (ယဲၢ်န့ၢ်တဘျီ) (တၢ်မၤဘၣ်အီၤတနံၤယီၤဒီးတၢ်ဒီးကွၢ်မဲပတီၢ်မုၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံထံကွၢ်တၢ်ကံၢ်စီၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တသ့ဘၣ်)
- တၢ်ဒီးကွၢ်မဲပတီၢ်မုၢ် (တနံၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤဘၣ်အီၤတနံၤယီၤဒီး တၢ်သမံထံကွၢ်တၢ်ကံၢ်စီၤ လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ် မ့တမ့ၢ် လၢပုၤဃုသ့ၣ်တၢ်လၢပုၤ တသ့ဘၣ်)
- တၢ်သမံထံမၤကွၢ် (တၢ်ကွၢ်လီၤတံၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤ) လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ် (တၢ်မၤဘၣ်အီၤတနံၤယီၤဒီးတၢ်မၤကွၢ်အဆၢက တီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံထံကွၢ်ကိၢ်ပုၤတၢ်ကံၢ်စီၤပုၤဃုသ့ၣ်တၢ်လၢပုၤ မ့တမ့ၢ် မဲတၢ်ကဆဲးကဆီ တသ့ဘၣ်)
- တၢ်သမံထံကွၢ်ကိၢ်ပုၤလၢပုၤဆါသးနံၣ်သးနံၣ် (3) ဆူဖီလၢာ် (တဘျီလၢတစီၤသးဂီၢ်) (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီၤဒီးတၢ် သိၣ်လိကိၢ်ပုၤတၢ်ကဆဲးကဆီတသ့ဘၣ်)
- တၢ်သမံထံကွၢ်ကိၢ်ပုၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲး (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီၤဒီး တၢ်ကူစါမၤကဆီကိၢ်ပုၤဒီဘျီ တသ့ဘၣ်)
- တၢ်သမံထံကွၢ်မဲလံးစၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီၤဒီး တၢ်ကူစါမၤကဆီကိၢ်ပုၤဒီဘျီ တသ့ဘၣ်)
- တၢ်ဒီးကွၢ်မဲလီၢ်ယံၤခီတုၤ လၢတၢ်ဃုသ့ၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆါအဂီၢ် (ဟံၣ်ပနီၣ်သးလၢ လီၢ်ယံၤခီတုၤကသံၣ်ကသီ တၢ်မၤစၢၤတနံၣ်သ့သးဘျီ)
- တၢ်ဒီတၢ်ဂီၤအတၢ်မၤ ဟံၣ်ပနီၣ်သးလၢ-
 - Bitewing (တနံၣ်တဘျီ) (တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လၢပုၤမိၢ်ဒၢတဖၣ်အဂီၢ်ယဲၢ်န့ၢ်တဘျီ)
 - တၢ်ဒီ X-rays တဘျီဂီၢ်လၢတၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤတဖၣ် (ဖဲတၢ်မၤအနံၤတီၢ်ပုၤသ့တနံၤလွံၢ်ဘျီ) (တၢ်ဟံၣ်ပ နီၣ်လၢပုၤမိၢ်ဒၢတဖၣ်အဂီၢ်ယဲၢ်န့ၢ်တဘျီ)
 - တၢ်ဒီနီၢ်ခိၣ်ကွဲးလဲၣ် (ယဲၢ်န့ၢ်တဘျီ ဒီးဒ်အလီၢ်အိၣ်လၢဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီအသိး- တနံၣ်ခံဘျီလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ် အိၣ်သးဖီခိၣ်- မ့တမ့ၢ် ဃုသ့ၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်လီၤတၢ်ဆါကတီၢ်လၢတၢ်ချ့ပုၤဆါလီၢ် မ့တမ့ၢ် Ambulatory Surgery Center (ASC) တၢ်ကူးကွဲးယါဘျီလီၢ်သဘျီ)
 - တၢ်ဒီကိၢ်ပုၤ X-rays အလၢပုၤ (ယဲၢ်န့ၢ်တဘျီ)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢကွၢ်ထွဲဒီသဒၢတၢ်-

- တၢ်မၤကဆီမဲ (ဟံၣ်ပနီၣ်တနံၣ်ခံဘျီ- သ့တုၤလၢတနံၣ်လွံၢ်ဘျီ ဖဲအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကူစါယါဘျီဂီၢ်)
- တၢ်ဖူလူအိၣ်ရဲၣ် (ဃုလၢတဘျီစုၣ်စုၣ်) (တၢ်မၤဘၣ်အီၤတနံၤယီၤဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါယါဘျီမဲဆါ တသ့ဘၣ်)
- တၢ်ဖူတီၣ်မဲလၢပုၤဖိသ့ၣ် အသးနံၣ် 12 နံၣ်ဆူဖီလၢာ် (ယဲၢ်န့ၢ်တဘျီလၢပုၤခီပုၤတဘျီဂီၢ်)
- တၢ်ယါဘျီမဲဃာ်အိၣ် (ဃုလၢတဘျီလၢမဲဃာ်အိၣ်တဘျီဂီၢ်) (တၢ်မၤဘၣ်အီၤတနံၤယီၤဒီး ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါယါ ဘျီမဲဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖူလူအိၣ်ရဲၣ်တသ့ဘၣ်)

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အူၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- တၢ်သိၣ်လိကိၣ်ပူၤတၢ်ကဆဲးကဆီ (တၢ်မၤအီၤတနံၤဃီၤဒီးတၢ်သမံထံကွၢ်ကိၣ်ပူၤလၢပုၤဖိသၣ်သၢနီၣ်ဆူဖိလၢတဖၣ်အဂီၢ် တသ့ဘၣ်)

တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၤဘၣ်ကွၢ်မဲ-

- တၢ်သံးပုၤမဲလီၤဟံ (တၢ်ဟံပနီၣ်လၢ 90 သီတဘျီ လၢမဲတဘျီဂီၢ်) တၢ်ဖျိၣ်ကျါမဲတခါစုၣ်စုၣ် ကဘၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤအီၤလၢ ထးဘိ မ့တမ့ၢ် ကီၣ်ကျါပီးလီၤလၢတထီၣ်တအူၣ် ဃုာ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ န့ၣ်လီၤ
- တၢ်မၤပုၤထီၣ်ကွၢ်မဲကွၢ်ဂီၤဟးဂီၤ လၢမၤကယါလီၤတၢ်ဆါအဂီၢ် (တၢ်မၤအီၤတနံၤဃီၤဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၣ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါမဲဆါ တသ့ဘၣ်)

တၢ်ကျဲၤဃူမဲ (မဲဂံၢ်ပူၤ) (တၢ်ဟံပနီၣ်ဘၣ် မဲမဲၣ်ညါဒီးမဲခိတဖၣ် တဘျီဂီၢ်လၢတၢ်စူးကါတစိၤသးဂီၢ်) န့ၣ်လီၤ

မဲလံးစၢ်တၢ်ဆါ-

- တၢ်ထူးကွၢ်မဲဃံၣ်ဒီးမဲသဃိပုၤ (တၢ်ကူၤစါမၤကဆီကိၣ်ပူၤဒီးဘၣ်) (ယဲၣ်နီၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤအီၤတနံၤဃီၤဒီး တၢ်မၤကဆီမဲ တၢ်သမံထံကွၢ်ပၣ်ဃုာ်တၢ်လၢပုၤ တၢ်သမံထံကွၢ်ကိၣ်ပူၤကံၢ်စိ မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံထံကွၢ်မဲလံးစၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တသ့ဘၣ်)
- တၢ်ထူးမဲလၢၢ်ဖုဒီးမဲဂံၢ် (တၢ်မၤအီၤတနံၤဃီၤဒီး တၢ်မၤကဆီမဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူၤစါမၤကဆီကိၣ်ပူၤဒီးဘၣ် တသ့ဘၣ်) (ခံနီၣ်တဘျီလၢလံၣ်ပူၤဂီၢ်စုၣ်စုၣ်)
- တၢ်ကူၤစါဘၣ်ကယါမဲလံးစၢ် (သၢ (3) လါတဘျီစုၣ်စုၣ်လၢ ခံ (2) နီၣ်ဂီၢ်) ဖဲ တၢ်ထူးမဲလၢၢ်ဖုဒီးမဲဂံၢ်ဝံၤလီၤခံ န့ၣ်လီၤ

တၢ်ဘျီကယါမဲဒိ-

- မဲကယါပီးလီၤလၢတၢ်ဘၣ်လီၤသ့ (မဲပျိၣ် မဲဒိကုၤခိတဖၣ် မဲပျိၣ်ဒိကြၢ်) (မဲကယါပီးလီၤတခါလၢတၢ်ထူးဘျါမဲဃုာ်လါတဘျီ)
- တၢ်ကျဲၤဘၣ်လိာ် တၢ်ဘျီဘၣ်ဆိတလဲ တၢ်ထူးဘျါ တၢ်ဘျီဘၣ် ဒီးတၢ်ဆိလီၤက့ၤအလီၢ် မဲကယါပီးလီၤလၢတၢ်ဘၣ်လီၤသ့တဖၣ် (မဲပျိၣ်ဒီးမဲဒိကုၤခိတဖၣ်) (တၢ်ဘျီကွၢ်မဲလီၤဟံ မ့တမ့ၢ် မဲကံၢ်တဖၣ် ဟံပနီၣ်ဝဲဒၣ် 180 သီတဘျီလၢမဲယဲၣ်ဘၣ်အဂီၢ်)
- တၢ်ဆိတလဲကွၢ်မဲကယါပီးလီၤတဖၣ် လၢအလီၤမၢ်ကွၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ် မ့တမ့ၢ် ဟးဂီၤကွၢ်လၢတၢ်ဘျီကွၢ်အီၤတနံၤလၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်တနီၣ်အပူၤ
- တၢ်ဆိတလဲ မဲဒိကုၤခိတဖၣ် ဖဲလၢမဲဒိကုၤခိတခါန့ၣ် တၢ်ဆိတလဲကွၢ်အီၤလၢကဘၣ်လိာ်သးဒီးမဲအလီၢ်တန့ၢ်
- ကသံၣ်ဖူမဲလံးစၢ်
- တၢ်ထီၣ်တၢ်ဒီးတၢ်ဘျီဘၣ်တၢ်အလီၤတံၢ်လီၤဆဲး

တၢ်ကူးကွဲးကိၣ်ပူၤ

- ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ထဲးမဲ

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုာ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

တၢ်ဘျီကယၢမၤယူမဲ (ထဲဒၣ်မ့ၢ်တၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကူစၢ်ယၢဘျီအဂီၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤ လီၤဃံးဒိၣ်မးလၢကရၢဖိသးနီၣ် 20 ဆူဖီလၢအဂီၢ်)

တၢ်ဒီးကွၢ်မဲထီၣ်ရီၤအဂၤၤတဖၣ်-

- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်ကူစၢ်ယၢဘျီမဲဆါ
- ပတီၢ်မုၢ်ကသံၣ်သးသပူၤ တၢ်ဆဲးကသံၣ်မံ
- Nitrous oxide
- တၢ်ကွၢ်ထွဲမ့ၢ်တုၤပုၤတီၤလီၢ်/ဟံၣ်ပတြီၢ် တၢ်ကိးဖိၣ်အီၤလၢ တၢ်ကရၢကရိအတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတနီၤ ပၣ်ဃုာ် ဒီး ခိၣ်န့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲမ့ၢ်တုၤပုၤတီၤလီၢ်တဖၣ် Institutions for Mental Diseases (IMDs), Intermediate Care Facilities for Persons with Developmental Disabilities (ICF/DDs), Hospices, Minnesota Extended Treatment Options (METO), မ့ၢ်တုၤပုၤတီၤတၢ်လီၢ်တဖၣ် ကို မ့တမ့ၢ် Head Start တၢ်တီၢ်ကျဲၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲမ့ၢ်တုၤပုၤတီၤကံၢ်စီၣ်နီၤတၢ်လီၢ်တဖၣ် ဒီးစုၣ်လီၤမံ (မ့ၢ်တုၤပုၤတီၤတၢ်လီၢ်အလီၢ်မံလၢတၢ်ဆါဟံၣ်) (တၢ်မၤအီၤတနံၤဃီဒီး တၢ်သိၣ်လိန့ၢ်လိကီၢ်ပူၤတၢ်ကဆဲးကဆီ တသ့ဘၣ်)
- ကသံၣ်ကသီ (ထဲဒၣ်မ့ၢ်တၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကူစၢ်ယၢဘျီအဂီၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤ ဃံးဒိၣ်မး)
- တၢ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲသကံၢ်ပဝး ဖဲတၢ်လီၢ်အကါဒိၣ်အိၣ်လၢကမၤလီၤတံၢ်ဘၣ် တၢ်ဒီးကွၢ်မဲလၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ န့ၢ် ဘၣ်တၢ်မၤအီၤဘၣ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲးဒီးပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်
- တၢ်ဆီတလဲဘျီဘၣ်မဲအုၣ်တံၢ်တၢ် (မၤဝံတၢ်ဆီတလဲဘျီဘၣ်တၢ် ဃုာ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ) (ဟံပနီၣ်တနံၤတဘျီ)

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

နမ့ၢ်စးထီၣ်တၢ်ဘျီမၤယူမၤ ပတယုထီၣ်ဘၣ် တၢ်ကူစၢ်ယၢဘျီအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂ့ၢ်လၢပဲၤ လၢကဟ့ၣ်ဘၣ်ပုၤရဲၣ် ကျဲၤတၢ်မၤလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်အီၤအဂီၢ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ

နမ့ၢ်ပုၤအသီလၢန့ၢ်လီၤဘၣ်ဆူ ပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပူၤ ဒီးစးထီၣ်တုၢ်ဘၣ်လံ တၢ်ကူစၢ်ယၢဘျီမဲဂ့ၢ်ဝီအ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (အဒိ တၢ်ဘျီမၤယူမဲ) န့ၢ် ဝံသးစူၤ ဆဲးကျဲၤဘၣ်ပုၤလၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤဘၣ်ဖိးဒုတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အဂီၢ်တက့ၢ် ကွၢ်ဖဲ တၢ်နီၤဖး 1 လၢတၢ်ဆဲးကျဲၤဆဲးကျဲၤအဂ့ၢ်လၢ တၢ်ဒီးကွၢ်မဲ အဂီၢ်တက့ၢ်

တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါဟံပနီၣ်တၢ်ဆါ-

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- ဒၢးမၤကွၢ်တၢ်ဆါအတၢ်မၤကွၢ်ဒီးတၢ်ဒိ X-rays
- တၢ်မၤကွၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂၤၤလၢကသံၣ်သရၣ်န့ၢ်လီၤ

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၢ်လီၤ

32 တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဒါ- ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၤခီလီကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ် လီၤတဲစိအံၤတလၢကစ့ဘၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

ကသံၣ်သရၣ်ဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်ဖံးတၢ်မၤအဂ့ၤဂၤတဖၣ်

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ဒိကွၢ်သးလၢကသံၣ်သရၣ် ပၣ်ဃုာ်ဒီး-
 - တၢ်ကူစါယါဘျါသွံၣ်ဃုာ်တၢ်လၢနီၢ်ခိၣ်တြီဆါဒီးတၢ်မၤကွၢ်တၢ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးဒိသွံၣ်ထံ
 - တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤမိၢ်ဒါ
 - ဟံၣ်ဖိသီဖိတၢ်တိာ်ကျဲၤ - **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး**
 - ဒါးမၤကွၢ်တၢ်ဆါအတၢ်မၤကွၢ်ဒီးတၢ်ဒိ X-rays
 - တၢ်သမံထံမၤကွၢ်နီၣ်ခိ
 - တၢ်သမံထံမၤကွၢ်လၢဒိသဒါတၢ်
 - ကသံၣ်သရၣ်ဝဲလီၢ်ကွၢ်ထွဲဒိသဒါတၢ်
 - ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီတဖၣ်
 - လီၢ်ယံၤခီတုၤကသံၣ်ကသီတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး
 - တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါဒီးကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢ Primary Care Provider အဝဲလီၢ်ပူၤ
 - တၢ်ဒီးကွၢ်သးလၢ တၢ်ဆိးက့ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအဂီၢ်
 - တၢ်ဒီးကွၢ်သလၢတၢ်ဆါဟံၣ် မ့တမ့ၢ် မ့ၤတုၤပုၤတီၤတၢ်လီၢ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါတၢ်ဖံးတၢ်မၤကျဲၤကံၢ်စိပတီၢ်ထီၤ တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်မၤအီၤခီဖျိ သရၣ်/သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပုၤဆါကံၢ်စိဖိး သဲးစး သရၣ်/သရၣ်မုၢ်ဆဲးကသံၣ်သးသပုၤ သရၣ်/သရၣ်မုၢ်ဒုးအိၣ်ဖျိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါအသရၣ်/သရၣ်မုၢ်လီၤဆီ
- ပုၤအမဲရကၤအ့ၣ်ယၣ်ဖိတဖၣ် ဆဲးမၤ မ့တမ့ၢ် စးထီၣ်လၢကစူးကါ ကလုာ်လီၤစၢၤဒီး Indian Health Services (IHS) ကသံၣ်ကျးဆူၣ်ညါသ့န့ၢ်လီၤ. ပတဃုဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဆီခွဲး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်လီၤဆီတၢ်အုၣ်လီၤအီၤလီၤ ထီၤ ရီၤတမံၤလၢနဂီၢ်ဒီးသးကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢကသံၣ်ကျးတဖၣ် အံၤအဂီၢ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. လၢပုၤသ့ၣ်ခွဲးသး ပုၤတဖၣ်လၢသးန့ၢ် 65 ဆူဖိခိၣ်အဂီၢ် တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး Elderly Waiver (EW) တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်အံၤ သ့လၢကလုာ်ဒုၣ်ဝဲဒ့န့ၢ်လီၤ. ကသံၣ်သရၣ်တဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အဂ့ၤဂၤ လၢကလုာ်ဒုၣ် မ့တမ့ၢ် IHS ကသံၣ်ကျး မ့ၢ်ဆုၢ်ခိၣ်ဆူ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်လၢပကရၢမၤသကိးတၢ်အပူၤ ပတဃုဘၣ်န့ၢ်လၢကဒီးကွၢ်ဆိသးဒီး နဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံၣ်သရၣ်တချးလၢဆုၢ်ခိၣ်ဆူညါဘၣ်န့ၢ်လီၤ. **နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢတၢ်ဆုၢ်ခိၣ်ဆူ Indian Health Care Providers အဂီၢ် ဝံသးစူၤကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤကစၢၤကရၢဖိ တက့ၢ်.**
- Behavioral Health Home- တၢ်ဒုးဘၣ်လိာ်ဖိးဒုဝဲဒုၣ် သးသကံာ်ပဝးဒီးနီၢ်ခိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်
- သွံၣ်ဒီးသွံၣ်တၢ်ပီးတၢ်လီၤတဖၣ်
- တၢ်ကူစါယါဘျါမၤကွၢ်တၢ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤ- တၢ်ကွၢ်ထွဲအဆၢကတီၢ်လၢအမ့ၢ်- 1) ရဲၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်ဝဲဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါမၤ ကွၢ်တၢ် အတၢ်သိၣ်တၢ်သမိၢ်ပုၤအသိး- 2) မ့ၢ်တၢ်ညိၣ်န့ၢ် လုာ်လၢအိၣ်အသိး ဒီးတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢနတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်- ဒီး 3) ကဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤန့ၢ်အီၤတအိၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်ကူစါယါဘျါမၤကွၢ်တၢ် န့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးတၢ်ဂ့ၢ် အလီၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကူစါယါဘျါ လၢအမၤဘၣ်ဒီးမၤသဘၣ်ဘၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါအတၢ်သိၣ်တၢ်သမိၢ်ပုၤန့ၢ်လီၤ.

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- တၢ်သမံထံကွၢ်ခဲစၢ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဒိန့ၢ်ကွၢ်ဟံၣ်မုၢ်အန့ၢ်ကွၢ်ဂီၤဒွဲ တၢ်ထွၢ်ညၣ်ယဲၤလၢဒၢလီၤခိၣ် တၢ်သမံထံကွၢ် ဒိၣ်ခဲစၢ် တၢ်သမံထံကွၢ်ပုၤဖးဒိၣ်ခဲစၢ်)
- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤဘၣ်ထွဲတၢ်ကူစါယါဘျါ
- ပုၤတဝၢဆူၣ်ချ့မၤစၢၤပုၤမၤတၢ်ဖိ တၢ်ကျဲၤဘၣ်လိာ်ဖိဒုတၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ပုၤဆါတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ
- Community Medical Emergency Technician (CMET) တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ
 - တၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢ တၢ်ပျဲစံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်ဝံၤ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်တုၤပုၤတီၤတၢ်လီၤဝံၤ လၢန Primary Care Provider န့ၣ်လီၤ
 - တၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢ တၢ်သမံထံကွၢ်တၢ်ပူၤဖျဲးဂ့ၢ်ဝီၤ လၢန Primary Care Provider (PCP) န့ၣ်လီၤ
- Community Paramedic Services- တၢ်မၤစၢၤအလီၤတၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤအီၤခီဖျိပုၤတဝၢဆူၣ်ချ့ ပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ န့ၣ်လီၤ• တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဘၣ်မ့ၢ်တၢ်ဃုာ်တမံၤလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ခီဖျိန့ၣ် Primary Care Provider န့ၣ်လီၤ• တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး-
 - တၢ်မၤသမံသမိးမၤကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
 - တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်ဘၣ်ထွဲယံာ်ထၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
 - မၤစၢၤတၢ်လၢကသံၣ်ကသီဂ့ၢ်ဝီၤ
 - နီၢ်ခိၣ်တြီဆၢဒီးတၢ်ဆဲးသံၣ်ဒိသဒါ
 - တၢ်ထၢန့ၢ်တၢ်အဒိလၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါဃာ်အဂီၢ်
 - တၢ်ကွၢ်ထွဲဟံၣ်ထွဲထီၣ်ဖဲတၢ်ကူစါယါဘျါသးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်ဝံၤလီၤခဲ
 - ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီၤတၢ်ကွဲးကွဲးအဆံးကိာ်ဂုၤဂၤတဖၣ်
- -တၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်လၢ sexually transmitted diseases (မုၢ်ခွါသ့ၣ်တၢ်ဘၣ်ကံတၢ်ဆါ) (STDs), AIDS ဒီးတၢ်မၤသးအဂၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီး HIV — **တၢ်အိးထီၣ်တၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအခွဲးယာ်**
- တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်သါအိးတၢ်မၤသးန့ၣ် (လၢရၢဖိခွဲးယာ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲတဖၣ်လၢမ့ၢ်ပုၤသးန့ၣ် 21 န့ၣ် ဆူၣ်လံာ်အဂီၢ် မ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဒီး တၢ်သါအိးနးနးကလံာ်လၢတၢ်ဘၣ်ထွဲအီၤ ဖဲအတုၤထီၣ်ဘးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အလီၤဆီ)
 - တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်သါအိးတၢ်မၤသးန့ၣ် (လၢရၢဖိခွဲးယာ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲတဖၣ်လၢမ့ၢ်ပုၤသးန့ၣ် 21 န့ၣ်ဆူၣ်လံာ်အဂီၢ် မ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဒီး တၢ်သါအိးနးနးကလံာ်လၢတၢ်ဘၣ်ထွဲအီၤ ဖဲအတုၤထီၣ်ဘးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အလီၤဆီ)
 - တၢ်လဲၤအိၣ်သကိးဟံၣ်လၢကဆၢတံာ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးလၢဒုးကဲထီၣ်တၢ်သါအိးလၢကရၢဖိအဟံၣ်အိၣ်တမံၤ မံၤဒါ တၢ်ကဘၣ်ရဲၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်လီၤခီဖျိ လီၤခိၣ်ဃၢၤတၢ်လီၤဂ့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂီၢ်ပုၤကံာ်စီလီၤဆီ ဟံၣ် ဃီပဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပုၤကံာ်စီလီၤဆီ ဒီး ပုၤသမံထံကွၢ်စၢၤထးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် န့ၣ်လီၤ• နဘၣ်ဆဲး ကျဲၤ ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကံာ်စီလီၤဆီတဖၣ်အံၤ တဂၤဂၤ လၢကမၤစၢၤဘၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် နဆဲးကျဲၤ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ သ့

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၤအိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၣ်လီၤ•

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- Health Care Home တၢ်မၤတဖၣ်- ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤဘၣ်လိာ်ဖိးဒုတၢ်လၢ ကရၢဖိတဖၣ်လၢလိာ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢ တၢ်ဆါယံာ်ထၢ မ့တမ့ၢ် သဘံၣ်ဘၣ်အဂီၢ်
- တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ (အဒိ တၢ်ဒုၣ်ကွၢ်တၢ်အိၣ်မိာ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်အိၣ်ဂံၢ်ဘါ တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်တၢ်ဆံၣ်ဆါ)
- Hospital In-Reach Community-Based Service (IRSC) Coordination- တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဒုးဘၣ်လိာ်ဖိးဒုတၢ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤ ပညိၣ်တၢ်ဒိသိကမၤစ့ၤလီၤ တၢ်စူးကါတၢ်ဆါဟံၣ်အ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤဒါး လၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ တၢ်ဖံးတၢ်မၤအံၤ ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ပုၤဂ့ၢ်ဝီ မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ် ဒီးကရၢဖိတၢ်လိာ်ဘၣ်အဂၤတဖၣ် ဒိသိကမၤစ့ၤလီၤတၢ်စူးကါ ER ဒီးဆူၣ်ချ့မၤစ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖံးတၢ်မၤအဂၤတဖၣ်န့ၢ်လီၤ
- တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ
- ခိၣ်တၢ်ဆါဂ့ၢ်ဝီ (တၢ်ကွၢ်ကူၣ်စါခိၣ်မ့ၢ်လုၤတုၤလုၤတီၤ ခိၣ်ညါမဲာ်ချံထီၣ်ဒီးခိၣ်ဖံးဘၣ်ကျဲၤထီၣ်ဘၣ်ကံ ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲခိၣ်တၢ်ဆါတမ့ၢ်အညီန့ၢ်)
- တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါတၢ်သိထီၣ်သိလီၤ
- ကမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ပုၤဆါဖိးသဲစး မ့တမ့ၢ် သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ပုၤဆါဖိးသဲစးလီၤတၢ်မၤလိ အတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢ ကမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါအကသံၣ်ဒါး အိၣ်လၢယူနံးတၢ်ပၢၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဖီလၢ
- တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါ AIDS ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂၤတဖၣ်လၢဘၣ်ထွဲဒီး HIV - တမ့ၢ်တၢ်စူးကါတၢ်မၤစ့ၤလီၤသဘျါန့ၢ်လီၤ နဘၣ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဂၤအိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ်န့ၢ်လီၤ
- တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါမ့ၢ်ခွါသွံၣ်ထံတၢ်ဘၣ်ကံတၢ်ဆါတဖၣ် (STDs) - တၢ်စူးကါတၢ်မၤစ့ၤလီၤသဘျါ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ပသိၣ်ဆါ ဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢတၢ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆဲးတၢ်အိၣ်ကသံၣ်ကသီအဂီၢ်

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ဒါထီၣ်ဖိကျဲၤအဂၤလၢတမ့ၢ်လၢဒါလီၤပုၤ (တၢ်ဆဲးန့ၢ်ခွါသ့သ့ဆူၣ်ဒါလီၤပုၤ ပုၤယုာ်ဒီး တၢ်ဒုးစးဘူးမ့ၢ်ခွါသ့သ့လၢဒါလီၤချ့ ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤဘၣ်ထွဲတဖၣ် ကသံၣ်ကသီတၢ်ချံဂ့ၢ်သ့ဂ့ၢ်တဖၣ် ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢဘၣ်ထွဲတဖၣ်)

Early Intensive Developmental & Behavioral Intervention (EIDBI) (လၢပုၤဖိသၣ် 21 နံၣ်ဆူၣ်ဖီလၢအဂီၢ်)

EIDBI တၢ်န့ၢ်ဘျးအတၢ်ပညိၣ် မ့ၢ်ဒိသိကဟ့ၣ်မၤစ့ၤလီၤဘၣ်တၢ်အကါဒိၣ်လၢဆူၣ်ချ့တၢ်ယါဘျါအဂီၢ် တၢ်န့ၢ်လီၤကျဲၤဘၣ်လိာ်ဖိးဒုဆိတၢ်ဒီးလၢအကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်လၢ ပုၤတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး Autism Spectrum Disorder (ASD) ဒီးတၢ်ဆါဘၣ်ထွဲအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ တၢ်န့ၢ်ဘျး ဟံၣ်လီၤသးစ့ၢ်ကိး လၢက-

- ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ် တၢ်သိၣ်လိ ဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစ့ၤလီၤဘၣ်မိာ်ပၢၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဖီဖိတဖၣ်

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယုာ်ထီၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- စိၣ်ကဖိထီၣ် ပှၤတၢ်ဒီးသန့ၤလီၤသးလၢနီၣ်ကစၢ်ဒီးတၢ်ပၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်လၢဟံၣ်ဖိဃီဖိပူၤ ကိပူၤဒီးပှၤတၢ်ပှၤအတၢ်အိၣ်မူ
- မၤဂ့ၤထီၣ် ကတီၢ်ယံာ်တၢ်ပိာ်ထွဲထီၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်မူအကံၢ်စီ လၢပှၤတဖၣ်ဒီးအဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်အဂီၢ်

EIDBI တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ် ဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်လီၤအီၤခီဖျိ EIDBI ပှၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ်လၢဆဲးလီၤမံၤ လၢအမ့ၢ်ပှၤအကံၢ်စီလၢပဲၤလၢ တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ် တၢ်အိၣ်မိၢ်ပှၤလၢပၣ်ဃုာ်ဒီး-

- Applied Behavior Analysis (ABA)
- Applied Behavior Analysis (ABA) (တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးသကဲာ်ပဝးဂ့ၢ်ဝီလၢတၢ်စူးကါ)
- Developmental, Individual Difference, Relationship-Based (DIR)/Floortime Model (တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ် တၢ်လီၤဆီလၢပှၤတၢ်ဒီးတၢ်တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးဖိခိၣ် (DIR)/တၢ်ဂံၤလိာ်ကွဲၤလၢပျီအိၣ်တၢ်)
- Early Start Denver Model (ESDM) (ဂံၢ်ခိၣ်ထံးဆိပတီၢ်တၢ်ဒိတၢ်တၢ်)
- PLAY Project (တၢ်လိာ်ကွဲၤဂ့ၢ်ဝီ)
- Relationship Development Intervention (RDI) (တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်ရဲၣ်လိာ်မုာ်လိာ်သး)
- Early Social Interaction (ESI) (ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ရဲၣ်လိာ်မုာ်လိာ်)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- Comprehensive Multi-Disciplinary Evaluation (တၢ်မၤလၢမၤပဲၤတၢ်သမံထံကွၢ်တၢ်မၤကမၢ်တၢ်အါမံၤအါတီၤ) (CMDE) လၢမ့ၢ်တၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢဘၣ်စူးကါ EIDBI တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်တဘျီ
- Individual Treatment Plan (ITP) (နီၣ်ကစၢ်တၢ်ကူၤစါယါဘျီအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ) တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ် (ပှၤအမံၤ)*
- Individual Treatment Plan (ITP) (နီၣ်ကစၢ်တၢ်ကူၤစါယါဘျီအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ) တၢ်ဂ့ၤထီၣ်ဒီးမၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်*
- တၢ်န့ၢ်လီၤကျဲၤယူဖိးတၢ်လိၤလိၤ- ပှၤနီၣ်တၢ်ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကရူၢ်
- တၢ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆဲးဒီးတၢ်န့ၢ်ကျဲၤ*
- တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိး ဟံၣ်ဖိဃီဖိ/ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်- ပှၤနီၣ်တၢ်ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကရူၢ်
- Coordinated Care Conference (တနံၣ်တဘျီတဘၣ်လိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ)*
- တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်ဆၢကတီၢ်*

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်ဆူၣ်ချ့ၣ် ဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်လီၤခံ

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤဒၢးတၢ်မၤစၢၤ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤလီၤခံ
- သိလ့ၣ်တီၢ်ဆၢပုၤဆါ (ကလံၤကျါ မ့တမ့ၢ် ဟီၣ်ခိၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီးထံခိၣ်တၢ်ဝံစိာ်တီၢ်ဆၢ)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤတၢ်ဂ့ၢ် တၢ်မၤအဆိအချ့ မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤတၢ်ဖဲးအဂုၤဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဟဲခီဖျိသးလၢ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် အိၣ်လၢကီၢ် United States (U.S.) ချါ* ကတဟ့ၣ်ဘၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအဘူးလဲ ဆူပုၤရဲၣ် ကျဲၤတၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကရၢကရိထီၣ်ရီၤတဖၣ်အိၣ်လၢကီၢ် U.S ချါဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

န့ၢ်အိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤတၢ်ဂ့ၢ်ဒီးလိၣ်ဘၣ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါတဘျီဃီန့ၣ် ကိးလီတဲစိ 911 မ့တမ့ၢ် လဲၤဘၣ်ဆူ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤဒၢး လၢအိၣ်ဘူးဒီးန့ၢ်ကတၢ်တက့ၢ် ဟံၣ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်ကရၢဖိ ID ခးဒီးမၤအဝဲသ့ၣ်ကိးလီတဲစိဆူန့ၣ် Primary Care Provider

မ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်အဂုၤဂၤခဲလၢတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်သ့ ကိးလီတဲစိဆူန့ၣ် Primary Care Provider တက့ၢ် ကသံၣ်ဒၢးအလီ တဲစိနီၣ်ဂံၢ် အိၣ်စ့ၢ်ကိးလၢန့ၣ်ကရၢဖိ ID ခးအလီန့ၣ်လီၤ.

န့ၢ်ဟးဘၣ်ဆူဝုၢ်တၢ်ချါ လဲၤဘၣ်ဆူဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤဒၢးအဘူးကတၢ် မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိ 911 တက့ၢ် ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အဝဲသ့ၣ် လၢန့ၣ်ကရၢဖိ ID ခးဒီးမၤအဝဲသ့ၣ်ကိးလီတဲစိဆူန့ၣ် Primary Care Provider တက့ၢ်.

န့ၢ်ဘၣ်ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ **1-888-269-5410**, TTY **711**လၢ 48 န့ၣ်ရံၣ်တီၢ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် အလၢဆိအချ့ ဖဲန့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဂီၢ်အူၤတၢ်ကွၢ်ထွဲ ဖဲတၢ်ဆါဟံၣ် လၢတပၣ်ဃုာ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ကရၢမၤသကိးတၢ် ဝံၤလီၤခံန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤ တၢ်သမံထံမၤကွၢ်ဒီးဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဂီၢ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါ - **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျု.**
- ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤ ဒၢးမၤကွၢ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်မၤကွၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ - **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျု.**
- ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤပီးလီတဖၣ် (အဒိ ကသံၣ်ဒိသဒၢဟုးသး နီၣ်ကျးဒိသဒၢဟုးသး ပိာ်မုာ်တၢ်ဖျိၣ် Intrauterine Device (IUD) (တၢ်ဆူဆံၣ်ကျါဘိပီးလီ) တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢဟုးသး နဲဂံၢ်ပျိာ်) - **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျု.**
- ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤပသံၣ်ပီးလီတဖၣ်ဒီးကသံၣ်ထံလဲ (အဒိ ခွါတၢ်ဖျိၣ် ဖိးသံးဘၢဒၢလီၢ်ခိၣ် နီၣ်သဘ့ဘၢဒၢ လီၢ်ခိၣ် နီၣ်ကျးဘူ ပိာ်မုာ်တၢ်ဖျိၣ်ဘၢဒၢလီၢ်ခိၣ် တၢ်ကျးဘၢဒၢလီၢ်ခိၣ်) - **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျု.**

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ပိၣ်ဒီးတၢ်ဃုသ့ၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးကီၤခဲ ပၣ်ဃုဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢဘၣ်ထွဲတဖၣ် - **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး**.
- တၢ်ကူးစါယါဘျါတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးကီၤခဲအတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ - **တမ့ၢ်** တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး နဘၣ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဂၤအိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကွဲးနီၣ်- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအံၤ တပၣ်ဃုဒီးတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးအကျဲဒီဂၤလၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ် မ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံတၢ်ဘၣ်ကံတၢ်ဆါတဖၣ် (STDs), AIDS ဒီး တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢဘၣ်ထွဲဒီး HIV - **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး**.
- တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါမ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံတၢ်ဘၣ်ကံတၢ်ဆါတဖၣ် (STDs) - **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး**.
- တၢ်တံၢ်တံၢ်ချံသ့ၣ်ကျိၤလၢတၢ်သးအိၣ် - **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး** တၢ်ကွဲးနီၣ်- နဘၣ်မ့ၢ်ပုၤသးနီၣ် 21 ဆူဖီခိၣ် ဒီးနဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ ကီၢ်စါဖိၣ်တၢ်တံၢ်တံၢ်ချံသ့ၣ်ကျိၤ အတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးကွဲးနီၣ်ဒီး န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်လဲၤပုၤကွၢ်န့ၣ်သီလၢ နဆဲးလီၤမံၤလၢလံာ်ကွဲးနီၣ်ဒီးတၢ်ကွဲးကွဲးအနံၤသီအစ့ၤကတၢ် 30 သီ ဘၣ်ဆၣ်တဘၣ်တလၢကွၢ် 180 သီဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ပိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်လီၤစၢၤဂ့ၢ်ဝီ - **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး**.
- တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်လီၤစၢၤဂ့ၢ်ဝီ - **တမ့ၢ်** တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး နဘၣ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဂၤအိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါ AIDS ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂၤတဖၣ်လၢဘၣ်ထွဲဒီး HIV - **တမ့ၢ်** တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဂၤအိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ဒါထီၣ်ဖိကျဲအဂၤလၢတမ့ၢ်လၢဒါလီၤပုၤ (တၢ်ဆဲးန့ၣ်ခွါသ့ၣ်ဆူဒါလီၤပုၤ ပၣ်ဃုဒီး တၢ်ဒူးစဲးဘူးမ့ၣ်ခွါသ့ၣ်လၢဒါလီၤချါ ဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤဘၣ်ထွဲတဖၣ်- ကသံၣ်ကသီတၢ်ချံဂ့ၢ်သၣ်ဂ့ၢ်တဖၣ် ဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢဘၣ်ထွဲတဖၣ်)
- တၢ်တံၢ်တံၢ်ချံသ့ၣ်ကျိၤလၢတၢ်သးအိၣ်ကဒါခိၣ်ခံ
- ပုၤတဂၤလၢအတၢ်တံၢ်တံၢ်ချံသ့ၣ်ကျိၤလၢ တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၤ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဒီးသဒါ အဂီၢ်

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

ကီၢ်စါဖိၣ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ပျဲၤန့ၣ်လၢကယုထၢ ကသံၣ်သရၣ် ကသံၣ်ဒါး တၢ်ဆါဟံၣ် ကသံၣ်ကျး မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိသီဖိတၢ်တံၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိး ထီရီၤတဖၣ်လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ် **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး**, လၢအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တအိၣ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ်အပူၤဘၣ်ဒၣ်လဲၣ် န့ၣ်လီၤ.

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၢ်ဟူၣ်အပီးလီ

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်န့ၢ်ဟူၣ်အပီးလီအလီဆၢဒၢတဖၣ်
- တၢ်န့ၢ်ဟူၣ်အပီးလီ*
- တၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤ ဒီးတၢ်ဆိတလဲကွၢ် တၢ်န့ၢ်ဟူၣ်အပီးလီ ခိဖျါလၢ တၢ်စူးကါအီၤထီၣ်ဒီးဟးဂီၤကွၢ် လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤအသိး

တၢ်ကွၢ်ထွဲမၤဟံၣ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤ

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-*

- သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပုၤဆါကံၢ်စီၤလၢပုၤဖိးသဲစး
- တၢ်ကူၤစါယါဘျါမၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤနီၣ်ခိ ဒ်သိးကဟူးဂဲၤမၤက့ၤတၢ်ဘၣ်အလီၢ် (အဒိ တၢ်ဖံးကတိၤတၢ် နီၣ်ခိတၢ်ဟူးဂဲၤ လၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ် တၢ်ကသါထီၣ်သါလီၤ)
- တၢ်ကွၢ်ထွဲမၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢဟံၣ်

သးသမူကတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-*

သးသမူကတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျူး ပုၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤလၢတၢ်မၤတဖၣ်အံၤ ဖဲဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်လီၤ အီၤတဘျီဃီလၢတၢ်ခိၣ်ဆါဘၣ်တၢ်ဆိးက့ၤဆါဘီအိၣ်ခိးတၢ်သံ-

- ကသံၣ်သရၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ
- သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါတၢ်ဖံးတၢ်မၤ
- ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ရဲၣ်လီၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ
- တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်ပိၣ်
- ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖိတၢ်လံၤဒီးတၢ်ပီးတၢ်လီ
- တၢ်ချ့ပုၤဆါအကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်အဂီၢ်ဒီးတၢ်မၤဂၢၢ်တၢ်ဆါအဂီၢ်
- တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဝီဒီးတၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်ပိၣ်ဂုၤဂၤ

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယုၣ်ထီၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ကတီၢ်ဖုၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဘျးကယါလီၤသး
- တၢ်မၤစၢၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢဟံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဟံၣ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤ
- တၢ်ကူၤစါယါဘျါလၢ နီၢ်ခိၣ်ကစၢ် လၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤ ဒီးတၢ်စံးကတီၢ်တၢ်
- ပုၤသးအိၣ်မၤကလီၤတၢ်တဖၣ်
- တၢ်ဂ့ၢ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအဂ့ၢ်တဖၣ် ပၣ်ဃုာ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပုၤ လၢအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤဆူၣ်ချ့ ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖံးတၢ်မၤ

တၢ်ကွဲးနီၣ်- တၢ်ဃုထၢ Medicare

နဘၣ်ဃုထၢ သးသမူကတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျး လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်သးသမူကတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်မၤစၢၤန့ၢ်လီၤ။ နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး Medicare ဒီး Medicaid ခွဲးယာ် ခံမံၤခံကပၤလၢ် ဒီးဃုထၢသးသမူကတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်န့ၢ် နဘၣ်ဃုထၢ Medicare သးသမူကတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ အဂၤတခါလၢ Medicaid သးသမူကတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆါဟံၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲ န့ၢ်လီၤ။ ကီၢ်စၢၤဖျိၣ်တၢ်န့ၢ်ကျဲတဖၣ် တြီကွၢ်ဝဲန့ၢ်လၢတၢ်ဃုထၢ သးသမူကတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢတၢ်တၢ်ကျဲတမံၤ ဒီးန့ၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢခံမံၤလၢ်အဂီၢ် ဃုထၢဆူၣ်အဂၤတသ့ဘၣ်န့ၢ်လီၤ။

ကရၢဖိသးနံၣ် 21 နံၣ်ဆူဖိလၢ်တဖၣ် ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါလၢ တၢ်ဆိးက့ဆါဘီအိၣ်ဒီးတၢ်သံ တလၢထီၣ်ကွၢ် သးသမူကတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ သ့န့ၢ်လီၤ။

နမ့ၢ်သးစဲလၢကစူးကါဘၣ် သးသမူကတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ ဝံသးစူၤ ဆဲးကျဲၤဘၣ် တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ 1-888-269-5410, TTY 711 တက့ၢ်။

တၢ်ဆါဟံၣ် - ပုၤဆါထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-*

တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢပုၤဆါထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤဖဲ တၢ်မ့ၢ်ဆၢတံာ်လၢအမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ် ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်န့ၢ်လီၤ။ တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး-

- တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်
- နနီၢ်ကစၢ်ဒၢးလီၤဆီတတ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီ
- နီၢ်ကစၢ်ဒၢးလီၤဆီဖဲအမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်
- တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်ဒိ X-rays

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၢ်လီၤ။

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- တၢ်ကူးကွဲးပုၤဆါ
- ကသံၣ်ကသီ
- ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤ
- ကသံၣ်သရၣ်ကံၢ်စီဒိၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ
- တၢ်ကျိၤယါဘျါတၢ်ဆါအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ (အဒိ နီၢ်ခိၣ်ကစၢ် လၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤ တၢ်ဖံးကတိၤ တၢ်သါထီၣ်သါလီၤ)

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ဖိတၢ်လံၤမၤဘီၣ်ညီၣ်နီၢ်ကစၢ် ဒ်အမ့ၢ် TV လီၤတဲစိ တၢ်တံၢ်ခိၣ်ဒီးတၢ်ကယၢကယဲးသံလၢ တၢ်တူၢ်လိာ်တမ့ၢ်
- တၢ်ယုၤအါထီၣ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢ တၢ်ပိထံသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကူးကွဲးကယၢနီၢ်ခိၣ်ကီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူးကွဲးကယၢသံလၢ တမ့ၢ်တၢ်လၢအုၣ်ကီၤသး မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ တၢ်ဆါတံၢ်လၢမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ် ခိဖျါဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွၢ်သမံသမိးကျိၤကျဲ

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

ကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ပးဒီး ပုၤဆါထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် SUD တၢ်န့ၢ်ဘျုး ဖဲ Substance Use Disorder (SUD) Services အတၢ်နီၤဖးဆါတက့ၢ်

တၢ်ဆါဟံၣ် - တၢ်ချၢပုၤဆါ

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ကွၢ်ထွဲအဆိအချ့လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်လၢ တမ့ၢ်တၢ်အဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်ဒ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအသိး
- တၢ်ချၢပုၤဆါတၢ်ကူးကွဲးယါဘျါဖဲထၢၣ်
- တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်ဒိ X-rays
- တနံၤဂီၢ်စုာ်စုာ်
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဒီးတၢ်မၤစၢၤ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၢ်ခံ
- တၢ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆးအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ - တၢ်မ့ၢ်တတီၣ်ထီၣ်ဘၣ်န့ၢ်ဒ်ပုၤဆါထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်တဂၤအသိးဆူတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၢ် န့ၢ်လီၤဘၣ် "တၢ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆးတၢ်ချၢပုၤဆါ" ပတီၢ် တုၤလၢန့ၢ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဆါတံၢ်ဝဲလၢ န့တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ အလီၢ်အိၣ်လၢကဘၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် မ့တမ့ၢ် စံၣ်လီၤကွၢ်ထွဲသးလၢဟံၣ် တစုန့ၢ်လီၤ တၢ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆးအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ မ့ၢ်တၢ်

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယုထီၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 41
1-888-269-5410, TTY 711 မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခိလီကျိၤလၢန့ၢ်လိာ်ဘၣ်တက့ၢ် လီတဲစိအံၤတလၢဂ်စ့ဘၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

အုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤ တုၤလၢ 48 န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ. UnitedHealthcare ကကွၢ်ထံဆိကမိၣ် တၢ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆးအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ တုၤလၢ 72 န့ၣ်ရံၣ် လၢတၢ်အိၣ်သးတညီန့ၢ်တဖၣ် ဖဲတၢ်တီၣ်ထီၣ်အီၤယုၢ်ဒီးလံာ်လဲၤအဂ့ၤဂၤတဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.*

တၢ်ကွၢ်ထံမၤစၢၤမ့ၢ်တုၤပျၢ်တီၤဒီးပျၢ်နီၤခိကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤ (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 18 နံၣ်ဆူဖိခိၣ်အဂီၢ်)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ကဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢလၢတဖၣ်အံၤအဘူးလဲ လၢကရၢဖိအကြးဝဲဘၣ်ဝဲတဖၣ်လၢ တၢ်ကွၢ်ထံ မၤစၢၤမ့ၢ်တုၤပျၢ်တီၤဒီးပျၢ်နီၤခိကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤ အဂီၢ်-

- တၢ်တၢ်ပီၣ်ဟ့ၣ်ကုၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၤ- ဒ်သိးကမၤဂ့ၤထီၣ် နီၤကစၢ်တၢ်ဟံလီၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ လၢပျၢ်တဖၣ် လၢတအိၣ်ဒီး Medical Assistance တၢ်ကွၢ်ထံရဲၣ်ကျဲၤအတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်
- တၢ်ဆိတလဲတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး- ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤစၢၤန့ၣ် ယုၤစၢၤ ဒီးသုးကျဲၤလီၤစၢၤတၢ်ဆူတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၤပူၤ
- တၢ်ဟံအိၣ်ဂၢၢ်ဆိးကျဲၤတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး- ဒုးအိၣ်ဂၢၢ်ဆိးကျဲၤန့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၤ
- တၢ်ဝံစိာ်တီဆူလၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထံမၤစၢၤမ့ၢ်တုၤပျၢ်တီၤဒီးပျၢ်နီၤခိကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤ (လၢတၢ်လဲၤကျဲၤဒ့ၣ် စၢၤ 60 မံးလၢတီၢ်ပူၤ)

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

နကဘၣ်မၤလၢပျဲၤတၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ တၢ်ကွၢ်ထံမၤစၢၤမ့ၢ်တုၤပျၢ်တီၤဒီးပျၢ်နီၤခိကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤ အဂီၢ်ဒီးတၢ်ထံၣ်ဝဲဒၣ်လၢကြးဝဲဘၣ်ဝဲ လၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထံမၤစၢၤမ့ၢ်တုၤပျၢ် တီၤဒီးပျၢ်နီၤခိကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤ အတၢ်မၤစၢၤ နယုထီၣ်တၢ်သမံသမိးကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထံၣ်ဘၣ်ဒီးပျၢ်န့ၣ်ကျဲၤတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်မ့ၢ်ဒါခိၣ် သ့န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်မ့ၢ်ဒါခိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ညိကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်မ့ၢ်ဒါခိၣ် လၢဟံပနီၣ်လီၤအီၤတ ဂၤန့ၣ် ပျၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ် ဆိၣ်ထံမၤစၢၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ဒီးန့ၢ်စူးကျဲၤဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် နဆဲးကျဲၤတၢ်လီၤ လီၤဆူ တၢ်ကွၢ်ထံမၤစၢၤမ့ၢ်တုၤပျၢ်တီၤဒီးပျၢ်နီၤခိကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤပျၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ် လၢကမၤစၢၤအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

Department of Human Services (DHS) ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ ကစူးကျဲၤ တၢ်သမံသမိးတၢ်အစၢတဖၣ် ဒ်သိးကဆၢတံာ်ဝဲဒၣ်လၢ မ့ၢ်န့တုၤထီၣ်ဘး ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်အပတီၢ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအံၤအဂီၢ်ခါ န့ၣ်လီၤ. DHS ကဆူန့ၢ်န့ၣ် တၢ်အုၣ်လီၤတူၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်သမၤကွၢ် တၢ်ကွၢ်ထံမၤစၢၤမ့ၢ်တုၤပျၢ်တီၤဒီးပျၢ်နီၤခိကွၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤ အလံာ်ပရၢတဘျီန့ၣ်လီၤ.

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၤအိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယုထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်အတၢ်မၤ

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံ မ့ၢ်ဆ့ၣ်မ့ၢ်ဂီၤကျိၣ်တၢ်ဖဲးကတိၤ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ
- ပုၤကျိၣ်ထံနီၤခိၣ်က့ၢ်ဂီၤကျိၣ်အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်အတၢ်မၤတဖၣ် မၤစၢၤန့ၢ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ

ကွၢ်ဘၣ်လၢ ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်အတၢ်မၤစၢၤ ဖဲတၢ်နီၤဖး 1 လၢတၢ်ဆဲးကျၢဆဲးကျိးအဂ့ၢ်ဒီးယုၤကွၢ်ဘၣ်ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်ဖဲလဲၣ်တၢ်လၢန့ၢ်ကိၤဘၣ်အီၤသ့လဲၣ် အဂီၢ်တက့ၢ်

ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ပိးလီၤဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- စုၤပျီၢ်ခိၣ်ပျီၢ်တဖၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ကွၢ်ဂီၤအပျီၢ်တဖၣ်
- ဆူၣ်ချ့ၤပိးလီၤတၢ်စူးကါလၢဟံၣ် (အဒိ လီၤဆ့ၣ်နီၤပုၣ် တၢ်ဆါဟံၣ်လီၤမံ နီၣ်ထိးဘိ စုၤတယၢ် ဒီးခိၣ်သူလၢတဖၣ် လၢပုၤခိၣ်ဆူၣ်လီၤထဲးအဂီၢ်) ဆဲးကျၢ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ လၢကသံကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ် ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဟံၣ် ပနီၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဒီးတၢ်န့ၢ်ဘျးလၢ ခိၣ်သူလၢအဂီၢ်တက့ၢ်
- တၢ်ဘျီၣ်က့ၢ်ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ပိးတၢ်လီၤ
- လီၤဆၣ်ဒၢတဖၣ်လၢဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ပိးတၢ်လီၤအဂီၢ်
- ခိၣ်ဖဲးတနီၤ လၢတၢ်ဘၣ်ဘျီၣ်လၢကဘၣ်လီၤဒီးခိၣ်အဂီၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် နီၣ်ဖျိၣ်ဃးခိၣ်တခီဂီၢ်
- အိးစံၣ်က့ၢ်ဒီးအိၣ်စံၣ်က့ၢ်တၢ်ပိးတၢ်လီၤ
- ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢန့ၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ တၢ်တဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့ၢ်တမ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်က့ၢ် ဂီၤတလၢပဲၤအဂီၢ်
- တၢ်ဆံၣ်ဆါအတၢ်ပိးတၢ်လီၤဒီးကသံၣ်ကသီတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်ဂံၢ်ဘါ မ့ၢ်တမ့ၢ် ပနီၣ်ကၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိတဖၣ် ဖဲတုၤထီၣ်ဘးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဆီ
- တၢ်ကီၤအုၣ်ကီၤဆံၣ်တန့ၢ်ပနီၣ်ကၤပိးလီၤတဖၣ်
- ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် - တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျ့ ကွၢ်ဖဲ ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ ဖဲတၢ်နီၤဖးဆါအံၤတက့ၢ်

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့ၢ်တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအမၤအါထီၣ်ဂီၢ်ထီၣ်တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ, လၢအ ပၣ်ဃုာ်ဒီး အံးလဲၣ်ထီၣ်န့ၢ်ထဲပလုး (electronic tablet) တဖၣ်
- ပနံၣ်ကၤမၤစ့ၤလီၤတၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသွၣ်ထံ (လၢကရၢဖိခွဲးယၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲတဖၣ်လၢမ့ၢ်ပှၤသးနံၣ် 21 နံၣ်ဆူဖိလၢအဂီၢ် မ့ၢ်ပှၤလၢအိၣ်ဒီး တၢ်သါအံးနးနးကလဲာ်လၢတၢ်ဘၣ်ထွဲအီၤအဂီၢ်)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ဘျီဘၣ်ဆိတလဲဟံၣ် သိလ့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤလီၢ် ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်လုာ်ထံလီၢ်စ့ဖိၣ်ကျိၤတဖၣ်
- ပနံၣ်ကၤလၢဘၣ်ထွဲလီၢ်ခိၣ်ဃၢၤတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ (ဒ်အမ့ၢ် နီၣ်ပှၤကလံၤကလီ စံးပှၤကဆိကလံၤကလီတဖၣ် စဲးမၤခုၣ်ကလံၤ စဲးမၤစ့ၤတၢ်စုၣ်စီၣ်) မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ အုၣ်ကီၤလုာ်ဘၢသးဒ်အမ့ၢ် ပနံၣ်ကၤတၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသွၣ်လၢကရၢဖိကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲတဖၣ်အဂီၢ်
- တၢ်မၤဟူးဂဲၤနီၢ်ခိၣ်အပိးလီ

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

နကဘၣ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢနကသံၣ်သရၣ်ဒီးဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကသံၣ်ထံလဲတဘျီ ဒ်သိးတၢ်ကအုၣ်ကီၤဘၣ် ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်ပိးတၢ်လီၤဒီးကသံၣ်ကသီတဖၣ်အဂီၢ် န့ၢ်လီၤ. ဝံသးစ့ၤကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်အုၣ်ကီၤဟံၣ်ပနီၣ်ဆူၣ်ချ့ၤပိးလီၤတၢ်စူးကါလၢဟံၣ် လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်နီၤဖး 1 ဖဲနမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်သးဒီး ပတၢ်အုၣ်ကီၤဟံၣ်ပနီၣ်ဆူၣ်ချ့ၤပိးလီၤတၢ်စူးကါလၢဟံၣ်အဂ့ၢ်တက့ၢ်.

Mental Health and Behavioral Health Services

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- Certified Community Behavioral Health Clinic (CCBHC) (ပှၤတဝၢသးသကဲာ်ပဝးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီကသံၣ်ဒါး)
- Clinical Care (တၢ်ကွၢ်ထွဲကူစါယါဘျါ) တၢ်တၢ်ပီၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်သကိးတၢ်
- တၢ်ခိၣ်ဆၢတၢ်ကီၤတၢ်ခဲအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ ပၣ်ဃုာ်ဒီး-
 - တၢ်သမံထံကွၢ်
 - တၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်
 - တၢ်ကျဲၤယူဖိးဘၣ်လိာ်တၢ်
 - တၢ်ဒုးအိၣ်ဂၢၢ်ဆိးကျါၤ ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျါၤတၢ်အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲ
 - ပှၤတဝၢတၢ်ကျဲၤယူဖိးဘၣ်လိာ်တၢ် (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 18 နံၣ်တဖၣ်အဂီၢ်)
- တၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်တၢ်ဆါ ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်သမံထံကွၢ် တၢ်ကဲထီၣ်-ဖျိးသးလၢသးတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်စဲကသံၣ်မူဘျီ

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- Dialectical Behavioral Therapy (တၢ်ကူစါယါဘျါသကံာ်ပဝးဂ့ၢ်ဝီလၢတၢ်စံးကတီၤ) (DBT) Intensive Outpatient Program (IOP) (တၢ်ချါပုၤဆါတၢ်တီၢ်ကျဲၤအလၢပဲၤ) (လၢကရၢဖိဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပဲၤတဖၣ် သးနံၣ် 18 နံၣ်ဆူဖိခိၣ် ဒီးကရၢဖိပုၤလိၣ်ဘိတဖၣ်လၢသးနံၣ် 12-17 နံၣ် လၢတုၤထီၣ်ဘးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အဂီၢ်)
- Forensic Assertive Community Treatment (ACT) (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 18 နံၣ်ဆူဖိခိၣ်အဂီၢ်)
- ပုၤဆါဘၣ်သးတၢ်ဆါထီၣ်ကူစါယါဘျါသးလၢတၢ်ဆါဟံၣ် ပၣ်ယုၢ်ဒီး တၢ်ကူစါယါဘျါသးလၢပုၤဆါဘၣ်သးတၢ်ဆါအတၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤဆူသးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီပုၤရဲၣ်ကျဲၤအဆၢကတီၢ်
- Mental Health Targeted Case Management (တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤကွၢ်ထွဲလီၤဆီလၢသးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီ)
- တၢ်ချါပုၤဆါသးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖံးတၢ်မၤ ပၣ်ယုၢ်ဒီး-
 - တၢ်တဲဒုးန့ၢ်ပၢၢ်တၢ်ယုၣ်ကွၢ်
 - တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်သးတၢ်ဆါကမိၣ်ဂ့ၢ်ဝီလၢဟံၣ်ဖိယီဖိအဂီၢ် (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 21 ဆူဖိလၢာ်)
 - တၢ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤသးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီကသံၣ်ကသီ
 - ခိၣ်န့ၢ်ဒီးသးတၢ်ဆါကမိၣ်ဂ့ၢ်ဝီပိညါအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ
 - တၢ်ကူစါယါဘျါသးတၢ်ဆါ (ပုၤဆါ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယီဖိ ဟံၣ်ဖိယီဖိ တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ် ဒီးကရူၢ်)
 - တၢ်မၤကွၢ်သးဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဆါကမိၣ်
- သးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီကသံၣ်သရၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤပၣ်ယုၢ်ဒီး-
 - တၢ်သမံထံမၤကွၢ်ဒီးတၢ်ကျဲၤယူဖိးဘၣ်လီၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤဒီးတၢ်သကံာ်ကဝး
 - တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်
 - တၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်သးတၢ်ဆါအဂ့ၢ်လၢ Primary Care Provider တဖၣ်
 - ကသံၣ်သရၣ်တၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး တၢ်သမံထံကွၢ်တၢ် ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤ
- တၢ်ယါဘျါမၤဂ့ၢ်ဝီက့ၤသးဂ့ၢ်ဝီတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤ ပၣ်ယုၢ်ဒီး-
 - Assertive Community Treatment (ပုၤတၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါအမ့ၢ်နီၢ်) (ACT) (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 18 နံၣ်အဂီၢ်)
 - မုၢ်ဆါခိတၢ်ကူစါယါဘျါပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပဲၤ (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 18 နံၣ်အဂီၢ်)
 - Adult Rehabilitative Mental Health Services (တၢ်ယါဘျါမၤဂ့ၢ်ဝီပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပဲၤသးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤ) (ARMHS) အိၣ်လၢကရၢဖိသးနံၣ် 18 နံၣ်ဆူဖိခိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်
 - ဟံၣ်ဖိယီဖိတၢ်ရဲၣ်လီၤသး ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီဖိးသဲစး (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 21 နံၣ်ဆူဖိလၢာ်အဂီၢ်)
 - Certified Peer Specialist (ပုၤသးတရဲၣ်ယီကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီဖိးသဲစး) (CPS) ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢတၢ်အိၣ်သးအဆံးအစ့ၤပုၤ
 - တၢ်ကူစါယါဘျါသးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီလၢဖိသၣ် (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 21 နံၣ်ဆူဖိလၢာ်တဖၣ်အဂီၢ်)
 - Children's Therapeutic Services and Supports (တၢ်ကူစါယါဘျါဖိသၣ်ဂ့ၢ်ဝီဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ) Children's Day Treatment (တၢ်ကူစါယါဘျါဖိသၣ်အနံၤ) (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 21 နံၣ်ဆူဖိလၢာ်တဖၣ်အဂီၢ်)
 - တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်သးတၢ်ဆါကမိၣ်ဂ့ၢ်ဝီလၢဟံၣ်ဖိယီဖိအဂီၢ် (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 21 ဆူဖိလၢာ်အဂီၢ်)

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယုၣ်ထီၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 45
 1-888-269-5410, TTY 711 မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခိလီကျိၤလၢနလိၣ်ဘိတဖၣ်ကွၢ် လီတဲစိအံၤတလၢာ်စ့ဘၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- Intensive Residential Treatment Services (တၢ်ကူစါယါဘျါပုၤကမုၢ်အလၢပဲၤ) (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 18 နံၣ်ဆူဖီခိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်)
- Intensive Treatment Foster Care Services (တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ကွၢ်လုၢ်ဒိၣ်တၢ်လၢပဲၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ) (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 21 ဆူဖီလၢအဂီၢ်)
- Partial Hospitalization Program (PHP) (တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ပုၤတကူတတ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤ)
- Intensive Rehabilitative Mental Health Services (IRMHS) (တၢ်အိၣ်ယါဘျါမၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤသးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤ) (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 16 တုၤ 20 နံၣ်တဖၣ်အဂီၢ်)
- Youth Assertive Community Treatment (Youth ACT) (ပုၤတဝၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါကပုၤသးစၢ်အမူၢ်နီၢ်) - တၢ်ကူစါယါဘျါမၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤသးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီလၢတဘၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် (လၢကရၢဖိတဖၣ်သးနံၣ် ဃး (8) တုၤ 25 နံၣ်အဂီၢ်)
- Psychiatric Residential Treatment Facility (PRTF) (တၢ်ကူစါယါဘျါပုၤနီၢ်ခိၣ်သးဂ့ၢ်ဝီ) လၢကရၢဖိသးနံၣ် 21 ဆူဖီလၢအဂီၢ်
- လီၤယံၤခိၣ်တုၤကသံၣ်ကသီ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်တကျါဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်ကူစါယါဘျါခိၣ်ဖျါတၢ်ဆိတလဲလိာ်ကွၢ်တၢ်

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်အံၤ တၢ်တအုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤလၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤ ဘၣ်ဆူၣ် မၤန့ၢ်ဘၣ်အီၤကသလၢနကီၢ်ရၣ်ပူၤန့ၢ်လီၤ. ကိးလီၤတဲစိသံကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဆူၣ်နကီၢ်ရၣ်တက့ၢ်. ကွၢ်စ့ၢ်ကိးဖဲ တၢ်နီၤဖး 9 တက့ၢ်.

- တၢ်ကူစါယါဘျါ ဖဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ 36 တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢ တအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သးအဖိးသဲစးဒ် Intensive Residential Treatment Services (IRTS) (တၢ်ကူစါယါဘျါကမုၢ်) အသိး
- ဒးဒီးကမံးတံာ်မိၢ်ပုၤအိၣ်လၢ Intensive Residential Treatment Services (IRTS) (တၢ်ကူစါယါဘျါပုၤကမုၢ်အမူၢ်နီၢ်တၢ်မၤစၢၤ)
- တၢ်ကူစါယါဘျါဒီးဒးဒီးကမံးတံာ်မိၢ်ပုၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤ ဖဲလၢတၢ်ကူစါယါဘျါသးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီလၢဖိသ့ၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အိၣ်လၢကီၢ်ဖဲၣ်အကီၢ်ဆါ

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

ကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဘၣ်ဃး နကြးကိးလီၤတဲစိ မ့တမ့ၢ် ကွဲးဆူၣ်ထီၣ်လံာ်ဆူလဲၣ် ဖဲ Mental Health and Behavioral Health Services (သးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီဒီးသကံာ်ပဝးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီ) လၢတၢ်နီၤဖး 1 တက့ၢ်.

စူးကါ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ် လၢသးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်တက့ၢ်. ပမ့ၢ်ဆါတံာ်လၢ တၢ်သိၣ်လိ တၢ်ကူစါယါဘျါသးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီ အလီၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၢ် နမၤန့ၢ်တၢ်ထံၣ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ဖးခံဆိတဆိသ့န့ၢ်လီၤ. လၢတၢ်ထံၣ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ဖးခံဆိတဆိအဂီၢ် ပဘၣ်ပုၤန့ၢ်လဲၤဘၣ်ဆူ ကသံၣ်သရၣ်အဖိးသဲစး ထီရီၤတဂၤလၢ တအိၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ်အပူၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်တၢ်ဘူးလဲၤလၢအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. ပဘၣ်ကွၢ်ထံဆိကမိၢ်တၢ်ထံၣ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ဖးခံဆိတဆိ ဘၣ်ဆူၣ်ပအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကသမၤကွၢ်တၢ်ထံၣ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ဖးခံဆိတဆိန့ၢ်လီၤ. နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကပတံသကွၢ်ကညးထီၣ်ပတၢ်ဆါတံာ်အဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ. ပတဆါတံာ် ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်အကါဒိၣ် လၢသးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢကွီၢ်ဘျီၣ်န့ၢ်လီၤအီၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ. စူးကါ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ် လၢတၢ်သမံထံမၤကွၢ်န့ၢ်သးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢကွီၢ်ဘျီၣ်န့ၢ်လီၤတက့ၢ်.

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၢ် အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၢ်လီၤ.

46 **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ** ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆူၣ်ခိၣ်လိကျါလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီၤတဲစိအံၤတလၢကစ့ဘၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

Obstetrics and gynecology (OB/GYN) တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ကဲမိၢ်ပၢ် တၢ်အိၣ်ဖိဆံး ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲအိၣ်ဖိဆံးလီၤခံ
- တၢ်မၤလိတၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဖိအဂ့ၢ်
- တၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢဖိသၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်သီအဂီၢ်
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ပီၣ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ် HIV လၢပုၤမိၢ်ဒၢတဖၣ်အဂီၢ် - **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး**
- တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါလၢပုၤမိၢ်ဒၢတဖၣ်လၢဘၣ်ကံ HIV အဂီၢ်
- တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါလၢအမိၢ်ဘၣ်ကံ HIV တဖၣ်အဖိအိၣ်ဖျဲၣ်သီတဖၣ်အဂီၢ်
- တၢ်မၤကွၢ်ဒီးတၢ်ကူၣ်စါယါဘျါမုၢ်ခွါသွံၣ်ထံတၢ်ဘၣ်ကံတၢ်ဆါတဖၣ် (STDs) - **တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး**
- တၢ်ဖံးတၢ်မၤဘၣ်ထွဲတၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤမိၢ်ဒၢ ဒီးန့ၢ်ဘၣ်အီၤလၢတၢ်ဘၣ်ထွဲလီၤသးဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ဟးဂီၤ (တပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဟးဂီၤ)
- Doula တၢ်ဖံးတၢ်မၤနီၤဖျိဒိလၢကံၢ်စီဖိးသဲးလၢဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအီၤနီၤဖျိ ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ သရၣ်မုၢ်ကွၢ် ထွဲပုၤဆါဖိးသဲးမ့ၢ်ဂ့ၤ မ့တမ့ၢ် သရၣ်မုၢ်ဒုးအိၣ်ဖျဲၣ်ဖိဖိးသဲးမ့ၢ်ဂ့ၤ ဒီးဆဲးလီၤမံၤလီၤမူဒါလၢ Minnesota Department of Health (MDH)
- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢ တၢ်မၤအီၤနီၤဖျိ ကသံၣ်သရၣ်ကံၢ်စီဖိးသဲးတဂၤ ဖဲ တၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဖိဆံးလီၤဖိးသဲး ပၣ်ဃုာ်ဒီး သရၣ်မုၢ်ဒုးအိၣ်ဖျဲၣ်ဖိဖိးသဲးတဖၣ်ဒီးလုၢ်လၢပုၤဒုးအိၣ်ဖျဲၣ်ဖိဆံးဖိးသဲးတဖၣ်

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ဟ့ၣ်ဟးဂီၤ- တၢ်ဖံးတၢ်မၤအံၤ တအုၣ်ကီၤသးလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ- တၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤနီၤဖျိလၢ ကီၢ်စဲၣ်န့ၢ်လီၤ- ကိးလီၤတဲစိဆူ Minnesota Health Care Programs Member Helpdesk ဖဲ 651-431-2670 မ့တမ့ၢ် 1-800-657-3739 or TTY 711 တက့ၢ်- ကွၢ်စ့ၢ်ကိးဖဲ တၢ်နီၤဖး 9 တက့ၢ်- လီၤတဲစိအံၤတလၢစ့ဘၣ်န့ၢ်လီၤ-
- တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဟံၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဖိဆံးလၢဟံၣ်

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

န့ၢ်အိၣ်လၢ “ဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတဘျီဃီ” လၢ OB-GYN ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤလၢလၢတဖၣ်အံၤအဂီၢ်- တနံၣ် တဘျီတၢ်မၤကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢတၢ်ဒိသဒါအဂီၢ် ပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ပိာ်ထွဲထီၣ်တၢ်မၤကွၢ်လၢ နကသံၣ်သရၣ်စံးဘၣ်လၢ မ့ၢ်တၢ်အလီၢ်အိၣ်- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဖိဆံး- တၢ်သမံထံကွၢ်ဒီးတၢ်ကူၣ်စါယါဘျါလၢ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဂ့ၢ် လၢတၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်လီၤစၢၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ- လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဘျီဃီအဂီၢ် နဘၣ်လဲၤဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ်န့ၢ်လီၤ- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤဒ်အမ့ၢ် **စူးကါသဘျုး အပူၤ** နလဲၤဘၣ်ဆူကသံၣ်သရၣ်အကသံၣ်ဒီး တၢ်ဆါဟံၣ် ကသံၣ်ကျဲး မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤခၢၣ်စးကရၢ သ့ထီၤရီၤတဖုန့ၢ်လီၤ-

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၢ်လီၤ-

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

တၢ်ဒိကွၢ်မၢ်ချံၣ်ဂ့ၢ်ဝီ

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်မၤကွၢ်မၢ်ချံၣ်
- ဂံၢ်ခိၣ်ထံးမဲးဒီးတဖၣ် ဖဲအလီၢ်အိၣ်လၢဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီအဂီၢ်
- တၢ်ဆီတလဲမဲးဒီးတဖၣ် ဖဲအလီၢ်အိၣ်လၢဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီအဂီၢ်
 - တၢ်ဆီတလဲကွၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤမဲးဒီးတမံၤယီၤ လၢအလီၢ်မၤ တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ် မ့တမ့ၢ် ဟးဂီၤကွၢ်လၢဘိၣ်က့ၤတန့ၢ်လၢဘၣ်အဂီၢ်
- ဘိၣ်ဘၣ်က့ၤမဲးဒီးတကွီၢ်ဒီးလါနါတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤမဲးဒီးအိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပူၤ
- တၢ်ကျဲးကဒုမဲးဒီး မဲးဒီးပံၤဖျဲးတၢ်ဆဲးကပီၤ (အဒိ Transition® လါနါတဖၣ်) မ့တမ့ၢ် ဖိၣ်လၢရဲၣ်လါနါတဖၣ် ဖဲအလီၢ်အိၣ်လၢဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီအဂီၢ်
- မၢ်ချံၣ်လါနါတဖၣ် ဖဲအလီၢ်အိၣ်လၢဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီအဂီၢ်

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- မဲးဒီးအဂၤတဘျီ
- မဲးဒီးလါနါပတီၢ်ခံဆီ မ့တမ့ၢ် လါနါပတီၢ်သၢဆီ (လၢအကျိၤတအိၣ်)
- တၢ်ကးဘၢဒိသဒၢဖျဲးစတံးလါနါတဖၣ်
- မၢ်ချံၣ်လါနါတဖၣ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢဟီၣ်ကဝီၤချ့ၣ်

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်မၤစၢၤတခါလၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤဖဲလၢ နအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဟီၣ်ကဝီၤပူၤတၢ်မၤတၢ်လီၢ်အချ့ၣ်တစီၢ်တလီၢ် ဝံသးစူၤဆဲးကျဲၤ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ အိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဟီၣ်ကဝီၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤချ့ၣ်တက့ၢ်
- တၢ်မၤစၢၤတခါလၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤဖဲနဟးထီၣ်ကွၢ်လၢပတၢ်မၤစၢၤဟီၣ်ကဝီၤပူၤဝံလီၢ်ခံ ဖဲနမ့ၢ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢဖိတဂၤ
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤတၢ်ဂ့ၢ်လၢလိၣ်ဘၣ်တၢ်ကူၤစါယါဘျီတဘျီယီ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤလီၢ်ခံ
- ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢဘၣ်ကွၢ်ထွဲလၢအဆီအချ့ၣ်ဖဲနအိၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဟီၣ်ကဝီၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤချ့ၣ် (ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** လၢအဆီအချ့ၣ်တက့ၢ်)
- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ လၢတအိၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတကွီၣ်ပူၤ

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃးထီၣ်န့ၢ်လီၤ

48 **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဒါ** ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၤခီလီၤကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ် လီၤတဲစိအံၤတလၢစ့ဘၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်မၤအဆိအချ့ မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤတၢ်ဖံးအဂ့ၢ်ဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဟံးခီဖျိ သးလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် အိၣ်လၢကီၢ် United States (U.S.) ချါ* ကတဟ့ၣ်ဘၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအဘူး လဲ ဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကရၢကရိထီရီၤတဖၣ်အိၣ်လၢကီၢ် U.S ချါဘၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတမ့ၢ်ကရၢမၤသကိးတၢ်

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်မၤစၢၤတနီၤန့ၣ်လိာ်ဘၣ်အီၤလၢနမၤန့ၢ်ဘၣ်အီၤတသ့ခီဖျိ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ်
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢလိာ်ဘၣ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါတဘျီဃီ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်လိာ်ခံ
- ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ထံၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ခံဆိတဆိလၢ သးဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီဒီးတၢ်ဖဲကသံၣ်မူၤဘျီးအဂီၢ်
- တၢ်စူးကျါတၢ်မၤစၢၤသဘျူ
- တၢ်ဖံးတၢ်မၤဘၣ်ထွဲတၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤမိၢ်ဒါ ဒီးန့ၢ်ဘၣ်အီၤလၢတၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီး တၢ်ဟူးဟးဂီၤ (တပုၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဟူးဟးဂီၤ)
- ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢတမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်အဂ့ၢ် န့ၣ်လိာ်ဘၣ်အီၤတစိၢ်တလီၢ်ဖဲလၢတၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢ ကရၢမၤ သကိးတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဟီၣ်ကဝီၤပူၤအခါ လၢန့ၣ်ခါအံၤကရၢမၤသကိးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ် လီၤတ့ၢ်အီၤ န့ၣ်လီၤဘၣ်အီၤ

ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ်
(လၢကရၢမိလၢတအိၣ်ဒီး Medicare အဂီၢ်)

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ်
- Medication therapy management (MTM) တၢ်ဖံးတၢ်မၤ
- ကသံၣ်ကသီပုၤလၢနီၢ်ကစၢ်သ့အဂၤတဖၣ် (ဖဲတၢ်န့ၣ်လီၤခီဖျိကသံၣ်သရၣ်ဖိးသးစးအိၣ်ဒီးခွဲးစိကမိလၢက ဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသီ)

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါကူစါယါဘျါ သးကတၢလီၤထြး မ့တမ့ၢ် မုၢ်ခွါတၢ်သးဂဲၤလီၤစ့ၤ
- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါမၤဂ့ၤထီၣ်ဟူးသးကျိၤကျဲ
- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါလၢ တၢ်ကယၢကယဲအဂီၢ် ပၣ်ဃုာ်ဒီးကသံၣ်ကသီယါဘျါခိၣ်သူၤလီၤ
- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတပၣ်ဃုာ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤပူၤခီဖျိကီၢ်စၢဖိၣ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ
- ကသံၣ်ကသီဘၣ်ထွဲတၢ်မၤကွၢ် ကသံၣ်ကသီဘၣ်ထွဲတၢ်ပိထံသ့ၣ်ညါ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲးခီဖျိ FDA
- ညါဖီလၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကူစါယါဘျါဂီၢ်

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

ကသံၣ်ကသီကဘၣ်အိၣ်လၢပတၢ်အုၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီစရိ (ကသံၣ်စရိ) န့ၣ်လီၤ-

တၢ်အုၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီ (ကသံၣ်စရိ) ပၣ်ဃုာ်ဒီး ကသံၣ်ထံလဲတၢ်အုၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီတဖၣ်ခီဖျိ UnitedHealthcare န့ၣ်လီၤ- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်အိၣ်လၢစရိပူၤ ဘၣ်တၢ်ဃုထၢအီၤခီဖျိ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဃုာ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ်ဒီးပုၤဖိၣ်ကသံၣ်မၤသကိးတၢ်တဖၣ်အတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ- စရိကဘၣ်လီၤကံလိာ်သးလၢတၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤလၢ Fee-for-Service Medical Assistance (Medicaid) အသိးန့ၣ်လီၤ- စရိကဘၣ်ပၣ်ဃုာ်စ့ၢ်ကိးဒီး ကသံၣ်ကသီတဖၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအမံၤလၢ Department of Human Services အ Preferred Drug List (PDL) ပူၤအသိးန့ၣ်လီၤ- တလၢထီၣ်ကွၢ်ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤခီဖျိ UnitedHealthcare, ကသံၣ်ကသီပူၤလၢနီၢ်ကစၢ်သ့အဂၤတဖၣ်နီၤ တၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤနဂီၢ် ဒ်လၢ Medical Assistance (Medicaid) တၢ်န့ၢ်ဘျးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ- နဃုကွၢ် ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ် ခီဖျိတၢ်စူးကါပတၢ်ဃုကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢဟံၣ်ယဲၤကျိၤကျဲသ့ myuhc.com/CommunityPlan န့ၣ်လီၤ- တၢ်အုၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီတဖၣ် (ကသံၣ်စရိ) အမံၤစရိတဘၣ် တၢ်တီၣ်ထီၣ်ဘၣ်အီၤလၢဟံၣ်ယဲၤဖိခိၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ- နကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဒီးဃုဘၣ် ပတၢ်အုၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီ (ကသံၣ်စရိ) အမံၤစရိကွဲးဒိတဘၣ် သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ- ကသံၣ်ကသီတမံၤလၢခါခဲအံၤန့ၣ်အီၤ တလုာ်ဘၢအုၣ်ကီၤသးလၢနတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအသိပူၤဘၣ်န့ၣ် နဒီးန့ၢ်ဘၣ်တစီၢ်တလီၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲသ့တုၤလၢ 90 သီန့ၣ်လီၤ- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂုၤဂၤ ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ တက့ၢ်- တၢ်အုၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီတနီၤ ကအိၣ်ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်အုၣ်ကီၤအဂုၤဂၤသ့န့ၣ်လီၤ- တၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တဖၣ်အံၤ ကပၣ်ဃုာ်ဒီး-

- **Prior authorization(တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ) (PA)-** UnitedHealthcare လိာ်ဘၣ်ဝဲလၢနၤ မ့တမ့ၢ် နကသံၣ်သရၣ် ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤလၢကသံၣ်ကသီတနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ- တၢ်အံၤအခီပညီမ့ၢ်ဝဲ နဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲးလၢ UnitedHealthcare တချုးလၢနဒီးန့ၢ်ပုၤက့ၤနကသံၣ်ထံလဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ- နမ့ၢ်တဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲး UnitedHealthcare အုၣ်ကီၤဘၣ်ကသံၣ်ကသီန့ၣ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ-
- **Quantity limits(တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အနီၣ်ဂံၢ်) (QL)-** ကသံၣ်ကသီတနီၤ UnitedHealthcare ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒၣ်အနီၣ်ဂံၢ်လၢ UnitedHealthcare ကစူးကါပၣ်ဃုာ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ-

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၣ်လီၤ-

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- **Preferred and non-preferred(လၢလိၣ်ဘၣ်ဒီးလၢတလိၣ်ဘၣ်) (P/NP)-** ကသံၣ်ကသီကရူၢ်တနီၤ UnitedHealthcare လိၣ်ဘၣ်ဝဲ လၢနကတူၢ်လိၣ်ဘၣ် ကသံၣ်ကသီလၢလိၣ်ဘၣ် တချုးတၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ် ကသံၣ်သီလၢတလိၣ်ဘၣ်တဖၣ် အဘူးလဲန့ၢ်လီၤ. လၢကဒီးန့ၢ် ဘၣ် ကသံၣ်ကသီတလၢတလိၣ်ဘၣ် အဂီၢ် နကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ န့ၢ်လီၤ.
- **တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်သးန့ၢ်-** လၢပုၤတနီၤနီၤအဂီၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်သးန့ၢ်ပတီၢ်လၢနဂီၢ်ဒီးသိးကအိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်ကသီတနီၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ မ့ၢ်တၢ်လီၤအိၣ်ဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢနသးန့ၢ် ဒီးကသံၣ်ကသီလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤ န့ၢ်လီၤ.
- **ပနံၣ်ကၢမံၤကသံၣ်ကသီတဖၣ်-** ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးပနံၣ်ကၢမံၤ ကဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤလၢ UnitedHealthcare ထဲဒၣ်ဖဲ-
 1. ပုၤဟ့ၣ်လီၤန့ၢ်ကသံၣ်ကသီ ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ UnitedHealthcare လၢလံာ်တီလံာ်မိ လၢ ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးပနံၣ်ကၢမံၤ မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အလီၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ကူၤစါယါဘျါအဂီၢ်- **မ့တမ့ၢ်**
 2. UnitedHealthcare လိၣ်ဘၣ်ဝဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဘၣ်ပနံၣ်ကၢမံၤကသံၣ်ကသီ လၢကသံၣ်ကသီတအိၣ်ဒီးပနံၣ်ကၢမံၤအလီၢ်- **မ့တမ့ၢ်**
 3. Minnesota တၢ်သိၣ်တၢ်သီ လိၣ်ဘၣ်ဝဲ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ ပနံၣ်ကၢမံၤကသံၣ်ကသီ န့ၢ်လီၤ.

နယုကွၢ်လီၤတၢ်ဘၣ် နကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢ လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အနီၣ်ဂံၢ် အိၣ်ဒီး လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်တလိၣ်ဘၣ် အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်သးန့ၢ် ဒီဖျါ တၢ်ဆဲးကျါ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ပပုၤယဲၤသန့ ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan တက့ၢ်. တၢ်ထုးကွၢ်တၢ်ဖိၣ်သံး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ကသံၣ်ကသီ သ့ဖဲလၢနကသံၣ်သရၣ်တီၣ်ထီၣ်လံာ်တီလံာ်မိ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဘျီလၢဆိၣ်ထွဲတၢ်ယုထီၣ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. နမၤန့ၢ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ ဘၣ်သးတၢ်ဖိၣ်သံးလၢဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီအလီၤတၢ်လီၤဆဲး သ့ဒီဖျါတၢ်ဆဲးကျါဘၣ် တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဘၣ်ပပုၤယဲၤသန့ ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan တက့ၢ်. UnitedHealthcare မ့ၢ်ဆိတလဲ တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်နီၣ်ဂံၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိၣ်သံး အဂ့ၤဂၤဘၣ်သးဒီးကသံၣ်ကသီလၢခါခဲအံၤန့ၢ်အီၤတဖၣ် UnitedHealthcare ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ဒီးပုၤဟ့ၣ်လီၤ န့ၢ်ကသံၣ်ကသီ လၢတၢ်ဆိတလဲအဂီၢ် အစ့ၤကတၢ် 10 သီတချုးတၢ်ဆိတဲးထီၣ်န့ၢ်လီၤ.

ပကအုၣ်ကီၤ လၢတမ့ၢ်ကသံၣ်စရိ ဖဲန့ၢ် Primary Care Provider ဟံၣ်ဖျါန့ၢ်ပုၤလၢ- 1) ကသံၣ်ကသီန့ၢ် လၢညီန့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤ ကဲထီၣ်တၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးလၢနဂီၢ်- 2) အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တထံၣ်လၢနဝဲဒၣ်လၢကသံၣ်ကသီလၢ ညီန့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤ ကကဲထီၣ်တၢ်မၤဘၣ်ဒိဆါ- မ့တမ့ၢ် 3) ကသံၣ်ကသီလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဒီဖျါနကသံၣ်သရၣ် မ့ၢ်တၢ်ကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်ဂၤန့ၢ်ကသံၣ်ကသီလၢပတီၢ်မ့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤန့ၢ်လီၤ. ကသံၣ်ကသီကဘၣ်အိၣ်တပတီၢ်ယီၤဒီးကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်လီၤ. ပကအုၣ်ကီၤယုာ် တၢ်ယါဘျါသးခိၣ်န့ၢ်တၢ်ဆိကမိၣ်အကသံၣ်ကသီ မ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်လၢပကသံၣ်ကသီစရိပုၤသန့က့ ဖဲ လၢနကသံၣ်သရၣ်ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျါဝဲလၢမ့ၢ်တၢ်အဂ့ၤကတၢ်လၢနဂီၢ် န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤန့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲလၢ တၢ်ယါဘျါသးခိၣ်န့ၢ်တၢ်ဆိကမိၣ်ကသံၣ်ကသီတဖၣ်အဂီၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. လၢပုၤတနီၤနီၤ ပကအုၣ်ကီၤစ့ၢ်ကိးကသံၣ်ကသီအဂၤတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါကူၤစါယါဘျါ သးဂံၢ်ဝီတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်သးဂဲၤတဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး ဖဲလၢကသံၣ်ကသီန့ၢ်မ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်လၢကသံၣ်ကသီလၢပတီၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲးအစရိပုၤသန့က့န့ၢ်လီၤ. ပကမၤတၢ်အံၤတုၤလၢတနံၣ်ဂီၢ် ဖဲန့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျါဝဲလၢမ့ၢ်တၢ်အဂ့ၤကတၢ်လၢနဂီၢ် ဒီးန့ၢ်ဒီးကူၤစါယါဘျါသးတၢ်လံာ်လၢကသံၣ်ကသီအံၤ 90 သီတချုးလၢ- 1) ပထုးကွၢ်ကသံၣ်ကသီလၢပကသံၣ်ကသီစရိပုၤ- မ့တမ့ၢ် 2) နဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပုၤ န့ၢ်လီၤ.

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယုထီၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

လၢကသံၣ်ကသီအါတက့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ် နဒီးန့ၢ်ဘၣ်အီၤသ့ထဲလၢန့ၢ်သီတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤတဘျီဂီၢ်န့ၢ်လီၤ

ကသံၣ်ကသီအါတက့ၢ်ဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်တနီၤ မၤန့ၢ်ပွဲၤဘၣ်အီၤသ့လၢ 30 သီဂီၢ်န့ၢ်လီၤ။ ကသံၣ်ကသီ တနီၤလၢန့ၢ်အီၤညီန့ၢ်ဘၣ်အီၤ လၢယံၣ်ထၢတၢ်ဆါအဂီၢ် မၤန့ၢ်ပွဲၤဘၣ်အီၤသ့လၢ 90 သီဂီၢ်တဖၣ် အမံၤစီအိၣ်ဖဲအံၤ - https://mn.gov/dhs/assets/90-day-supply-list_tcm1053-490928.pdfန့ၢ်လီၤ။

UnitedHealthcare မ့ၢ်တအုၣ်ကီၤန့ၢ်ကသံၣ်ကသီ မ့ၢ်တမ့ၢ် ဟံၣ်လီၤတၢ်ဖိၣ်ပံး မ့ၢ်တမ့ၢ် ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်လၢန့ၢ်ကသံၣ်ကသီ လၢန့ၢ်ကမိၣ်လၢ တကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲလၢန့ၢ်ဘၣ်န့ၢ် နမၤတၢ်တမံၤမဲၤလၢလၢအံၤသ့-

- နသံကွၢ်ကသံၣ်သရၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီအဂ့ၤဂၤကြၢၤလၢန့ၢ်အိၣ်တမံၤမဲၤဒါ
- နဒီး နကသံၣ်သရၣ် ဃုလၢ UnitedHealthcare ကဟံၣ်လီၤ “တၢ်ပျဲပူၤ” ဒီးအုၣ်ကီၤဘၣ်ကသံၣ်ကသီလၢန့ၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ထုး ကွံၣ်တၢ်ဖိၣ်ပံး မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ် သ့န့ၢ်လီၤ။ တမ့ၢ်တူၢ်လီၤနတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်ပျဲပူၤ တၢ်ကအုၣ်ကီၤဘၣ်ကသံၣ်ကသီ လၢ ကသံၣ်ကသီပနံၤကမံၤတအိၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ပနံၤကမံၤကသံၣ်ကသီ တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘျးလဲပတီၢ် န့ၢ်လီၤ။

တၢ်ဖိၣ်ပံးအဂ့ၤဂၤဘၣ်ဃးယတၢ်အုၣ်ကီၤအဂ့ၢ်အိၣ်တမံၤမဲၤဒဲးဒါ

ကသံၣ်ကသီတနီၤလၢစရိအံၤ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဒီး တၢ်သီၣ်တၢ်သီ မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အဂ့ၤဂၤ ဘၣ်ဃးတၢ်အုၣ် ကီၤအဂ့ၢ် သ့န့ၢ်လီၤ။ တၢ်သီၣ်တၢ်သီဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တဖၣ်အံၤ ကပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လၢလၢအံၤ-

- **တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ**- UnitedHealthcare လိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢန့ၢ်ကသံၣ်ကသီရၣ် ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ လၢကသံၣ်က သီတနီၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ။ တၢ်အံၤအခီပညီမ့ၢ်ဝဲ ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်တၢ်တူၢ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢ UnitedHealthcare တချုးနမၤန့ၢ်ပွဲၤဘၣ်က့ၤန ကသံၣ်ကသီန့ၢ်လီၤ။ နမ့ၢ်တဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်တူၢ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲး UnitedHealthcare အုၣ်ကီၤဘၣ်ကသံၣ်ကသီန့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၢ်လီၤ။
- **တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အနီၣ်ဂံၢ်**- လၢကသံၣ်ကသီတနီၤအဂီၢ် UnitedHealthcare ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲကသံၣ်ကသီအနီၣ်ဂံၢ်လၢပ ကအုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤန့ၢ်လီၤ။
- **တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်သးန့ၢ်**- ကသံၣ်ကသီတနီၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်သးန့ၢ်ပတီၢ်န့ၢ်လီၤ။ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အလီၢ်အိၣ်လၢကဘၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ ဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢနသးန့ၢ်ဖိခိၣ်ဒီးကသံၣ်ကသီလီၤဆီလၢတၢ်န့ၢ်လီၤအီၤန့ၢ်လီၤ။

နယုကွၢ်ဘၣ်လၢမ့ၢ်နကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်နီၣ်ဂံၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် အိၣ်ဒီး တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်သးန့ၢ်ပတီၢ် သ့ခီဖျိ တၢ်ကွၢ်ဘၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီအစရိအံၤန့ၢ်လီၤ။ တၢ်ပျဲပူၤလၢတၢ်ဖိၣ်ပံး မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ကသံၣ်ကသီအဂီၢ်သ့ ဖဲနကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်တီၣ်ထီၣ်လံာ်တီၤလံာ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်မၤနီၣ်မၤဃါတဘျီ လၢဆိၣ်ထွဲတၢ်ဃုထီၣ်အဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ။ ကွၢ်ဖဲ တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢတၢ်အုၣ်ကီၤတဖၣ် (ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ် ကသီ) လၢနကရၢဖိအလံာ်ဃးဃာ်ပူၤ ဒ်သိးကသ့ၣ်ညါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ နကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဖိၣ်ပံးလၢတၢ်စူးကါအီၤလီၤဆီလၢ တၢ်အုၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီတဖၣ် ခီဖျိတၢ်ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**မ့ၢ်တမ့ၢ် ကွၢ်ဘၣ်လၢ ပဟံၣ်ယဲၤသန့ဖဲ myuhc.com/CommunityPlanတက့ၢ်။ ကွၢ် စ့ၢ်ကိး “ယဃုထီၣ်တၢ်ပျဲပူၤလၢတၢ်ဖိၣ်ပံးတၢ်အုၣ်ကီၤအဂီၢ်သ့ဒါ” အဂ့ၢ်တက့ၢ်။

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့ၢ်တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၢ်လီၤ။

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- **ကသံၣ်ကသီလၢတပၣ်ဃုာ်**- ကွၢ်ဘၣ်ကသံၣ်ကသီတနီၤလၢတပၣ်ဃုာ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီအစရီၤပူၤတက့ၢ် အိၣ်ညီၣ်မ့ၢ်တၢ်တအုၣ်ကီၤဘၣ်အီၤန့ၢ်လီၤ။ ကသံၣ်ကသီတပၣ်ဃုာ်လၢတဖၣ် မ့ၢ်ဒ်လၢလၢအသိး-
 - ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါကူၤစါယါဘျါ သးကတၢၤလီၤတြး မ့တမ့ၢ် မုၢ်ခွါတၢ်သးဂဲၤလီၤစ့ၤ
 - ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါမၤဂ့ၤထီၣ်ဟုးသးကျိၤကျဲ
 - ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါလၢတၢ်ဖံးလၢအဂီၢ် ပၣ်ဃုာ်ဒီးကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါယါဘျါခိၣ်ဆူၣ်လီၤ
 - ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်တတူၢ်လိာ်အီၤလၢတၢ်ကူၤစါယါဘျါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်
 - ကသံၣ်ကသီဘၣ်ထွဲတၢ်မၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ထွဲတၢ်ဃီထံသ့ၣ်ညါ
 - ညါဖီလၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကူၤစါယါဘျါဂီၢ်
- ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါဟ့ၣ်ကသံၣ်ကသီ မ့ၢ်တဲဘၣ်န့ၣ်လၢ ကသံၣ်န့ၣ်တၢ်တအုၣ်ကီၤအီၤဘၣ်ဒီးမၤန့ၣ်အဘူးလဲန့ၣ် မၤအဝဲသ့ၣ်ကိးလီၤတဲစိဆူၣ်ကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်။ နမ့ၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်အဘူးလဲန့ၣ်ပဟ့ၣ်က့ၤအပူၤတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။ ကသံၣ်ကသီအဂ့ၤဂၤတဖၣ်လၢကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်အိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်အုၣ်ကီၤဖီလၢသ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ။ ကသံၣ်ကျးမ့ၢ်တကိးလီၤတဲစိဆူၣ်ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ် နကိးဒၣ်န့ၣ်လီၤ။ နကိးလီၤတဲစိဃုာ်မၤစၢၤဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ။

ကသံၣ်ကသီလီၤဆီတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါခိၣ်ပူၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအါမံၤအကလုာ် မ့တမ့ၢ် ယံာ်ထၢတၢ်ဆါတဖၣ်။ ကသံၣ်ကသီတဖၣ်အံၤ အါစုအါဘျီ လိာ်ဘၣ်တၢ်အံးတၢ်ကွၢ် တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲအီၤလီၤဆီ ခိၣ်ပူၤဟ့ၣ်ကသံၣ်လၢထီၣ်ဘၣ်တၢ်မၤလိလီၤဆီတဂၤန့ၣ်လီၤ။ ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဖျါလၢ ကရၢဖိခိၣ်ဂီၤ (ID) ခးအလီၢ်ခဲန့ၣ်တက့ၢ်။

တၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤနီၤကသံၣ်ကသီတမံၤ အိၣ်လၢ UnitedHealthcare ကသံၣ်ကသီလီၤဆီစရီၤပူၤ ပုၤဟ့ၣ်န့ၣ်ကသံၣ် ကဘၣ်ဆုၢ်ထီၣ် ကသံၣ်ကသီလီၤဆီန့ၣ်အကသံၣ်ထံလဲ ဆူ UnitedHealthcare အကသံၣ်ကျးလီၤဆီ န့ၣ်လီၤ။

ကသံၣ်ကျးလီၤဆီအမံၤ- Optum Specialty Pharmacy
 လီၤတဲစိဒီး TTY- 1-855-427-4682, TTY 711
 စဲးဒိဆုၢ်လံာ်- 1-877-342-4596
 တၢ်ဖံးတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်- အိးထီၣ် 24 န့ၣ်ရံၣ် ကိးနံၤဒဲး
 ပုၤယဲၤသန့- specialty.optumrx.com

Specialty Pharmacy ကဆဲးကျါန့ၣ် ဒ်သိးကဘျီထီၣ်နစရီၤတဘျီ ဖဲနဒီးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးစိကမီၤလၢပုၤဟ့ၣ်န့ၣ်ကသံၣ် ဒ်သိးကဆုၢ်ကသံၣ်ထံလဲဆူ Specialty Pharmacy ဒီးဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးစိကမီၤလၢ UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ် (လၢကရၢဖိလၢအိၣ်ဒီး Medicare အဂီၢ်)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ ကသံၣ်တၢ်ကူး ဒီးကသံၣ်တၢ်ဘၣ်သမုၢ်တနီၤ ဒီးဘၣ်တၢ်မံၣ်တနီၤ လၢ တအုၣ်ကီၤသးလၢ Medicare Prescription Drug Program (Medicare Part D)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ် လၢအခွဲးအိၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤအီၤလၢ Medicare Prescription Drug Program (Medicare Part D)
- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါကူစါယါဘျါ သးကတၢလီၤတြး မ့တမ့ၢ် မုၢ်ခွါတၢ်သးဂဲၤလီၤစ့ၤ
- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါမၤဂ့ၤထီၣ်ဟ့ၢ်သးကျိၤကျဲၤ
- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါလၢ တၢ်ကယၢကယဲအဂီၢ် ပၣ်ဃုာ်ဒီးကသံၣ်ကသီယါဘျါခိၣ်သူၤလီၤ
- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတပၣ်ဃုာ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤပူၤခီဖျိကီၢ်စါဖျိၣ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ
- ကသံၣ်ကသီဘၣ်ထွဲတၢ်မၤကွၢ် ကသံၣ်ကသီဘၣ်ထွဲတၢ်သီထံသ့ၣ်ညါ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတဘၣ် တၢ်တူၢ်လီၢ်ဟ့ၢ်ခွဲးခီဖျိ FDA
- ညါဖိလၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကူစါယါဘျါဂီၢ်

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

Medicare ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်နကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီအညီန့ၢ်တဖၣ် အဘူးလဲ ခီဖျိ Medicare Prescription Drug Program (Medicare Part D) န့ၣ်လီၤ။ **နဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ Medicare ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပူၤ** ဒ်သီးကဒီးန့ၢ်ဘၣ် နကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်နကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစါ ခီဖျိ န Medicare ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ - တမ့ၢ်လၢပတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ။ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပွဲၤန့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲလၢကသံၣ်ထံလဲတၢ်အုၣ်ကီၤခီဖျိ န Medicare ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ န့ၣ်လီၤ။

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်အိၣ်ကယါမၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်အိၣ်ကယါမၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အတၢ်ကူၤစါယါဘျါ မ့ၢ်ဒ်သီးကမၤဘၣ်လိာ်က့ၤနီၢ်ခိတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်- တၢ်မၤဟူးဂဲၤနီၢ်ခိ တၢ်ယါဘျါလၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ တၢ်ယါဘျါတၢ်ဖဲးကတိၤ
- တၢ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီၤပီၤညါ ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်တၢ်န့ၢ်ဟူ

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤတၢ်မၤလုာ်အိၣ်သးသမူကံၢ်စီ
- Health clubs and spas

ဂံၢ်ခိၣ်ထံးပုၤတၢ်တၢ်ကိတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ (လၢကရၢဖိသးနံၣ် 21 နံၣ်ဆူဖိလၢအဂီၢ်)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီၤပီၤညါ
- တၢ်ယါဘျါလၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ
- တၢ်ချၢပုၤဆါသးဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ
- တၢ်ကူၤစါယါဘျါခိဖျိတၢ်မၤဟူးဂဲၤနီၢ်ခိ
- Public health nursing
- တၢ်ဖဲးကတိၤကျိာ်တၢ်ဆါပီၤညါ

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- ပုၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲနီၢ်ကစၢ်
- စဲးဖိကဟၣ်ပီၤညါတၢ်မၤစၢၤ
- တၢ်ဝံၣ်တီၤဆုၤလီၤဆီ
- Individualized Education Plan (တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤလီၤဆီ) (IEP) တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢ အလီၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကဘၣ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤလၢက့ၢ်

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

Substance Use Disorder services (SUD)

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်သမံသမိးကွၢ် တၢ်သမံထံမၤကွၢ် ဒီးတၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ
- တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ချၢပုၤဆါ
- ပုၤဆါထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကူစါယါဘျါတမ့ၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်
- မ့ၣ်သ့ၣ်ဒိတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ချၢပုၤဆါ
- တၢ်ကူစါယါဘျါမၤပတုၣ်တၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျီး (ထဲဒၣ်ဖဲလၢပုၤထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် အလီၢ်အိၣ်လၢဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါအကါဒိၣ် ကဲထီၣ်သးခိဖျါလၢ တၢ်ဘၣ်ကူးဘၣ်ကါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအတၢ်ကီၤတၢ်ခဲဖဲ တၢ်ကူစါယါဘျါမၤပတုၣ်တၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျီးအခါ)
- တၢ်ကျဲၤမၤယုဖိး တၢ်ကူစါယါဘျါ SUD
- တၢ်ကူစါယါဘျါလၢတၢ်ရဲတံၤသကိး
- တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဒုၣ်ကွံာ်တၢ်

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲလၢဒီးဒီးလီၢ်မံအဂီၢ် ဘၣ်တၢ်ဆါတၢ်အီၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်ဖိခိၣ်ခိဖျါ တၢ်သမံထံမၤကွၢ်တၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျီး မ့ၢ်ဝဲဒၣ် Minnesota Department of Human Services အမူဒါန့ၢ်လီၤ.

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

ကွၢ်ဖဲ တၢ်နီၤဖး 1 လၢတၢ်ဆဲးကျၢဆဲးကျိးအဂ့ၢ်လၢ Substance Use Disorder Services (တၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျီးအတၢ်မၤစၢၤသန့ၣ်) အဂီၢ်တက့ၢ်.

ပုၤသမံထံကွၢ်တၢ်လၢကံၢ်စိဖိးသဲးစးတဂၤ လၢမ့ၢ်ပုၤမၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ် ကဆၢတၢ်ဝဲဒၣ်လၢ တၢ်ကူစါတၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျီးအကလုာ်မနုၤတကလုာ်လဲၣ် လၢကြၢဒီးန့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်တတူၢ်လီၢ်ဘၣ်တၢ်သမံထံကွၢ်တၢ်တၢ်ဆါန့ၢ် နမၤန့ၢ်ဘၣ်လၢခံဆိတဆိသ့န့ၢ်လီၤ. လၢကမၤန့ၢ်ဘၣ် တၢ်သမံထံကွၢ်တၢ်ခံဆိတဆိအဂီၢ် နဘၣ်ယုထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ် န့ၢ်လီၤ. ပဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်နတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢရူတၢ်မၤဆၢကတီၢ်ယဲၤသီတီၢ်ပုၤ ဖဲဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်သမံထံကွၢ်တၢ်တၢ်ဆါအစၢၤဝဲ မ့တမ့ၢ် တချုးနစးထီၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါ (ဖဲလဲၣ်တမံမဲလၢ ကဲထီၣ်သးဆိ) န့ၢ်လီၤ. ပကအုၣ်ကီၤတၢ်သမံထံမၤကွၢ်တၢ်ခံဆိတဆိ လၢပုၤသမံထံကွၢ်တၢ်ကံၢ်စိဖိးသဲးစးဆူအဂၤတဂၤန့ၢ်လီၤ. ပကမၤတၢ်အံၤဖဲပဒီးန့ၢ်ဘၣ်နတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢရူတၢ်မၤယဲၤသီတီၢ်ပုၤန့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်တတူၢ်လီၢ်တၢ်သမံထံမၤကွၢ်တၢ်ခံဆိတဆိ နဒီးန့ၢ်စူးကျါဘၣ် တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် ဒ်လၢဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်သမံထံမၤကွၢ်တၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျီးဒီးတၢ်သမံထံမၤကွၢ်တၢ်ခံဆိတဆိအသိး သ့န့ၢ်လီၤ. နအိၣ်ဒီးတၢ်ခဲးတၢ်ယာ်လၢကပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်န့ၢ်လီၤ. ကွၢ်လၢ ကရၢဖိအလံာ်ယံးယာ်အံၤ အတၢ်နီၤဖး 13 တက့ၢ်.

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယုထီၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ကူးကွဲးပုၤဆါ

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- ဝဲၤလီၢ် တၢ်ဒီးကွၢ်သးလၢကသံၣ်ဒီးတၢ်ကူးကွဲးယါဘျါတၢ်ဆါ
- တၢ်မၤဟးထီၣ်ကွဲးမဲၣ်သ့မဲၣ်ဂီၤဟဲပၣ်လၢမိၢ်ဟၤဖၤ
- တၢ်ကူးကွဲးဘျီဘၣ်ကွၢ်နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤ (အဒိ တၢ်ကူးကွဲးဒုးအိၣ်ဖျၢၣ်ဖိ တၢ်ကူးကွဲးလၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဂီၢ် တၢ်ဆိးက့ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂ့ၤတဖၣ်- လၢတၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်နီၢ်ခိတလၢပုၤဂီၢ်)
- တၢ်ဆဲးကသံၣ်သပုၤ
- တၢ်ကူးတရံးခွါကွၢ်ဂီၤခိၣ်ဖဲအလီၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီ
- တၢ်ကူးကွဲးဟံးဂၢၢ်ကျါတၢ်မုၢ်ခွါ

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ကူးကွဲးယံလၢနီၢ်ခိ

Telehealth Services (တၢ်ဒီးကွၢ်သးခိဖျိလၢအ့ထၢၣ်နဲး)

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- Telehealth services အုၣ်ကီၤလုၢ်ဘၢဝဲ တၢ်ဖံးတၢ်မၤအကါဒိၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်ဟ့ၣ်ဖး လၢဟဲခိဖျိ ကသံၣ်သရၣ်အဖိးသဲးအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သး ခိဖျိလီတဲစိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကိးလီတံၢ်ဒါအိၣ်ဒီးကရၢဖိန့ၢ်လီၤ။ ကရၢဖိအတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢဟံၣ်ယီၤပူၤသ့န့ၢ်လီၤ။

Telemonitoring (တၢ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ခိဖျိအ့ထၢၣ်နဲး)

Telemonitoring မ့ၢ်ဝဲ တၢ်စူးကါ စဲးဖိကဟံၣ်ပီၤညါ လၢကကွၢ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဘၣ် ကရၢဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်သဘံၣ်ဘျီ အလီၢ်အိၣ်တဖၣ် ခိဖျိဝဲဒၣ် လီၢ်ယံၤခိတုၤတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ ဒီးအမ့ၢ် လၢကရၢဖိအဟံၣ်ယီၤတဖျါန့ၢ်လီၤ။ Telemonitoring လၢကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤထွဲဘၣ် ကရၢဖိတဂၤ အတၢ်မူပနီၣ်တဖၣ် ခိဖျိတၢ်စူးကါ ပီးလီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤ လၢဆၢခိတၢ်ဂ့ၢ်ထၢၣ်တဖၣ် လၢအဲးလဲးထီၣ်န့ၢ်သနီၣ် ဆူအပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်လၢကကွၢ်ဘၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ။ တၢ်မူပနီၣ်အဒိတဖၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲမၤဘၣ်အီၤသ့လၢလီၢ်ယံၤခိတုၤသ့န့ၢ် ဟဲယုၢ်ဒီး သးစံၣ်ပတီၢ် သ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနဲး ဒီးသ့ၣ်တၢ်ဆါပတီၢ် န့ၢ်လီၤ။

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယုထီၣ်န့ၢ်လီၤ။

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အူၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အူၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- Telemonitoring တၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အူၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်လီၤလီၤဘၣ်ယိၣ်အါ ဒ်အမ့ၢ် သးပတၢ်မၤတၢ်သတၢ်ကလၢတၢ်ဆါ ယံာ်ထၢပသိၣ်ကလံၤကျိၤတံာ်ဘံးတၢ်ဆါ (COPD) မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆံၣ်ဆါ ([ဖဲအလီၤအိၣ်အကါဒိၣ်လၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကူၤစါယါဘျါ][ဖဲအတုၤထီၣ်ဘးတၢ်ဟံးပနီၣ်အလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်])

တၢ်ကူးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤနီၤခိၣ်ကွၢ်ဂီၤ

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အူၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ကူးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤနီၤခိၣ်ကွၢ်ဂီၤဒီးထံးရှုၤ ပုၣ်ဃုာ်ဒီးဃံၣ်ကံာ် မံာ်ချ့လါနီၤ သး သးဒီးပသိၣ် ပျဲၤဒီးသ့ၣ် ကလုာ် သ့ၣ်ပသိၣ် ကပီၤကဝၢ် ကပီၤကဝၢ်ဒီးကလုာ် ကပီၤကဝၢ်ဖဲ(လ) ဖဲ(လ)မိၢ်ပုၢ်သီ ဒီးတၢ်ကူးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤနီၤခိၣ်ကွၢ်ဂီၤအဂ့ၤဂၤ
- ပီးလီၤမၤတၢ်သးသ့ၣ်စံာ်- တၢ်ထၢန့ၢ်လီၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်တဘိဆူၣ်တၢ်ကူးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤသးကွၢ်ဂီၤ မ့တမ့ၢ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကူၤစါယါဘျါဆူၣ်ညါအဂီၢ်

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

တၢ်ကူးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤနီၤခိၣ်ကွၢ်ဂီၤအကလုာ်ကဘၣ်မ့ၢ်ဝဲ- 1) အိၣ်လၢ Minnesota Department of Human Services Provider Manual- 2) တကလုာ်လၢ Medicare အူၣ်ကီၤ- မ့တမ့ၢ် 3) တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲးခိၣ်ဖျိ ကီၢ်ဖဲတၢ်ကွၢ်ဂီၤသမံသမိးဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီခါစးကရၢ န့ၣ်လီၤ

တၢ်ကဘၣ်မၤ တၢ်ကူးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤနီၤခိၣ်ကွၢ်ဂီၤ လၢတၢ်ကူးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤနီၤခိၣ်ကွၢ်ဂီၤဖဲထၢတတီၤလၢအမ့ၢ် Medicare တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲးဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်ကူးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤဖဲ(လ)မိၢ်ပုၢ်သီ မ့တမ့ၢ် ဃံၣ်ကံာ်ဖဲထၢတဖၣ် ကဘၣ်တုၤထီၣ်ဘးတၢ်အဂံၢ်ခိၣ်ထံးပတီၢ်ဘၣ်တၢ်ဟံးလီၤအီၤခိၣ်ဖျိ Foundation for the Accreditation of Cellular Therapy (FACT) န့ၣ်လီၤ

တၢ်ဝံစိာ်တီဆုၤလဲၤဒီးဟဲက့ၤလၢဆူၣ်ချ့တၢ်ဖံးတၢ်မၤ

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အူၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- သိလုၣ်တီၢ်ဆုၤပုၤဆါ (ကလံၤကျိၤ မ့တမ့ၢ် ဟီၣ်ခိၣ်ပုၣ်ဃုာ်ဒီးထံခိၣ်တၢ်ဝံစိာ်တီဆုၤ)
- တၢ်သးအိၣ်နီၣ်သိလုၣ်တီၢ်ဆုၤတၢ်တလၢာ်ဘူးလဲ
- တၢ်ဝံစိာ်တီဆုၤလၢတမ့ၢ်တၢ်မၤတဖၣ် (သိလုၣ်ဒီးလဲ မ့တမ့ၢ် ကမျၢၢ်လုၣ်မ့ၣ်အူ)
- တၢ်ဆၢထီၣ်ဆုၤလီၤမၤတဖၣ်

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၤအိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုထီၣ်န့ၣ်လီၤ

58 တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ- ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤတဖၣ်ကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၤခိၣ်လီၤကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ်- လီၤတဲစိအံၤတလၢာ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

- တၢ်စိၣ်ကစီၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ကျဲလီၤဘံၣ်တၢ်ဆုၢ်ထီၣ်ဆုၢ်လီၤ
- တၢ်ကဟုၣ်ကယၢ်အတၢ်ဆၢထီၣ်ဆုၢ်လီၤ
- စ့ၢ်စိၣ်ပုၤဆၢတၢ်ဆၢထီၣ်ဆုၢ်လီၤ

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ဃုၣ်ထီၣ်က့ၤသိလ့ၣ်တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤဒ့ၣ်စၢၤဘူၤလဲ (အဒိ ဖဲနဘၣ်စူးကါနီၣ်ကစၢ်သိလ့ၣ်အခါ) တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၤ ဒီးတၢ်ပတုၣ်သိလ့ၣ် ပၣ်ဃုၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤတၢ်ဆူၣ်ကီၤစဲၣ်ချၢန့ၢ်လီၤ. တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အံၤ တအုၣ်ကီၤသးလၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအကူၤဘၣ် သန့ၣ်က့ၤ မၤန့ၢ်ဘၣ်အီၤသ့ခိဖျိ လီၤကဝီၤကီၤရဲၣ် မ့တမ့ၢ် ကလုာ်ဒုၣ်ခၢၣ်စးကရၢ သ့န့ၢ်လီၤ. ကိးလီၤတဲစိဆူ လီၤကဝီၤကီၤရဲၣ် မ့တမ့ၢ် ကလုာ်ဒုၣ်ခၢၣ်စးကရၢ လၢကသံကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်ဝံစိၣ်တီဆုၢ်လဲၤဒီးဟဲက့ၤလၢ တၢ်ဒီးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လီၤ လၢပအုၣ်ကီၤလုၢ်ဘၢဃုၣ်အီၤ ကိးတၢ်ဝံစိၣ်တီဆုၢ်လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢ တၢ်နီၤဖး 1 တက့ၢ်. ပကရဲၣ်ကျဲၤန့ၢ် တၢ်ဝံစိၣ်တီဆုၢ်ကျဲၤကျဲၤလၢအကြၢးအဘၣ်ဒီးအပူၤဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးန့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဒ့ၣ်စၢၤစးထီၣ်လၢနဟံၣ်ဒီးဆူၣ်န့ၢ် ဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံၣ်ဒီး မ့ၢ်ယံၤန့ၢ် 30 မံးလၢ မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်ဃုၣ်ထၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အလီၤဆီတဂၤလၢအိၣ်ယံၤဒီးနဟံၣ်အါန့ၢ် 60 မံးလၢန့ၢ် အလီၤတအိၣ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ကဘၣ်ရဲၣ်ကျဲၤန့ၢ်တၢ်ဆုၢ်ထီၣ်ဆုၢ်လီၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ. နဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံၣ်ဒီးအိၣ်ဘူၤဒီးနဟံၣ်လၢတၢ်ဒ့ၣ်စၢၤ 30 မံးလၢတီၢ်ပူၤ မ့ၢ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အလီၤဆီအိၣ်ယံၤဒီးနဟံၣ်လၢတၢ်ဒ့ၣ်စၢၤ 60 မံးလၢတီၢ်ပူၤ မ့ၢ်တအိၣ် ကိးတၢ်ဝံစိၣ်တီဆုၢ်အလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်အိၣ်လၢ တၢ်နီၤဖး 1 တက့ၢ်.

တၢ်ကွၢ်ထွဲအဆိအချ့.

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- တၢ်ကွၢ်ထွဲအဆိအချ့လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်မၤဟီၣ်ကဝီၤပူၤ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲအဆိအချ့လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်မၤဟီၣ်ကဝီၤချ့

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ အလီၤအိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဃုၣ်ထီၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 7- တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အီၤ-

- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်မၤအဆိအချ့ မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤတၢ်ဖံးအဂ့ၢ်ဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဟဲခီဖျါ သးလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် အိၣ်လၢကီၢ် United States (U.S.) ချါၤ ကတဟ့ၣ်ဘၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအဘူး လဲ ဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကရၢကရိထီရီၤတဖၣ်အိၣ်လၢကီၢ် U.S ချါဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ကွဲးနီၣ်-

တၢ်အိၣ်သးအချ့တဖၣ်တနးထဲသိးဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ကွဲးထွဲတၢ်ဆိတမံၤလၢလိၣ်ဘၣ်တၢ် ကူၤစၢၤယါဘျါအလီၤတံၢ်လီၤဆဲးလၢကပတုၣ်ကွဲးတၢ်ဆိနးထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ တၢ်ကွဲးထွဲအဆိအချ့ အိၣ်လၢ 24 န့ၣ် ရံၣ်န့ၣ်လီၤ။

ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** လၢအဆိအချ့ဖဲနဘၣ်တၢ်ကွဲးထွဲအဆိအချ့လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်မၤဟီၣ်ကဝီၤချါန့ၣ်တက့ၢ်။

*တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ အလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ယုထီၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်နီၤဖး 8- တၢ်မၤတဖၣ်လၢပတအုၣ်ကီၤ

နမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီလၢတအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤပူၤ နဘၣ်ဟ့ၣ်အဘူးလဲလၢနနီၢ်ကစၢ် ဒၣ်နဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤဒီးကသံၣ်ကသီတနီၤလၢ "တအုၣ်ကီၤသး" တဖၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါဘၣ်အီၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တခါစ့ၢ်စ့ၢ်လၢ တၢ်နီၤဖး 7 န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်လၢလၢအံၤ မ့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤစၢၤဒီးကသံၣ်ကသီအဂၤတဖၣ်အမံၤစရိတဘၣ်လၢ တၢ်တအုၣ်ကီၤလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤတမ့ၢ်လံာ်စရိမံၤအလၢပဲၤတဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤဂၤ ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ တက့ၢ်.

- တၢ်ကူးကွဲးသမံသမိးတၢ်သံစိၣ် (မ့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်တမံၤလၢ သမံထံကွၢ်တၢ်သံစိၣ်လၢစူးကွၢ်သး ဒ်သိးကယုကွၢ် တၢ်သံတၢ်ပုၤအဂ့ၢ်)
- တၢ်ကူးကွဲး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ကယၢ်သံလၢ
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဂ့ၢ် တၢ်မၤအဆိအချ့ မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤတၢ်ဖံးအဂၤဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဟဲခီဖျိ သးလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် အိၣ်လၢကီၢ် United States (U.S.) ချၢ. ကတဟ့ၣ်ဘၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအဘူး လဲ ဆူၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကရၢကရိထီရီၤတဖၣ်အိၣ်လၢကီၢ် U.S ချၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဖံးတၢ်မၤဘၣ်ထွဲတၢ်မၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိထံသ့ၣ်ညါ
- ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်
- ဟံၣ်မိၣ်ဖဲၣ်ထံၣ်ဒီးသ့ၣ်ဂံၢ်ဝဲပနီၣ်ကၤတဖၣ်
- တၢ်ဆါဟံၣ်အပုၤထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲယါဘျါသးလၢဟံၣ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် TV လီတဲစိ တၢ်တံာ်ခိၣ်ဒီးတၢ်ယၢ်ကယဲအတၢ်မၤ ဒီးတၢ်တူၢ်တမ့ၢ်
- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတၢ်တစူးကါယါဘျါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ

တၢ်နီၤဖး 9-

တၢ်မၤတဖၣ်လၢတအုၣ်ကီၤသးအိၣ်လၢ တၢ် ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤခီဖျိလၢ တၢ်အိၣ်ယၢအဂ့ၤဂၤ

တၢ်ဖးတၢ်မၤတဖၣ်အံၤ တအုၣ်ကီၤသးလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပူၤဘၣ် သန့က့ တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤလၢတၢ်အိၣ်ယၢလီၤ အဂၤ ဒ်အမ့ၢ် ကီၢ်စဲၣ် ကီၢ်ရဲၣ် ကီၢ်စၢဖျိပဒိၣ် ကလုၢ်ဒုၣ် မ့တမ့ၢ် Medicare ကသံၣ်ထံလဲကသံၣ်ကသီတၢ်ရဲၣ်တၢ် ကျဲၤ န့ၣ်လီၤ. လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဖးတၢ်မၤတဖၣ်အံၤအဂ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ Minnesota Health Care Programs (MHCP) Member Helpdesk ဖဲ 651-431-2670 မ့တမ့ၢ် 1-800-657-3739 မ့တမ့ၢ် TTY 711 မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခီလီကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီၤတဲစိအံၤတလၢၣ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

- တၢ်ဟူးဟးဂီၤအတၢ်ဖးတၢ်မၤ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ် လၢကရၢဖိတဖၣ်လၢနီၢ်ခိတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တလၢပဲၤအဂီၢ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်လၢပညိၣ်ဖိသၣ်တၢ်အိၣ်မ့ၢ်ဆိးပၤဂ့ၢ်ဝီ
- မ့ၢ်ဆါခီတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိဒီးတၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
- တၢ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤ HIV
- Home Care Nursing (တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢဟံၣ်) (HCN)- လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ် HCN တၢ်ဖးတၢ်မၤအဂ့ၢ် ဆဲးကျါ တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢဟံၣ်ခၢၣ်စးကရၢလၢတၢ်သမံထံမၤကွၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်. လၢကထံၣ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢဟံၣ်ခၢၣ်စး ကရၢ အိၣ်လၢနဟီၣ်ကဝီပူၤအဂီၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ MHCP တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိဝဲၤလီၤ အလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်အိၣ်လၢ လံာ်ကူၣ်အံၤအခိၣ်ထံးတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- တၢ်ကွၢ်ထွဲသတူၢ်ကလၢာ်ဝဲၤကျိၤ လၢကရၢဖိတဖၣ်လၢနီၢ်ခိတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး (ICF/DD) အဂီၢ်
- တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖးတၢ်မၤအတၢ်သိၣ်လိ ဒီးတၢ်မၤစၢၤဘၣ်ဃးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့
- တၢ်ဖးတၢ်မၤအကါဒိၣ်လၢဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဟံၣ်ဖျါလီၤတံၢ်အီၤလၢ Individualized Education Plan (တၢ်ကူၣ် ဘၣ်ကူၣ်သ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤလီၤခီ) မ့တမ့ၢ် Individual Family Service Plan (IFSP) (ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤလီၤ ခီ) ဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤအီၤခီဖျိ တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဟီၣ်ကဝီဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤအီၤလၢ Medical Assistance (Medicaid) န့ၣ်လီၤ.

62 **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ** ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခီလီကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီၤတဲစိအံၤတလၢၣ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 9- တၢ်မၤတဖၣ်လၢတအုၣ်ကီၤသးအိၣ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤခီဖျိ လၢ တၢ်အိၣ်ယၢၤအဂ့ၢ်ဂၤ

- တၢ်ဃုထီၣ်က့ၤသိလ့ၣ်တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤဒုၣ်စၢၤဘျးလဲ (အဒိ ဖဲနဘၣ်စူးကါနီၣ်ကစၢ်သိလ့ၣ်အခါ) တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၤ ဒီးတၢ်ပတုၣ်သိလ့ၣ်န့ၣ်လီၤ ဆဲးကျဲၤသံကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢနကီၤရဲၣ်တက့ၢ်
- တၢ်အိၣ်မ့ၢ်တုၤပုၤတီၤဟံၣ်
- Personal Care Assistance (PCA). (နီၣ်ကစၢ်ပုၤတီၤစၢၤမၤစၢၤတၢ်) Community First Services and Supports (ပုၤတၢ်တၢ်မၤစၢၤဆိဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ) ကန့ၣ်လီၤလၢ PCA တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအလီၤ ဒ်လၢကီၤစၢၤ ဖျိၣ်တၢ်တူၢ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးန့ၣ်လီၤ ဆဲးကျဲၤနကီၤရဲၣ်တၢ်အိၣ်ဆိးလီၤကျဲၤ လၢတၢ်တူၢ်လီၤ ယံာ်ထၢတၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသန့ၣ် လၢကန့ၢ်ပၢၢ်အါထီၣ်ဘၣ်ဃး PCA တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်ဒီးရဲၣ်ကျဲၤဟံၣ်လီၤသးလၢတၢ်သမံထံမၤကွၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်
- တၢ်ကျဲၤဃုမၤဖိးပုၤတၢ်တၢ်မၤစၢၤဖဲတၢ်ဘၣ်ဖိၣ်လီၤခံ
- ကသံၣ်ထံလဲ တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤလၢ Medicare Prescription Drug Program (Medicare Part D). နဘၣ်ဆဲးလီၤမံလၢ Medicare ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါအပူၤလၢကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ
- ဒၢဒီးကမံးတံာ်မိၢ်ပုၤအိၣ်လၢ Intensive Residential Treatment Services (IRTS)
- ဒၢဒီးလီၤမံအိၣ်လၢတၢ်ကူၤစၢၤယါဘျါအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤပူၤ ဖဲ တၢ်ကူၤစၢၤယါဘျါသးဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီလၢဖိသၣ် တၢ်ဆါဟံၣ်ပူၤ နကီၤရဲၣ်အုၣ်ကီၤန့ၢ် ဒၢဒီးလီၤမံအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ ကိးလီတဲစိသံကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤဆူၣ်နကီၤရဲၣ်တက့ၢ်
- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်ဟဲခီဖျိလၢကီၤစၢၤဖျိၣ်တၢ်ကရၢကရီ
- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်ဟဲခီဖျိလၢကီၤစဲၣ်လီၤကဝီၤတၢ်ကူၤစၢၤယါဘျါစဲထၢၣ် ကီၤစဲၣ်ယံာ်ထၢတၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤ မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢဘၣ်တၢ်တူၢ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးဘၣ်အီၤခီဖျိပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤန့ၣ် ဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအီၤခီဖျိကွီၢ်ဘျီၣ် ဒ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤအိၣ်လၢသဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီပူၤအသိး
- တၢ်ကူၤစၢၤယါဘျါ ဖဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ 36 တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢ တအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သးအဖိးသဲးဒ် Intensive Residential Treatment Services (IRTS) အသိး
- တၢ်ညိကွံာ်ခွဲး Home and Community-Based Services

တၢ်နီၤဖး 10- ကိးလိတဲစိဆူနကီၢ်ရၢၣ်ပှၤမၤတၢ်ဖိသ့အခါဖဲ လဲၣ်

ကိးလိတဲစိဆူနကီၢ်ရၢၣ်ပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢကတီၣ်ဖါထီၣ်တၢ်ဆိတလဲတဖၣ်အံၤအဂ့ၢ်-

- တၢ်ဆိတလဲမံၤ
- တၢ်ဆိတလဲ လီၢ်အိၣ်ဆိးထံးပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်သုးလီၢ်သုးကျဲးပးထီၣ်ကွၢ်လၢ Minnesota
- တၢ်စးထီၣ်အိၣ်ဒီးဟုးသးဒီးအိၣ်ဖျဲၣ်ဖိဆၢကတီၢ်
- ဟံၣ်ဖိဃီဖိစ့ၤလီၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် အါထီၣ်
- Minnesota Health Care Program ID ခးလီၤမၢ်ကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်
- တၢ်အုၣ်ကီၤ မ့တမ့ၢ် Medicare အသီ - နံၤသီစးထီၣ်ဒီးအကတၢ်
- ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲန့ၢ်ဆိတလဲဃုာ်ဒီးတၢ်ဆိတလဲတၢ်ဖိးတၢ်မၤ

တၢ်နီၤဖး 11-

တၢ်စူးကါ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အတၢ်အုၣ်ကီၤဃုာ် ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤ

န့ၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤန့ၣ် တဲဘၣ်ပုၤတချုးလၢနဒီးန့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတက့ၢ် ပကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်လၢ မ့ၢ်န့ၣ် ကြၢးစူးကါ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢပုၤမၤသကိးတၢ်ဒါ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၢ်တဖၣ်လၢနဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤစူးကါ ဘၣ်အီၤဒါန့ၣ်လီၤ ပကကျဲၤမၤဃုာ်ဖိးပတၢ်ဟ့ၣ်အီၤတၢ်ဘူးတၢ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ကိးအီၤလၢ “တၢ်န့ၣ်ဘျးအတၢ်ကျဲၤမၤ ဃုာ်ဖိးတၢ်” န့ၣ်လီၤ တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤအဒိတဖၣ်-

- နီၢ်ကစၢ်သိလ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤ
- တၢ်ဟ့ၣ်စ့အိၣ်လိးပုၤမၤတၢ်ဖိ
- Medicare
- Tricare
- Health Maintenance Organization (HMO) တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤ
- ပနံၣ်ကၤတၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤ

ဖဲနကဲထီၣ်ဘၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအကရၢဖိတဂၤ နတူၢ်လိာ်လၢ-

- ပျဲပဆုၢ်ထီၣ်လံာ်ဃုစ့တဖၣ်ဆူၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤ
- ပျဲပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနတၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤ
- ပျဲပဒီးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲၣ်လၢနတၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤ တမ့ၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲ
- ဃုစၢၤပုၤတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲၣ်လၢနတၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤ

န့ၣ်ဆိတလဲၣ်နတၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤကိးလီၤတဲစိဆူၣ်နီၢ်ရဲၣ်ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတက့ၢ်-

တၢ်နီၤဖး 12- တၢ်ဟံးမုၢ်ဒါဆူညါတဆီ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်လိး အဂၤ

လံာ်ကူၣ်ခိၣ်ထံးတဆါအံၤ ဘၣ်ထွဲဒီး ပုၤလၢတမ့ၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိ အိၣ်လၢ Families and Children တၢ်တီၢ်ကျဲၤပူၤအဂီၢ်-

နမၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲအဂၤလၢနဆူၣ်ချ့တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. ကမ့ၢ်တၢ်ဟဲလၢပုၤလၢ ကရူၢ်အဂၤ တၢ်အုၣ်ကီၤခိၣ်အဂၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကရၢကရိအဂၤ သ့န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ယုထီၣ်တၢ်အိၣ်လိးဆူတၢ်လီၢ်အဂၤ လၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအဂီၢ် ပကယုအိၣ်လိးထီၣ်တၢ်လၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါလၢပအုၣ်ကီၤအီၤလၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီလိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢနကဘၣ်မၤစၢၤပုၤလၢတၢ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်လိးကဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်က့ၤအီၤ လၢတၢ်ဆီလီၤဟံးလီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်စံၣ်ညိၣ်ပီတုထီၣ်ရီၤတမံၤ လၢနဒီးန့ၢ်ဘၣ်အီၤလၢတၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤ သ့န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တဒီးန့ၢ်ဘၣ်နတၢ်အိၣ်လိးအပူၤအလၢပဲၤသန့က့တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်လိးအဘူးလဲလၢပဲၤ တအါတလၢန့ၢ်ကွံာ်လၢကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီဟ့ၣ်တၢ်ပျဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လံာ်ကူၣ်ခိၣ်ခံဆါတဆါအံၤ ဘၣ်ထွဲဒီး ပုၤလၢတမ့ၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိ အိၣ်လၢ Families and Children တၢ်တီၢ်ကျဲၤပူၤအဂီၢ် တလၢကွံာ်ပုၤတမ့ၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိတနီၤ-

နမၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲအဂၤလၢနဆူၣ်ချ့တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. ကမ့ၢ်တၢ်ဟဲလၢပုၤလၢ ကရူၢ်အဂၤ တၢ်အုၣ်ကီၤခိၣ်အဂၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကရၢကရိအဂၤ သ့န့ၣ်လီၤ. ကီၢ်စၢဖျိၣ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ် Medical Assistance (Medicaid) တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ် လၢအဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲလၢတၢ်အိၣ်ယၢၤအဂၤမ့ၢ်တဟ့ၣ်တၢ်ဘူးလဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ယုထီၣ်တၢ်အိၣ်လိးဆူတၢ်လီၢ်အဂၤ လၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအဂီၢ် ပကမၤလီၤဆီတၢ်ယုအိၣ်လိးထီၣ်တၢ်လၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါလၢပအုၣ်ကီၤအီၤလၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သိၣ်တၢ်သီလိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢနကဘၣ်မၤစၢၤပုၤလၢတၢ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်လိးကဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤကဒါက့ၤအီၤလၢ တၢ်အိၣ်ယၢၤထီၣ်ရီၤတမံၤ လၢအကဟံးမုၢ်ဒါလၢဆူၣ်ချ့တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါအဘူးလဲလၢပအုၣ်ကီၤအီၤလၢနဂီၢ် သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်လိးအဘူးလဲ တအါတလၢန့ၢ်ကွံာ်လၢကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီဟ့ၣ်တၢ်ပျဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 13-

တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး ဒီး ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး (တၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိ ကန့ၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဆူကီၢ်စံာ်) ကျိၤကျဲ

တၢ်နီၤဖးအဆၢအံၤ တဲဘၣ်န့ၣ်ဘၣ်ဖးဒီး တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံဒီးတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးအကျိၤကျဲ ပၣ်ဃုာ်ဒီးသဲစးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ် ညါ တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ (တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်) တၢ်ပတံသကွံာ်ကညးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဒီးကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ် ကညး (တၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဆူကီၢ်စံာ်) အတဲဘၣ်န့ၣ်လၢကဘၣ်စူးကါ တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံဒီးတၢ်ပတံသကွံာ်က ညးအကျိၤကျဲ ဒ်လဲၣ်ဒီးအခါဖဲလဲၣ် ဖဲန့ၣ်တသးမံဘၣ်န့ၣ်ချ့မ့ၤမ့ၤ မ့တမ့ၢ် အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် တတူၢ်လီၤဘၣ်ပတၢ်ဆၢ တံာ် န့ၣ်လီၤ တဲဘၣ်န့ၣ်ဘၣ်ဖးဒီးန့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်ဖဲတၢ်စူးကါ တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံဒီးတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးအကျိၤကျဲ အခါန့ၣ်လီၤ ဝံသးစူးကါလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711 ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွံာ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကတီၢ်ထီၣ် တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ မ့တမ့ၢ် ပတံသကွံာ်ကညးတၢ် အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်

တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံဒီးတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးအကျိၤကျဲ ဝီၢ်သြဲတဖၣ် လၢဘၣ်သ့ၣ်ညါ

- တၢ်ကွံာ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢဒီးန့ၣ်ဘၣ်အကံၢ်စိ
- လုာ်သ့ၣ်ခါပတၢ်လၢကဟံကဲနတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်
- ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်လီၤရၢၢ်လီၤစၢၢ်
- စဲၤခံလၢတၢ်ကူၤစါယါဘျါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆုၢ်ခိတၢ်လၢအကြၢၤအဘၣ်
- တဟံးဂ့ၢ်ဝီၤမၤတၢ်လၢတၢ်ဟံးပနီၣ်ဆၢကတီၢ်ပူၤလၢတၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ ဒီးတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးအဂ့ၢ်

တၢ်သမၢၤကွံာ် တၢ်ဆိကတီၢ်ကွံာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ထုးစူးကီၢ် (DTR) (သဲစးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ) မ့ၢ်ကွီၣ်ဒိ မ့တမ့ၢ် လံာ် တဘျီ လၢပဆုၢ်န့ၣ်လၢကတဲဘၣ်န့ၣ်ဘၣ်ဖးဒီး တၢ်လၢပဆၢတံာ်လီၤဘၣ်အီၤလၢတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်မၤစၢၤ တၢ်ဟ့ၣ် တၢ်အိၣ်လိးအဘူးလဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဃုထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အဂ့ၢ်လၢ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ကတဲဘၣ်န့ၣ် လၢက ဘၣ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ကတံသကွံာ်ကညးဘၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် ဃုထီၣ်ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသ ကွံာ်ကညး (တၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဆူကီၢ်စံာ်) ဒ်လဲၣ် ဖဲန့ၣ်တတူၢ်လီၤပတၢ်ဆၢတံာ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 13- တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး ဒီးကီၢ်စံၣ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး (တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်ထဲသးတုၤသးဆူကီၢ်စံၣ်)

တၢ်ပတံသကွံာ်ကညးဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ မ့ၢ်နတၢ်ဃုထီၣ်ပုၤလၢကကွၢ်သမံသမိးဘၣ်က့ၤပတၢ်ဆၢတံာ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. နတီၣ်ထီၣ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး သ့ဖဲလၢ နတတူၢ်လီၤပတၢ်ဆၢတံာ်အဂ့ၢ် **လၢတၢ်ဂ့ၢ်** (တၢ်ဆၢတံာ်) လၢလၢအံၤထီၣ်ရီၤတမံအဃိ-

- သမၢကွံာ် မ့တမ့ၢ် ဟံပနီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးစိကမိၤ လၢနပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအကလုာ် မ့တမ့ၢ် အပတီၢ်
- မၤစ့ၤလီၤ ဆိကတီၢ်ကွံာ် မ့တမ့ၢ် ပတုာ်ကွံာ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢတၢ်တူၢ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးတုၤအီၤ
- သမၢကွံာ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအဘူးလဲအကျိၤအကျဲ တနီၤ မ့တမ့ၢ် ခဲလၢာ်
- တဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ (ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဝံစိာ်တီဆုၤ) လၢမုၢ်ဒါတၢ်ဆၢကတီၢ်အပူၤ
- တၢ်သမၢကွံာ်ကရၢဖိတၢ်ဂၤ အတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်မၤစၢၤတအိၣ်လၢကရၢမၤသကိးတၢ်အပူၤ လၢကရၢဖိတဖၣ်အိၣ်ဆိးလၢဝဲၤချၢဟီၣ်ကဝီၤ လၢအိၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤထဲတမံအဂီၢ်
- တဟ့ၣ်တၢ်စံးဆၢလၢ နတၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပတံသကွံာ်ကညးတၢ်လၢ တၢ်ဆၢကတီၢ်ပနီၣ်အပူၤ
- သမၢကွံာ်နတၢ်ဃုထီၣ်လၢကဂ့ၢ်လီၤဘျီလီၤ နကျိၣ်စ့ၣ်ဝီလၢတၢ်န့ၣ်န့ၣ်သ့ ပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲ ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ထွဲဘူးလဲအဂ့ၢ်ဂၤ

နပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ် ပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်လၢနလီၤဃုာ်ဒီးနတၢ်ကွဲးအၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲး သ့န့ၣ်လီၤ. နပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်လၢဟံးစ့ရဲၣ်ကျဲၤတၢ် ပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ တၢ်စံၣ်ညီၣ်တံာ်လၢတအိၣ်ဒီးနတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲး သ့န့ၣ်လီၤ.

ကီၢ်စံၣ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး (တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်ထဲသးတုၤသးဆူကီၢ်စံၣ်) မ့ၢ်နတၢ်ဃုထီၣ်ကီၢ်စံၣ်လၢ ကကွၢ်သမံသမိးဘၣ်က့ၤပတၢ်ဆၢတံာ်န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်ဆူ UnitedHealthcare တချုးဃုထီၣ် ကီၢ်စံၣ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ဟံးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကဆၢတံာ်နတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်အဂ့ၢ်ယံာ်တလၢကွံာ် 30 သီန့ၣ် ဒီးပတၢ်ဃုအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ် အလီၤတအိၣ်လၢနဘၣ်အိၣ်ခိးပတၢ်ဆၢတံာ်အစၢၤလၢကဃုထီၣ် ကီၢ်စံၣ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နပတံသကွံာ်ကညးထီၣ် တၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီတဖၣ်အံၤ (တၢ်ဆၢတံာ်) သ့ထီၣ်ရီၤတမံ-

- သမၢကွံာ် မ့တမ့ၢ် ဟံပနီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးစိကမိၤ လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤအကလုာ် မ့တမ့ၢ် အပတီၢ်
- မၤစ့ၤလီၤ ဆိကတီၢ်ကွံာ် မ့တမ့ၢ် ပတုာ်ကွံာ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢတၢ်တူၢ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးတုၤအီၤ
- သမၢကွံာ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအဘူးလဲတမံၤ အကျိၤအကျဲ တနီၤ မ့တမ့ၢ် ခဲလၢာ်
- တဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ လၢမုၢ်ဒါတၢ်ဆၢကတီၢ်အိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဒီးကျိၤအပူၤ
- ပတၢ်လုာ်သ့ၣ်ခါပတၢ်လၢကမၤတၢ်ဒိတၢ်ဆၢကတီၢ်ပနီၣ် တချုးလၢတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးစိကမိၤ ဒီးတၢ်ပတံသကွံာ်ကညး
- ကျိၣ်စ့ၣ်ဝီလၢတၢ်န့ၣ်န့ၣ်သ့ ပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲ ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ထွဲဘူးလဲအဂ့ၢ်ဂၤ
- တၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝဲအဂ့ၢ်ဂၤတဖၣ်

တၢ်ဆၢကတီၢ်ပနီၤအကါဒိၣ်လၢတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးတၢ်အဂီၢ်

နဘၣ်ဟံၣ်ထွဲတၢ်ဆၢကတီၢ်ပနီၤ လၢတၢ်တီၣ်ထီၣ် တၢ်ပတံသကွံာ်ကညးဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဒီးကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ် ကညး (တၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်ဃုာ်ဒီးကီၢ်စံာ်) အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်မၤတလၢကွံာ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢဟ့ၣ်သးတၢ်ပတံသကွံာ် သမံသမိးဘၣ် နတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးအဂ့ၢ်ဒီးကီၢ်စံာ်တူၢ်လိာ်ဘၣ်နတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နဘၣ်ပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်ဆူပအိၣ် လၢ 60 သီတီၢ်ပူၤ စးထီၣ်ဖဲ DTR (သဲစးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ) အနံၤသီ န့ၣ် လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအကြၢးအဘၣ်ခိဖျိတၢ်လဲၤတလၢကွံာ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ပနီၤန့ၣ် ပဟ့ၣ်အါထီၣ်နၤတၢ် ဆၢကတီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်ဆူပအိၣ်တချုးလၢန့ၣ်ထီၣ် ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး န့ၣ် လီၤ. ပမ့ၢ်ဟံးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကဆၢတဲာ်နတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂ့ၢ် ယံာ်တလၢကွံာ် 30 သီ ဒီး ပတံသကွံာ်အါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ် န့ၣ်ထီၣ် ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး သ့ၣ်လၢတဘၣ်အိၣ်ခိးဘၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.

နဘၣ်ပတံထီၣ် ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး လၢ 120 သီတီၢ်ပူၤစးထီၣ်ဖဲပတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးအတၢ်ဆၢတဲာ်န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ဒုးအိၣ်ပတုာ် မ့တမ့ၢ် မၤစၢၤလီၤတၢ်မၤစၢၤတမံၤ နဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဒီး တၢ်မၤစၢၤန့ၣ် ဖဲနမ့ၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညးဆူၣ်ချ့ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ လၢ 10 သီတီၢ်ပူၤ စးထီၣ်လၢတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအနံၤသီ မ့တမ့ၢ် တချုးလၢတၢ်မၤစၢၤအိၣ်ပတုာ်ကွံာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤကွံာ် ဖဲလၢအကဲထီၣ်ဆိတမံၤမံၤ န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ဃုထီၣ်လၢ တၢ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤဖဲနတီၣ်ထီၣ်တၢ်ပတံသ ကွံာ်ကညးအခါန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ဆူညါတုၤလၢတၢ်ဆၢတဲာ်လီၤတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးတစုန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဃုာ်တၢ် ပတံသကွံာ်ကညး နဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤစၢၤဖဲအိၣ်အဘူးလဲ ဘၣ်ဆၣ် ထဲဒၣ်လၢကီၢ်စံာ်ကျဲၤသ့န့ၣ်တၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဃုာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး နဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤသ့ ဖဲကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး ကတီၢ်ခါ ဖဲနမ့ၢ်ဃုထီၣ် ကီၢ်စံာ် တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး လၢ 10 သီတီၢ်ပူၤ စးထီၣ်နံၤသီဖဲတၢ်ဆၢတဲာ်လီၤနတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ.

လၢ Restricted Recipient Program အဂီၢ် ကရၢဖိတဂၤလၢဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဖိၣ်ဃံးအဂ့ၢ် တီၣ်ထီၣ်တၢ်ပ တံသကွံာ်ကညး ဆူပအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်လၢ 60 သီတီၢ်ပူၤ စးထီၣ်ဖဲပတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနၤ အနံၤသီန့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်လၢ 30 သီတီၢ်ပူၤ လၢကဒီးသဒါ တၢ်တြီဟံ တၢ်မၤဝံၤလၢပဲထီၣ်ကွံာ်တၢ်ဖဲ နတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးကတီၢ်ခါန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ထီၣ် ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး ဖဲဒီးန့ၣ်ဘၣ်ပတၢ်ဆၢတဲာ်ဝံၤလီၤခံသ့န့ၣ်လီၤ.

လၢကတီၢ်ထီၣ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး လၢတၢ်စံးကတီၢ် မ့တမ့ၢ် လၢလံာ်လဲၤဆူပအိၣ်-

နပတံသကွံာ်ကညးတၢ်လၢလီတဲစိ တၢ်ကွဲးလံာ် စဲဒီးဆုာ်လံာ် မ့တမ့ၢ် လၢနီၢ်ကစၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ဆဲးကျဲၤဆဲး ကျိးအဂီၢ်ဒီးလီၤအိၣ်ဆိးထံး မၤန့ၣ်ဘၣ်အီၤသ့ဖဲ တၢ်နီၤဖး 1 လၢ "တၢ်ပတံသကွံာ်ကညးဒီးတၢ်သ့ၣ်တမံသးမံဒီး" သ့န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ကိးလီတဲစိဆူပအိၣ်ဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးအဂ့ၢ် ကဘၣ်ဟံၣ်ထွဲလၢ တၢ်ကွဲးပတံသကွံာ်ကညးတဘၣ် မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢန့ၣ်ထီၣ် တၢ်စံာ်ညီၣ်တဲာ်အစၢၤလၢအချ့န့ၣ်လီၤ. ပကမၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်ကွဲးတီၣ်ထီၣ်တၢ်ပတံသကွံာ် ကညးန့ၣ်လီၤ. ပကမၤနဆဲးလီၤမံၤဒီးဆုာ်က့ၤလံာ်တၢ်ကွဲးပတံသကွံာ်ကညးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပနံသကွံာ်ကညးအချ့မ့ၢ်တဖဲတၢ်မၤစၢၤအလီၢ်အိၣ်လၢဘၣ်မၤအီၤလၢအဆိအချ့န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်တူၢ်လိာ်လၢ တၢ်ဘၣ် မၤအီၤလၢအဆိအချ့န့ၣ် ပကဆၢတဲာ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်လၢ 72 န့ၣ်ရံၣ်တီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ပကကိးနၤလီတဲစိဃုာ်ဒီးတၢ်ဆၢတဲာ် အဂ့ၢ်တချုးလၢပဆုာ်လီၤတၢ်ဆၢတဲာ်အဂ့ၢ်လၢလံာ်တီၢ်လံာ်မိပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 13- တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး ဒီးကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး (တၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၢ်တၢ်ထဲသးတုၤသးဆူကီၢ်စံာ်)

ပမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်ၤၤ ဒီးအိၣ်လၢနတၢ်သးစဲပူၤဒိၣ်ကတၢၢ် မ့တမ့ၢ် နယုအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ် ပကဟံးဘၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် 14 သီန့ၣ်လီၤ. ပကတဲဘၣ်နၤလၢဘၣ်မနုၤပဟံးအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အယိလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

နတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးမ့တမ့ၢ်တၢ်ကရီၢ်ပစုၢ်ဘၣ်န့ၣ် ပကတဲဘၣ်နၤတၢ်ဂ့ၢ်လၢ 10 သီတီၢ်ပူၤဖဲပဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်လီၤနီၤလံာ်တီၢ်မိတၢ်ဆၢတံာ်အဂ့ၢ်လၢ 30 သီတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်ၤၤ ဒီးအိၣ်လၢနတၢ်သးစဲပူၤဒိၣ်ကတၢၢ် မ့တမ့ၢ် နယုအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ် ပကဟံးဘၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် 14 သီန့ၣ်လီၤ. ပကတဲဘၣ်နၤလၢပဟံးအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးဘၣ်မနုၤပဟံးလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤဆၢတံာ်တၢ်ဂ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤတဂၤယီၤဒီးပုၤလၢပာ်ဃုာ်ဘၣ်ထွဲလၢ ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်သမံသမိးတၢ် မ့တမ့ၢ် စံာ်ညီၣ်ဆၢတံာ်လီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပမ့ၢ်ဆၢတံာ်လီၤတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးဘၣ်ဃးဒီးတၢ်မၤတမံအဂ့ၢ်ၤၤ လၢဘၣ်တၢ်သမၤကွံာ်အီၤ ဒီဖျိလၢတမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့ၤ ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်အါဒိၣ်ဘၣ်န့ၣ် တၢ်ဆၢတံာ်ကဘၣ်တၢ်မၤအီၤဒီဖျိကသံၣ်သရၣ်ဃုာ်ဒီး ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီပုၤကံာ်စီစဲနီၤအကြားအဘၣ် လၢကွၢ်ထွဲနတၢ်ဆူးတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ န့ၣ်လီၤ.

နၤ မ့တမ့ၢ် နပုၤခၢၣ်စး ဟံၤဖျါထီၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအနီၢ်ကစၢ် လၢလီတဲစိ မ့တမ့ၢ် လၢလံာ်လဲၣ်တၢ်ကွဲး သ့န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ပတံသကွံာ်ကညးတၢ် ပကဆုၤနၤ မ့တမ့ၢ် နပုၤခၢၣ်စး တၢ်ဂ့ၢ်အလံာ်တြုၣ်လၢတၢ်မ့ၢ်ဃုထီၣ်အီၤ ပာ်ဃုာ်ဒီး ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်မၤနီၢ်မၤယီၤဒီး လံာ်တီၢ်မိအဂ့ၢ်ၤၤထီၣ်ရီၤတမံၤ ဒီးတၢ်မၤနီၢ်မၤယီၤတဖၣ်လၢပကွၢ်ဆၢတံာ်အီၤ ဖဲလၢတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးအကျိၤကျဲၤ ကတီၢ်ခါ န့ၣ်လီၤ.

လၢကတီၢ်ထီၣ် တၢ်ပတံသကွံာ်ကညးဆူကီၢ်စံာ် (တၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၢ်တၢ်ထဲသးတုၤသးဆူကီၢ်စံာ်) ဆူ Minnesota Department of Human Services အဂီၢ်-

နဘၣ်တီၣ်ထီၣ် ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ပတံသကွံာ်ကညး အဂ့ၢ်တဘျီဆူပအိၣ် **တချုးလၢ** နယုထီၣ် ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ဃုထီၣ် ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး **လၢ 120 သီတီၢ်ပူၤ** စးထီၣ်ဖဲပတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးအတၢ်ဆၢတံာ်န့ၣ်လီၤ.

နတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးတၢ်ဆူကီၢ်စံာ်ကဘၣ်မ့ၢ်လၢလံာ်တၢ်ကွဲးပူၤန့ၣ်လီၤ. နကွဲးတီၣ်ထီၣ်လဲၣ်ဆူ Minnesota Department of Human Services လၢကယုထီၣ် ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး အဂီၢ်တဘျီသ့န့ၣ်လီၤ.

ကွဲးတီၣ်ထီၣ်လံာ်ဆူ-	Minnesota Department of Human Services
	Appeals Office
	P.O. Box 64941
	St. Paul, MN 55164-0941
တီၣ်ထီၣ်လံာ်ဒီဖျိဟံၤယဲၤဖီခိၣ်ဖဲ-	https://edocs.dhs.state.mn.us/lfserver/Public/DHS-0033-ENG
မ့တမ့ၢ် ဒိဆုၤလံာ်ဆူ-	651-431-7523

တဲဘၣ်ကီၢ်စံာ်လၢဘၣ်မနုၤပဟံးနတၢ်တူၢ်လိာ်တၢ်လၢပဆၢတံာ်လီၤလဲၣ်တက့ၢ်. နယုလၢ တံၤသကိး ဘူးတံာ် ပုၤကတီၢ်ခဲၣ်တၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ပီၢ်ရီၤ လၢကမၤစၢၤနၤသ့န့ၣ်လီၤ. နပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီးနတၢ်ကွဲးဟ့ၣ်ခွဲးတဘျီလၢကယုထီၣ် ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 13- တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး ဒီးကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး (တၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်ထဲသးတုၤသးဆူကီၢ်စံာ်)

ပုၤဂ့ၢ်ဝီၣ်ညီၣ်ကီၢ်တၢ်တၢ် State Appeals Office ကရဲၣ်ကျဲၤတၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကမၤလၢနကထီၣ်တၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်လၢလီၤတံၢ်စိ လၢတၢ်ကိးစိဘၢဒ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် လၢနီၢ်ကစၢ် သ့န့ၣ်လီၤ. နယုလၢနပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဂ့ၢ်ကမၤဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်သးသ့န့ၣ်လီၤ. နရဲၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်ဘၣ်လံာ်တီၢ်မိတဖၣ်လၢစံာ်ညီၣ်ကီၢ်ကကွံာ်ဆိကမိၣ်ဘၣ်အဂ့ၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကီၢ်ကယံာ် 90 သီန့ၣ်လီၤ. နတၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်အဂ့ၢ် မ့ၢ်ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအဆိအချ့ တဲဘၣ်စံာ်ညီၣ်ကီၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဃိထံသမံသးမိးတၢ် ဖဲနကိးလီၤတံၢ်စိ မ့တမ့ၢ် ကွဲးတီၣ်ထီၣ်လံာ်ဆူအအိၣ်ခါသ့န့ၣ်လီၤ.

နတၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်အဂ့ၢ် မ့ၢ်ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢဘၣ်တၢ်သမၢ်ကွံာ်အီၤ ခီဖျါလၢ တမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်ဘၣ်န့ၣ် နယုလၢ ဆူၣ်ချ့ပုၤကံၢ်စိစဲၤနီၤတၢ်က ကကွံာ်သမံသးမိးဘၣ်အီၤသ့န့ၣ်လီၤ. ဆူၣ်ချ့ပုၤကံၢ်စိစဲၤနီၤ မ့ၢ်ပုၤတဘၣ်ထွဲလၢ ကီၢ်စံာ် ဒီး UnitedHealthcare ခံဒီယာ်ဘးန့ၣ်လီၤ. ကီၢ်စံာ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘူးလဲလၢတၢ်ကွံာ်သမံသးမိးအံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နတဘၣ်လၢတၢ်ဘူးတၢ်လဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တုၤလိာ်ပုၤဂ့ၢ်ဝီၣ်ညီၣ်ကီၢ်အတၢ်စံာ်ညီၣ်တံာ် နယုလၢကီၢ်စံာ်ကကွံာ်ထံကွံာ်ဆးဘၣ်က့ၤအတၢ်ဆၢတံာ်သ့န့ၣ်လီၤ. ဆူၣ်ထီၣ် တၢ်ကွဲးဃုထီၣ် တၢ်ကွံာ်ထံဆိကမိၣ်က့ၤတၢ်ဂ့ၢ် ဆူ Minnesota Department of Human Services Appeals Office လၢ 20 သီတီၢ်ပုၤစးထီၣ်ဖဲတၢ်စံာ်တံာ်အနံၤသီတက့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆဲးကျဲၤဆဲးကျိးအဂီၢ် တၢ်ဟံၤဖျါအီၤလၢတၢ်နီၤဖးအံၤအဒိၣ်ထံးန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တုၤလိာ်ကီၢ်စံာ်အတၢ်ဆၢတံာ် နပတံသကွံာ်ကညးထီၣ်တၢ်ဆူ ဟီၣ်ကဝီၤကီၢ်ဘျီၣ်လၢနကီၢ်ရဲၣ်ပုၤသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ (တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်)

နတီၣ်ထီၣ် တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ ဒီးပုၤသ့ထီၣ်ရီၤတဘျီန့ၣ်လီၤ. တအိၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်ပနီၤလၢ တၢ်တီၣ်ထီၣ် တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံဒီးပုၤန့ၣ်လီၤ. **လၢကတီၢ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံအဂ့ၢ်ဒီးပုၤလၢတၢ်စံးကတီၢ်-** ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** ဒီးတဲဘၣ်ပုၤတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအဂ့ၢ်တက့ၢ်.

ပကဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဆၢတံာ်လၢ 10 သီတီၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်ဒီးအိၣ်လၢနတၢ်သးစဲပုၤဒိၣ်ကတၢ်န့ၣ် ပကဟံးအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်တုၤလၢ 14 သီန့ၣ်လီၤ. ပကတဲဘၣ်န့ၣ်လၢ 10 သီတီၢ်ပုၤ လၢပဟံးအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးအဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ်လၢဘၣ်မနုၤဃိလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

နတၢ်သ့ၣ်တမံသးမံအဂ့ၢ် မ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီး ပတၢ်သမၢ်ကွံာ် တၢ်သမံသကွံာ်ကညးအချ့ မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံတၢ်ဘၣ်ဃးဒီး ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွံာ်ထွဲအဆိအချ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်တဖၣ်န့ၣ် ပကဟ့ၣ်န့ၣ်လၢတၢ်ဆၢတံာ်လၢ 72 သီတီၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.

လၢကတီၢ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံအဂ့ၢ်ဒီးပုၤ-

ဆူဘၣ်ပုၤလံာ်တဘျီလၢဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်သ့ၣ်တမံသးမံအဂ့ၢ်တက့ၢ်. ကွဲးဆူထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဆူလီၢ်အိၣ်ဆိးထံးလၢဟံၤဖျါဖဲ တၢ်နီၤဖး 1 အိၣ်လၢ “တၢ်ပတံသကွံာ်ကညးဒီးတၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ” ဖီလၢာ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ပကွဲးစၢၤနတၢ်သ့ၣ်တမံသးမံအဂ့ၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** တက့ၢ်.

တၢ်သံကွံာ်အိၣ်ခါ. ကွံာ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆူခီလီၤကျိၤလၢနလိာ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီၤတဲစိအံၤတလၢာ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤတဖၣ်

တၢ်နီၤဖး 13- တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး ဒီးကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး (တၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်ထဲသးတုၤသးဆူကီၢ်စံာ်)

ပကတဲဘၣ်နၤလၢပဒီးန့ၣ်ဘၣ်နတၢ်သ့ၣ်တမံသးမံအဂ့ၢ်လၢ 10 သီတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပကဟ့ၣ်လီၤနီၤလံာ်တီၢ်မိတၢ်ဆၢတံာ်အဂ့ၢ်လၢ 30 သီတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်ဂၤ ဒီးအိၣ်လၢနတၢ်သးစဲပူၤဒိၣ်ကတၢၢ် မ့တမ့ၢ် နၤ မ့တမ့ၢ် နပူၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ် ဃုအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ် ပကဟံးအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် 14 သီန့ၣ်လီၤ. ပကတဲဘၣ်နၤလၢပဟံးအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးဘၣ်မနုၤဃိလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တတူၢ်လိာ်ပတၢ်ဆၢတံာ် နတီၣ်ထီၣ်နတၢ်ကအုကစွါဆူ Minnesota Department of Health သ့န့ၣ်လီၤ.

ကွဲးတီၣ်ထီၣ်လံာ်ဆူ- Minnesota Department of Health
Health Policy and Systems Compliance Monitoring Division
Managed Care Systems
P.O Box 64882
St. Paul, MN 55164-0882

ကိးလီတဲစိ- 1-800-657-3916 (လီတဲစိအံၤတလၢာ်စ့) မ့တမ့ၢ် 651-201-5100, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၤခီလီကျိၤလၢနဘၣ်သး

ကွၢ်ဖဲ- <https://www.health.state.mn.us/facilities/insurance/clearinghouse/complaints.html>

နကိးလီတဲစိဆူ Public Managed Health Care Programs ပုၤဃိထံသမံသမိးတၢ် လၢကဃုတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျိးအဂီၢ်အိၣ်ဖဲတၢ်နီၤဖးအံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါဒိၣ်ဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ် ဖဲတၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး မ့တမ့ၢ် တၢ်ပတံထီၣ် ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး (တၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်ထဲသးတုၤသးဆူကီၢ်စံာ်)-

နမ့ၢ်ဆၢတံာ်လၢကတီၢ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး မ့တမ့ၢ် ပတံထီၣ်ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး နမၤဘၣ်ဒိနတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ဒိစ့ၢ်ကိးနတၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢပဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ.

နဃုလၢဘူးတံာ်တဂၤ တံၤသကိး ပုၤကတီၢ်ခဲၣ်တၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ပီၢ်ရီတဂၤ လၢကမၤစၢၤနတၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး အဂ့ၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

နတဘၣ်လၢဒီးဘူးလဲလၢတၢ်တီၣ်ထီၣ် ဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ပတံသကွံာ်ကညး တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်လၢာ်ဘူးလၢာ်စ့အဂီၢ်တနီၤ ဒ်အမ့ၢ် တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ် တၢ်ကွဲးဒိလံာ်လဲၢ် ဂုၤဂၤ န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဃုထီၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤနီၣ်မၤဃါ မ့တမ့ၢ် လံာ်တီၢ်မိအဂ့ၢ်ဂၤတဖၣ် လၢပစူးကါအီၤလၢကဆၢတံာ်တၢ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် လိာ်ဘၣ်အကွဲးဒိတဖၣ် ပဝဲဒၣ် မ့တမ့ၢ် နပူၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ် ကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢတဘၣ်လၢဒီးအဘူးလဲန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဃုဘၣ်အီၤ ပဘၣ်ဟ့ၣ်နၤတၢ်နီၣ်ကျဲၤလၢပစူးကါဘၣ်အီၤလၢပဆၢတံာ်တၢ်အဂီၢ် အကွဲးဒိတဘၣ် လၢနဘၣ်လၢာ်အဘူးလဲန့ၣ်လီၤ. နဘၣ်တီၣ်ထီၣ်နတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ.

72 တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဒါ- ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၤခီလီကျိၤလၢနလိာ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီတဲစိအံၤတလၢာ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်နီၤဖး 13- တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး ဒီးကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး (တၢ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်ထဲသီးတုၤသီးဆူကီၢ်စံာ်)

နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤနတၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး နကိးလီၤ တဲးစိ မ့တမ့ၢ် နကွဲးတီၣ်ထီၣ်လံာ်ဆူ Public Managed Health Care Programs ပုၤဃိထံသမံသမိးတၢ် သ့န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မၤစၢၤနၤလၢကဒီးန့ၢ်စူးကါတၢ် တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် လံာ်ဃုစ့အတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲတဖၣ် သ့န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်တီၣ်ထီၣ်စၢၤနၤ တၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ မ့တမ့ၢ် ပတံသကွံာ်ကညးတၢ်ဆူပအိၣ် မ့တမ့ၢ် ဃုထီၣ်ကီၢ်စံာ်တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး သ့န့ၣ်လီၤ.

ကိးလီၤတဲးစိ- 651-431-2660
 1-800-657-3729 မ့တမ့ၢ် TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆူဒီလီၤကျိၤလၢနဘၣ်သး တက့ၢ်. လီၤတဲးစိအံၤတလၢာ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်မ့ၢ်ဝဲ မ့ၢ်ဆၣ်တုၤမ့ၢ်ဖိဖး ဂီၤ 8:00 တုၤ ဟါ 4:30 န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့တမ့ၢ်
 ကွဲးတီၣ်ထီၣ်လံာ်ဆူ- Ombudsman for Public Managed Health Care Programs
 P.O. Box 64249
 St. Paul, MN 55164-0249

ဒိဆူလံာ်ဆူ- 651-431-7472

တၢ်နီၤဖး 14- တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်ပညီ

တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲဝီၢ်ဩတနီၤလၢ ကရၢဖိအလံာ်ဃံးဃာ်ပူၤ အိၣ်ပညီန့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီ- တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး-

- သမၢကွံာ် မ့တမ့ၢ် ဟံးပနီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးစိကမီၤ လၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအကလုာ် မ့တမ့ၢ် အပတီၢ်
- မၤစ့ၤလီၤ ဆိကတီၢ်ကွံာ် မ့တမ့ၢ် ပတုာ်ကွံာ် တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢတၢ်တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲးတ့ၢ်အီၤ
- သမၢကွံာ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအဘူးလဲအကျိၤအကျဲ တနီၤ မ့တမ့ၢ် ခဲလၢာ်
- တဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ လၢမူဒါတၢ်ဆၢကတီၢ်အိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဒီးကျိၤအပူၤ
- တဟံးဂ့ၢ်ဝီမၤတၢ်လၢတၢ်ဟံးပနီၣ်ဆၢကတီၢ်ပူၤလၢတၢ်သ့ၣ်တမံသးမံ ဒီးတၢ်ပတံသကွံာ်ကညးအဂ့ၢ်
- တၢ်သမၢကွံာ်ကရၢဖိတဂၤ အတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်မၤစၢၤတအိၣ်လၢကရၢမၤသကိးတၢ်အပူၤ လၢကရၢဖိတဖၣ်အိၣ် ဆိးလၢဝဲၤချၢဟီၣ်ကဝီၤ လၢအိၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤထဲတမံအဂီၢ်

ကသံၣ်သးသပူၤ- ကသံၣ်ကသီလၢမၤမံဘၣ်နၤလၢတၢ်ကူးကွဲးယါဘျါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ပတံသကွံာ်ကညး- ကျဲတဘိလၢနတၢ်ဘၣ်ပတၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီလၢနမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢပမၤကမၣ်ဘၣ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ နယုလၢပ ကဆိတလဲကွံာ်တၢ်ဆၢတၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤသ့ဒီဖျါတၢ်ကွဲးတီၣ်ထီၣ်လံာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ပတံသကွံာ်ကညးလၢတၢ်ဖံးကတီၢ်န့ၣ်လီၤ။

ဖိ- ကရၢဖိသးနံၣ် 21 ဆူဖီလၢာ်။

Child and Teen Checkups (C&TC)- တၢ်ဒီးကွံာ်ဖိသ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အတၢ်ကွံာ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်တီၢ်ကျဲၤ လီၤဆိတမံကရၢဖိတဖၣ် သးနံၣ် 21 ဆူဖီလၢာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်သမံသမိးကွံာ် လၢကကွံာ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကီ တၢ်ခဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ။ ဟံးဃုာ်စ့ၢ်ကိးဒီး တၢ်ဆုၢ်ခီလၢတၢ်ဃုာ်သ့ၣ်ညါဒီးတၢ်ကူစယါဘျါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ် ဖဲအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ကူစယါဘျါမၤကွံာ်တၢ်- ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဃုမၤလိမၤကွံာ်တၢ်အဖိးသဲးစးလၢအမ့ၢ်ဝဲဒၣ်- အိၣ်လၢပုၤမၤသကိးတၢ်အတၢ်ကွံာ် သမံသမိးလီၤတံာ်- ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤခီဖျါ တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်ကူစယါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢတုၤထီၣ်ဘး ကီၢ်စၢၤ ဖျိၣ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်တၢ်ဘျါတဖၣ်ဒီးဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်မၤလၢတၢ်တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲး- ဒီးတီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အစၢၤလၢမ့ၢ်တၢ်အတီၤအလီၤန့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဟ့ၣ်သးတၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲ- စ့အနီၣ်ဂံၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢနဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤ မ့ၢ်လၢနဟ့ၣ်သးတၢ်ဘူးတၢ်လဲ လၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ တၢ်ဟ့ၣ်သးတၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲ ညီၣ်န့ၣ်အိၣ်လၢအမ့ၢ်ကယၤ ဖိခိၣ် (အဒိ 10%) န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲ- စ့အနီၣ်ဂံၢ်လီၤတံာ်တမံလၢ နဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤ မ့ၢ်လၢနဟ့ၣ်သးတၢ်ဘူးတၢ်လဲတဘျီ စ့ၢ်စ့ၢ်အဂီၢ် ဖဲလၢနဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ ကသံၣ်ကသီ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ် န့ၣ်လီၤ။ တၢ်ဟ့ၣ်ပဲၤန့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤဘူးလဲ ညီၣ်န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤဖဲတၢ်မၤစၢၤ ကသံၣ်ကသီ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီ ကတီၢ်ခါန့ၣ်လီၤ။ အဒိ နကဟ့ၣ်ဘၣ် \$1 – \$3.50 လၢတၢ်မၤစၢၤ ကသံၣ်ကသီ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

74 **တၢ်သံကွံာ်အိၣ်ခါ-** ကွံာ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခီလီကျိၤလၢနလိာ်ဘၣ်တက့ၢ်- လီတဲစိအံၤတလၢာ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။
တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘူးတၢ်လဲ- စုတခါလၢနဘၣ်ဟံးမူဒါလၢကဟ့ၣ်ဘၣ်အိၣ်ဆူနဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤသနၢ်န့ၣ်လီၤ။ ကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဘးဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ထွဲတၢ်ဘူးလဲ ဖဲ တၢ်နီၤဖး 6 တက့ၢ်။

တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၢ်အိၣ်- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢလုၢ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ- တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကျိၣ်ဒီးလုၢ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ မ့ၢ်ဝဲဒၣ် တၢ်ကရၢကရိၣ်ဒီးပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤကျိၣ်ထွဲတၢ် လၢအကရၢမၤသကိးတၢ်အပူၤ ဒ်သိးကကွၢ်ထွဲဘၣ်ကရၢဖိတဖၣ် လၢတၢ်လုၢ်တၢ်ပူၤအိၣ်ပၣ်ဃုာ်အါမံၤအါကလၢ တၢ်စ့ၢ်တၢ်န့ၢ် ဒီးတၢ်သကံၢ်ပဝး ဒီးတၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိမံၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအကံၢ်စီ ဒ်သိးကတၢ်ထီၣ်ဘးကရၢဖိအပူၤဂ့ၢ်တၢ်ဆဲးတၢ်လၢ ဒီးကျိၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ။ တၢ်ပညီၣ်အဂ့ၢ်ကတၢ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်အကျိၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအကွၢ်ထွဲအကံၢ်စီတၢ်ထီၣ်ဘးဒိၣ်ကတၢ် လၢပုၤဆါကိးဂၤဒဲးအဂီၢ် လၢတဘၣ်ထွဲဒီး ကလၢ ကလၢဒုၣ် တၢ်ဆဲးတၢ်လၢဂ့ၢ်စံၣ်စီ။ ကျိၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢပုၤ တၢ်သ့လံာ်သ့လံာ်သးန့ၣ် မ့ၢ်ခွါ မ့ၢ်ခွါတၢ်သးစဲ တၢ်နီၤခိကွၢ်ဂီၤတလၢပုၤ တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘါ မ့တမ့ၢ် ပုၤဂ့ၢ်ဝဲဒီးမ့ၢ်ကျိၣ်ဝဲကွၢ်ပတီၢ် န့ၣ်လီၤ။

တၢ်သမၤ တၢ်ဟီၤဖးထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ထူးစ့ၢ်လီၤ (DTR) (သဲစးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ)- လံာ်ကီၣ်ဒိ မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢတဘၣ်လၢပဆၢန့ၢ်န့ၢ် မ့ၢ်ဒ်သိးကတဲဘၣ်န့ၢ် ဘၣ်ဘးဒီးတၢ်ဆၢတံာ်လၢတၢ်ဃုအိၣ်လိး တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤတမံၤလၢလၢပမၤဘၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်မၤစၢၤတဘျီယီ- နဘၣ်လဲၤဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ်ထီၣ်ရီၤတဖၣ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့န့ၣ်လီၤ။ နတဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆၢခိသး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ လၢန PCP မ့တမ့ၢ် PCC တချုးနဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

Durable Medical Equipment (DME)(ဆူၣ်ချ့ၣ်တၢ်ပိးတၢ်လီ)- ဆူၣ်ချ့ၣ်တၢ်ပိးတၢ်လီတနီၤ ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤအိၣ်လၢတၢ်စူးကါဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ အဒိ စုတယာ် လီၤဆုၣ်နီၤပၣ် အိးစံၣ်ကွၢ်တၢ်ပိးတၢ်လီ ဒီးကသံၣ်ကသိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ။

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ- ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ မ့ၢ်ဝဲဒၣ်ဖဲန့ၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤတဂၤလၢလၢ လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဒီးကသံၣ်ကသိအဂီၢ်ထီၣ်ရီၤ နဝဲဒၣ်လၢ နအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ် လၢလိာ်ဘၣ်ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဘျီယီ ဒ်သိးကဒိသဒါကွၢ်တၢ်သံတၢ်ပုၤ နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတၢ်ဟးဂီၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိပတုာ်မၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ဒုးကဲထီၣ်နီၢ်ခိ မ့တမ့ၢ် နီၢ်သးတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်သ့ အခါန့ၣ်လီၤ။ ဆူၣ်ချ့ၣ်တၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ် ကမ့ၢ်ဝဲဒၣ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးနးနးကလံာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ် တမံၤသ့န့ၣ်လီၤ။ တၢ်ကိးစ့ၢ်ကိးအိၣ်လၢ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ န့ၣ်လီၤ။

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲ/တၢ်မၤစၢၤ- တၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် လၢဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်ခိဖျိလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဂၤလၢထီၣ်ဘၣ်တၢ်မၤလိ လၢကကွၢ်ထွဲဘၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်ဒီးကူစါယါဘျီဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ န့ၣ်လီၤ။ တၢ်ကိးစ့ၢ်ကိးအိၣ်လၢ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲအဒါး န့ၣ်လီၤ။

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်တၢ်ဝဲစိာ်တီဆုၢ်- သိလ့ၣ်တီၢ်ဆုၢ်ပုၤဆါတၢ်ဖဲတၢ်မၤ လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအိၣ်သးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်မၤလၢတပၣ်ဃုာ်- တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတဟ့ၣ်န့ၢ်အဘူးလဲ။ Medical Assistance (Medicaid) တဟ့ၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ဘူးလဲလၢအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဖဲတၢ်မၤဘၣ်ထွဲတၢ်မၤကွၢ်- တၢ်မၤတခါလၢတဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲးလၢကမ့ၢ်တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတုၤလီၤတီၤလီၤ ဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ကွၢ်သမံၤမိးတၢ်ဃုမၤလိသ့ၣ်ညါဆူတၢ်ချၢအကံၢ်စီ- တၢ်မၤလိဃုသ့ၣ်ညါဘၣ်ဘး တၢ်မၤန့ၢ်စူးကါဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ အကံၢ်စီ ဆၢကတီၢ်ပနီၣ် ဟဲခိဖျိသးလၢ UnitedHealthcare မၤသးဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ။ တၢ်မၤလိဃုသ့ၣ်ညါအံၤ အိၣ်လၢတၢ်ချၢဒီးအိၣ်သဘျီ န့ၣ်လီၤ။

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ- ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလိတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 75 1-888-269-5410, TTY 711 မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆၢခိလိကျိၣ်လၢနလိာ်ဘၣ်တက့ၢ်။ လိတဲစိအံၤတလၢစ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်နီၤဖး 14- တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်ပညီ

ဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီးဖိလံ- prepaid medical assistance program (PMAP) နအိၣ်လၢအပူၤ အမံၤတဖၣ်-

ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤ- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်လၢ အမၤစၢၤဘၣ်ပူၤတဂၤကဆၢ တၢ်လီၤဘၣ်ဃးတၢ်ကအိၣ်ဒီးဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်ဆၢတၢ်တဖၣ်အံၤ ပုၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဃုထၢလၢကအိၣ်ဒီးဖိတဂၤ ဖိ ကအိၣ်အခါဖဲလဲၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်တဟံးဖိဘၣ် န့ၣ်လီၤ

Fee-for-Service (FFS) (တၢ်မၤစၢၤလၢဒီးဘူးလဲ)- တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲအကျဲတမံၤလၢဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ ကသံၣ်သရၣ် ဟ့ၣ်လီၤလံာ်ဃုစ့တဖၣ် လီၤလီၤဆူ Minnesota Department of Human Services (DHS) န့ၣ်လီၤ DHS ဟ့ၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်လၢ ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ ကျဲအံၤဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤဖဲန့ၣ်ကြးဝဲ ဘၣ်ဝဲလၢ Minnesota Health Care Programs အဂီၢ် ဘၣ်ဆၣ်တဆဲးလီၤမံၤလၢဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပူၤ န့ၣ်လီၤ

ကသံၣ်စရိ- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်အမံၤစရိတဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအီၤလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပူၤန့ၣ်လီၤ

တၢ်သ့ၣ်တမံၤဃးမံ- တၢ်ကအုၣ်ကစွါအဂ့ၢ်ဘၣ်ဃးဒီးပူၤတမံၤ မ့တမ့ၢ် ပကရၢမၤသကိးတၢ်တဖုဖု လၢနတီၣ်ထီၣ်အီၤ န့ၣ်လီၤ တၢ်အံၤပုၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ကအုၣ်ကစွါဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်အကံၢ်စီန့ၣ်လီၤ

တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢဟံၣ်- ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢ တၢ်ဆိးက့ဆီဘီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး တမံၤအဂီၢ် လၢတၢ်မၤအီၤလၢဟံၣ် မ့တမ့ၢ် လၢပူၤတဝၢပူၤ ဖဲလၢကရၢဖိအိၣ်မ့မၤဘၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအညီၣ်န့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ

သးသမူကတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်- တၢ်တီၢ်ကျဲၤလီၤဆီတမံၤလၢ ကရၢဖိတဖၣ်လၢ ဆိးက့ဘူးကသံၣ် ဒီးတမ့ၢ်လၢကအိၣ် မ့ဘၣ်ဆူညါတအါန့ၣ်ဃုလၢ ဒ်သိးကအိၣ်မ့ဘၣ်က့ၤမုၢ်မုၢ်ခုၣ်ခုၣ်လၢကရၢဖိအသးသမူအိၣ်တီၢ်ဒီးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် လီၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤအလီၤဆီတဖၣ်လၢကရၢဖိဒီးအဟံၣ်ဖိဃီဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးအီၤဒ်အမ့ၢ် သးသမူကတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ န့ၣ်လီၤ

တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်- တၢ်ကွၢ်ထွဲအိၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ပူၤ လၢလိၣ်ဘၣ်တၢ်ထီၣ် ဒ်အမ့ၢ်ပုၤဆါထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်တဂၤအ သိး ဒီးညီၣ်န့ၣ်ဘၣ်အိၣ်ခိန့ၣ်နီၤန့ၣ်လီၤ

တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ချ့ပုၤဆါ- တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အပူၤလၢညီၣ်န့ၣ်တဘၣ်လိၣ်အိၣ်ခိန့ၣ်နီၤန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်ကွၢ်ထွဲမ့ၢ်တုၤပုၤတီၢ်တၢ်အိၣ်ဂၢ်ဆိးကျဲၤလီၢ်ကျဲၤ- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအမၤစၢၤဘၣ် ပုၤနီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပုၤတဖၣ် ပုၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဆါလၢသ့ၣ်လၢသး ဒီးတၢ်စဲကသံၣ်မူဘျီ ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤသးပုၤတဖၣ်ဒီးဟံးဒုးအိၣ်ဆိးတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ န့ၣ်လီၤ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အံၤအတၢ်ပညီၣ် မ့ၢ်ဒ်သိးကဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဘၣ် ပုၤတဂၤအတၢ်ဆီတလဲန့ၣ်လီၤဆူ တၢ် အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်ကျဲအဂီၢ် မၤအါထီၣ်ယံာ်ထၢတၢ်အိၣ်ဂၢ်ဆိးကျဲၤ လၢတၢ်အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲလၢပူၤတဝၢပူၤအဂီၢ် ဒီးဟး ဆဲးခါဆူညါတၢ်အိၣ်မ့ၢ်ဟးဖျိး မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၢ်အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲလီၤတူၢ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

ပုၤဆါတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်- တၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်တဖျၢၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူၤစါယါဘျါစဲထၢတဖျၢၣ်အပူၤ လၢ အါတက့ၢ်ယံာ်ဝဲဒၣ် 24 န့ၣ်ရံၣ်ဆူဖိခိၣ် န့ၣ်လီၤ

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢဘၣ်ထွဲတၢ်ဃီထံသ့ၣ်ညါ- တၢ်မၤတခါလၢတဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲလၢကမ့ၢ်တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတုၤလီၤ တီၤလီၤ ဒဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ

76 **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဂါ-** ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခီလီကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ် လီၤတဲစိအံၤတလၢကစ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်အိၣ်- ဟံၣ်ဖျါဒုးတၢ်ပၢၢ် တၢ်ဖံးတၢ်မၤ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီတဖၣ် အလီၢ်အိၣ်လၢနဂီၢ်လၢက ဒီသဒါ ယုၣ်သ့ၣ်ညါ မ့တမ့ၢ် ကူၤစါဘၣ်နတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် မၤဂၤကျဲၤဘၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ခါအံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်အံၤ ပုၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢ ဒုးပူၤဖျဲးကွၢ်နလၢတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဘၣ်လၢမ့ၢ်တုၤပုၣ်တီၤဟံၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ မ့ၢ်စ့ၢ်ကီး တၢ်ဖံးတၢ်မၤ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီတဖၣ်လၢတုၤထီၣ်ဘး ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤကျဲၤကျဲၤဂံၢ်ခိၣ်ထံးပတီၢ်လၢတၢ်တူၢ် လိာ်အီၤ န့ၣ်လီၤ ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်အိၣ်အတၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့ၢ်တၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢနတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တၢ်အံၤပုၣ်ယုၣ်ဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢဘၣ်ထွဲဒီးနီၢ်ခိၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ ဒီးသးသကံၢ်ပသးဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ် (ပုၣ်ယုၣ်ဒီး သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဒီးတၢ်စဲကသံၣ်မ့ၢ်ဘၣ်) န့ၣ်လီၤ ပုၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအကလၢဒီးအပတီၢ်န့ၣ်လီၤ ပုၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ကူၤယါဘျါအဘျီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ ပုၣ်ယုၣ်စ့ၢ်ကီးဒီး နဒီးန့ၢ် ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအလီၢ်ဒီးတၢ်ဆါကတီၢ်လၢကထဲလဲၣ် န့ၣ်လီၤ မ့ၢ်ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်အိၣ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ် ကဘၣ်-

- တၢ်ဖံးတၢ်မၤ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဒီးကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတဖၣ် လၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အဂုၤဂၤတဖၣ်ကညီန့ၣ်လီၤအီၤ
- မၤကယါစၢၤထီၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဒုးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ညီန့ၣ်အသိး
- မၤပတုၤစၢၤကွၢ်နတၢ်ဆူးတၢ်ဆါသုတနးထီၣ်အဂီၢ်
- ဒီသဒါစၢၤ မ့တမ့ၢ် ယုၣ်သ့ၣ်ညါစၢၤတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်

Medicare- ကီၢ်စၢၤဖျိၣ်ဆူၣ်ချ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်အတၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢပုၤသးန့ၣ် 65 ဆူဖီခိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ မ့ၢ်စ့ၢ်ကီးတၢ်လၢ ပုၤသး န့ၣ် 65 ဆူဖီလၢတဖၣ်အဂီၢ် လၢအိၣ်ဒီးနီၢ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၢ်တလၢပုၤ ဒီးပုၤတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးကလ့ၢ်တၢ်ဆါအကတၢ်ပတီၢ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

Medicare Prescription Drug Plan- မ့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါလၢ ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ် Medicare Prescription Drug Program (Medicare Part D) ကသံၣ်ကသီတၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၣ်လီၤ

Medicare Prescription Drug Program- ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတၢ်န့ၢ်ဘျးလၢ Medicare ကရၢဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ တဘျီဘျီတၢ်ကီးအီၤလၢ Medicare Part D န့ၣ်လီၤ တၢ်အုၣ်ကီၢ်ကသံၣ်ကသီ ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤ စၢၤအီၤခိၣ် Medicare ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ

ကရၢဖိ- ပုၤတဂၤလၢဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအလီၤတံၢ်တခါ ဒ်အမ့ၢ် Minnesota Health Care Program မ့တမ့ၢ် Medicare န့ၣ်လီၤ

ကရၢဖိအလံာ်ဃးဃာ်- မ့ၢ်ဝဲဒၣ်လံာ်တဘျီအံၤလၢနဖးဘၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ လံာ်တဘျီအံၤ တဲဘၣ်နတၢ်မၤစၢၤမနုၤတဖၣ် လၢ တၢ်အုၣ်ကီၢ်ဘၣ်အီၤလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပူၤန့ၣ်လီၤ တဲဘၣ်နလၢတဘျီမၤမနုၤလဲၣ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ တဲဘၣ်နနတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်ဒီးမ့ၢ်ဒါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ တဲဘၣ်စ့ၢ်ကီးနပတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်ဒီးမ့ၢ်ဒါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ

ကရၢမၤသကီးတၢ်- ပကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်လၢမၤတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤဒီးပုၤလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤသကီးတၢ်- မ့ၢ်ဝဲဒၣ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ် လၢတူၢ်လိာ်ကမၤသိးတၢ်လၢ ဆူၣ်ချ့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဒီးတူၢ် လိာ်ပတၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲဒီးတယုၣ်အါထီၣ်တၢ်ဘျးလဲလၢကရၢဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ ဖဲနမ့ၢ်ကရၢဖိတဂၤလၢပတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပူၤအခါ နဘၣ်စူးကါပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤသိးတၢ်တဖၣ် ဒ်သိးကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်အတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤသကီး တၢ်တဖၣ် တၢ်ကီးစ့ၢ်ကီးအီၤလၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ပုၣ်ယုၣ်မၤသကီးတၢ် န့ၣ်လီၤ

တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢပဒိၣ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤ ပုၤယိထံသမံသမိးတၢ်- မ့ၢ်ပုၤတဂၤဖဲ Minnesota Department of Human Services လၢမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ တၢ်ဒီးန့ၢ်စူးကါ တၢ်ဖံးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် လံာ်ဃု စ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ ပုၤယိထံသမံသမိးတၢ် တီၣ်ထီၣ်စၢၤန့ၣ် တၢ်ညုၣ်တမံသးမံ မ့တမ့ၢ် ယုၣ်ထီၣ်စၢၤ ကီၢ်စဲၣ်တၢ်ပတံသကွၢ်ကညး (တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဆူၣ်ကီၢ်စဲၣ်) သ့စ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ

တၢ်နီၤဖး 14- တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်ပညီ

တၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသဘျုး- ကီၢ်စၢၤဖိၣ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ပျဲၤန့ၤလၢကယုထၢ ကသံၣ်သရၣ် ကသံၣ်ဒါး တၢ်ဆါဟံၣ် ကသံၣ်ကျး မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိသီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤကရၢၤခၢၣ်စး သ့ထီၣ်ရီၤတဖု - လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် အံၤအဂီၢ် လၢအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တအိၣ်လၢပကရၢၤမၤသကိးတၢ်အပူၤဘၣ်ဒၣ်လဲၣ် န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ချ့ၤပုၤဆါတၢ်ဖံးတၢ်မၤ- မ့ၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်တဖျၢၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ချ့ၤပုၤဆါအတၢ်ဆါဟံၣ် လၢတမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ပတီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။ တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်အံၤ မၤန့ၢ်ဘၣ်အီၤကသ့လၢနက သံၣ်ဒါး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့ၤလီၤအဂၤ သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢဟီၣ်ကဝီၤချ့ၤ- ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢကရၢၤဖိတဂၤဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဝဲ ခီဖျိ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တအိၣ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဟီၣ်ကဝီၤတၢ်လီၤ အကရၢၤမၤသကိးတၢ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ။

ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တမ့ၢ်ကရၢၤမၤသကိးတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါဟံၣ်တမ့ၢ်ကရၢၤမၤသကိးတၢ်- ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖု မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါဟံၣ်တဖျၢၣ် လၢ တၢ်တဒီးငါ ပၤ မ့တမ့ၢ် ရဲၣ်ကျဲၤဖံးမၤ ဘၣ်အီၤခီဖျိပတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဒီးတအိၣ်လၢ တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤ လၢကဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်အၢၣ်ကီၢ်အတၢ်မၤ စၢၤ ဆူပတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအကရၢၤဖိတဖၣ် န့ၣ်လီၤ။ တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးအီၤဒ်မ့ၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်လၢ-တပၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ် တဖုအသိးန့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတမ့ၢ်ကရၢၤမၤသကိးတၢ်- ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢကရၢၤဖိတဂၤဒီးန့ၢ်ဘၣ်အီၤခီဖျိ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ် တဖု လၢတပၣ်ဃုာ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢၤမၤသကိးတၢ် န့ၣ်လီၤ။

Physician Incentive Plan- တၢ်ဟ့ၣ်ဘုးလဲၣ်လီၤဆီတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤအီၤလၢ ပုၤဒီးကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် က သံၣ်သရၣ်ကရၢၤအဘၢၣ်စၢၤ လၢကဒိဘၣ်မၤဟူးတၢ်ဆုၤခီပုၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ ကဒိဘၣ်မၤဟူးစ့ၢ်ကိးတၢ်ဖံးတၢ်မၤအဂုၤ ဂၤတဖၣ်လၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤသ့န့ၣ်လီၤ။

ကသံၣ်သရၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ- တၢ်မၤစၢၤလၢဒီးန့ၢ်ဘၣ်အီၤခီဖျိ ကရၢၤဖိးသဲစးတဖုဒ်လၢ ကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီဖီလၢ လၢကမၤ ကသံၣ်ကသီ မ့တမ့ၢ် ဃံၣ်ဂ့ၢ်ဝီအဂ့ၢ် န့ၣ်လီၤ။ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤ လၢကသံၣ်သရၣ်အဖိးသဲစး (M.D. – Medical Doctor မ့တမ့ၢ် D.O. – Doctor of Osteopathic Medicine) မၤအီၤ မ့တမ့ၢ် ကျဲၤဃုာ်မၤဖိးအီၤန့ၣ်လီၤ။

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ- တၢ်ကရၢၤကရိတဖုလၢ အိၣ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ် တၢ်ဆါဟံၣ်တဖၣ် ကသံၣ်ကျးတဖၣ် ပုၤရဲၣ် ကျဲၤတၢ်တဖု ဃံၣ်ထၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် ဒီးပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အဂုၤဂၤတဖၣ် အကရၢၤမၤသကိးတၢ်တဖု န့ၣ်လီၤ။ အိၣ်စ့ၢ် ကိးဒီး ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤဃုာ်မၤဖိးတၢ် လၢကမၤစၢၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

Prepaid Medical Assistance Program (PMAP)- တၢ်တီၢ်ကျဲၤတမံၤလၢ ကီၢ်စဲၣ်မၤတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤဃုာ်ဒီးဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် ဒ်သိးကအုၣ်ကီၢ်ဒီးရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢ Medical Assistance (Medicaid) ပုၤဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ကွၢ်ထွဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤလီၤခဲ- မ့ၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၤအိၣ်တမံၤလၢ ကမၤစၢၤဘၣ် ပုၤတဂၤအတၢ်ဆူးတၢ်ဆါကအိၣ် ဘၣ်ဂၢ်ကျဲၤဖဲဒီးန့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဝံၤလီၤခဲန့ၣ်လီၤ။ မ့ၢ်တၢ်စးထီၣ်သးဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်ဃုထီၣ်ပတၢ်တူၢ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢတၢ် အုၣ်ကီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ လဲၤအသးဆူၣ်ညါတုၤလၢ- ပုၤတဂၤန့ၣ်စံၣ်လီၤတဖု- ပတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢၤမၤသကိးတၢ်ကသံၣ်သ ရၣ်စးထီၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ်- မ့တမ့ၢ် ပဝဲဒၣ် တၢ်ဆါဟံၣ် ဒီးကသံၣ်သရၣ်တူၢ်လီၤလၢကရဲၣ်ကျဲၤလီၤကွၢ်ဆူၣ်အဂၤ န့ၣ်လီၤ။

ဖြဲမံၣ်ဃုာ်- တၢ်ဟ့ၣ်ဘုးလဲၣ်ဆူၣ် Medicare တၢ်အုၣ်ကီၢ်ခီပမံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အဆၢက တီၢ် လၢတၢ်အုၣ်ကီၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ထံလဲ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

Prepaid Medical Assistance Program (PMAP)- တၢ်တီၢ်ကျဲၤတမံၤလၢ ကီၢ်စဲၣ်မၤတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤဃုာ် ဒီးဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် ဒ်သိးကအုၣ်ကီၢ်ဒီးရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢ Medical Assistance (Medicaid) ပုၤဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

ကသံၣ်ထံလဲ- ကသံၣ်ကသီတဖၣ်ဒီးကသံၣ်ဖိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၢ်ခီဖျိဆူၣ်ချ့ၤပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖုန့ၣ်လီၤ။

78 **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ-** ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢၤဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၤခီလီၤကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ်။ လီၤတဲစိအံၤတလၢကစ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်အုၣ်ကီၤကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီ- ဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတမံၤလၢ ဟ့ၣ်စၢၤဘူးလဲလၢ ကသံၣ်ထံလဲအကသံၣ်ကသီဒီးကသံၣ်ဖိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်စ့ၢ်ကီးလၢ “Medicare Prescription Drug Program” တက့ၢ်.

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢကွၢ်ထွဲဒိသဒါတၢ်- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢ ဒူးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်မၤဟူးဂဲၤနီၢ်ခိၣ်ဆၢကတီၢ် တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ ဒီးနီၢ်ကစၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤသး န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အံၤ မၤဂၤထီၣ်စၢၤဒီးဒိသဒါစၢၤတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လူၤဟံၣ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂ့ၢ်လၢတၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်န့ၣ်အီၤ (ဒ်အမ့ၢ် တၢ်သမံၤထံကွၢ်တၢ်ဆံၣ်ဆါ) တဖၣ် **တမ့ၢ်** တၢ်မၤလၢဒိသဒါတၢ် န့ၣ်လီၤ.

Primary Care Clinic- ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲကသံၣ်ဒါး (PCC) မ့ၢ်တၢ်လၢနယုထၢလၢနတၢ်ဒိကွၢ်သးပတီၢ်မုၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒါးအံၤကကွၢ်ထွဲန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ညါန့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

Primary Care Provider- န Primary Care Provider (PCP) မ့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်တဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဖိးသဲးစးတဂၤ လၢနလဲၤဒီးကွၢ်သးဖဲနဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံၣ်ဒါး န့ၣ်လီၤ. ပုၤတဂၤအံၤကကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ- ပတၢ်တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲး မ့ၢ်တၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတနီၤအဂီၢ်တချုးလၢနဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤ န့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကီးအီၤဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမိၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ န့ၣ်လီၤ.

ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်- ဆူၣ်ချ့ကသံၣ်သရၣ်စီၤနီၤဖိးသဲးစးတဂၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤလၢ ဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲးအီၤလၢ ကီၢ်စ့ၢ်သဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီဖီလၢ လၢကမၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကအကစ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအကံၢ်စီ- လံာ်ဃံးဃာ်အံၤအတၢ်ပညိၣ်လၢအမ့ၢ် “တၢ်ကအကစ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအကံၢ်စီ” အိၣ်ပညီမၤဝဲတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးမ့ၢ် ဘၣ်ဃးဒီး ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ လၢအဒူးကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိကရၢဖိ လၢကဲထီၣ်သးသ့ မ့တမ့ၢ် ကဲထီၣ်သးနီၢ်နီၢ် အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကအကစ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအကံၢ်စီ ကပုၤဃာ်ဒီး- တၢ်စူးကါ- ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ် ဒီးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်- ကသံၣ်ကျးကွၢ်ထွဲတၢ်အတၢ်ကြးတၢ်ဘၣ်- တၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျါ- သကဲာ်ကဝဲ- ဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီးတၢ်ကွၢ်ဆိကမိၣ်လီၢ်ခိၣ်ဃၢၤတၢ်အိၣ်သး- ဒီးတၢ်မၤသးအဂ့ၢ်လၢတဖၣ်လၢ အမၤဘၣ်ဒိ ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကံၢ်စီ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆုၢ်ခိ- မ့ၢ်လံာ်တၢ်အာ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးတဘျီလၢ နဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံၣ်သရၣ် လၢနလိာ်ဘၣ်အီၤတချုးန့ၣ်လဲၤပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အဂၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီ လၢတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်အုၣ်ကီၤအီၤတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. နဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံၣ်သရၣ် ဘၣ်ကွၢ်န့ၣ်လဲၤတၢ်ဆုၢ်ခိတဘျီန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ယါဘျါမၤဂၤထီၣ်ကျဲၤနီၢ်ခိၣ်ဘါဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်- တၢ်ကူၤစါယါဘျါဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤလၢကမၤစၢၤန့ၣ်တၢ်ဘျါကွၢ်လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူးကွဲးအဒိၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

Restricted Recipient Program (RRP)- မ့ၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤတမံၤလၢကရၢဖိတဖၣ်လၢဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်ထွဲဒီးတလူၤဟံၣ်မၤထွဲဘၣ်တၢ်ဘျါတဖၣ် မ့တမ့ၢ် စူးကါကမၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအံၤအပူၤ နဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤလၢ Primary Care Provider တဖၣ် ကသံၣ်ကျးတဖျါ တၢ်ဆါဟံၣ်တဖျါ မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤကရၢအဂၤ လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤအီၤန့ၣ်လီၤ. နဘၣ်မၤဒ်အံၤအစုၤကတၢ် 24 လၢလၢ Minnesota Health Care Programs ခွဲးယာ်န့ၣ်လီၤ. ကရၢဖိတဖၣ်အိၣ်လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအံၤ လၢတလူၤဟံၣ်မၤထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဘျါတဖၣ် အလီၢ်အိၣ်လၢကဘၣ်အိၣ်ဒီးလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤဆူၣ်ညါ 36 လၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ထံၣ်ခံဆိတဆိ- နမ့ၢ်တတူၢ်လိာ်တၢ်ထံၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ်တဖၣ် နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ထံၣ်ဆိကမိၣ်တခါလၢ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အဂၤတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်တၢ်ဘူးလဲလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢသးဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ် တၢ်ထံၣ်ခံဆိတဆိ ကဟဲဝဲဒၣ်လၢ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်-တအိၣ်လၢကရၢမၤသကိးတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်စဲးကသံၣ်မူဘျီတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ တၢ်ထံၣ်ခံဆိတဆိ ကဟဲဝဲဒၣ်လၢ ပုၤသမံၤမိးကွၢ်တၢ်စဲးနီၤ အဂၤလၢ အလီၢ်တအိၣ်လၢကဘၣ်မ့ၢ်ပုၤအိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကရၢမၤသကိးတၢ်အပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပတဘၣ်ကွၢ်ထွဲဆိကမိၣ်တၢ်ထံၣ်ခံဆိတဆိ ဘၣ်ဆုၣ် အလီၢ်တအိၣ်လၢကဘၣ်တူၢ်လိာ်တၢ်ထံၣ်ခံဆိတဆိလၢတၢ်စဲးကသံၣ်မူဘျီ မ့တမ့ၢ် သးဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ- ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 79 1-888-269-5410, TTY 711 မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခိလီကျိၤလၢနလိာ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီတဲစိအံၤတလၢာ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖး 14- တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်ပညီ

တၢ်ဖဲးတၢ်မၤဟီၣ်ကဝီၤ- မ့ၢ်တၢ်လီၤဟီၣ်ကဝီၤတတီၤလၢ ပုၤတၢ်ကၤဘၣ်အိၣ်ဆိးဝဲဒၣ် လၢကကဲထီၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ဒီးဝဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအကရၢဖိတၢ်န့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျဲၤ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**လၢက သံၣ်ကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤဟီၣ်ကဝီၤအဂ့ၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးစိကမီၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ- ပတၢ်တူၢ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲး မ့ၢ်တၢ်အလီၤအိၣ်လၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတနီၤအဂီၢ်တချုးလၢနဒီးန့ၢ် ဘၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးအိၣ်ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်စိကမီၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါအကံၢ်စိစဲၢ်နီၤ- တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူၤစါယါဘျါ လၢတၢ်မၤအိၣ်သ့ထဲလၢပုၤကွၢ်ထွဲပုၤဆါအဖိး သဲးစးတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆိတဖၣ်- ကသံၣ်သရၣ်တၢ်လၢကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလီၤတီၢ်လီၤဆိ မ့ တမ့ၢ် နီၤခိကွၢ်ဂီၤလီၤဆိတမံၤ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဟံၣ်ဆိခွဲးစိကမီၤ- မ့ၢ်ပလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးတဘျီ လၢကဒီးကွၢ်သးဒီး ကသံၣ်သရၣ်လၢကရၢမၤသ ကိးတၢ်အချၢ အါန့ၢ်တဘျီဂီၢ် (လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲအဆါတလီၤတံၢ်ဂီၢ်) န့ၣ်လီၤ.

ကီၢ်စဲၣ်တၢ်ပတံၤသကွၢ်ကညး (တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၢ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဆူကီၢ်စဲၣ်)- တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၢ်ဖဲကီၢ်စဲၣ်လၢက ကွၢ်သမံၤသမိးပတၢ်ဆါတံၢ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ကွဲးယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၢ်န့ၣ်လီၤ. နပၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ် ကွဲးယုထီၣ် ကီၢ်စဲၣ်တၢ်ပတံၤသကွၢ်ကညးအိၣ်ဒီးနတၢ်ကွဲးအၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးသ့န့ၣ်လီၤ. နယုထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၢ်သ့ဖဲနမ့ၢ်တ တူၢ်လီၤဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တံၢ်လၢလၢလၢအံၤ-

- တၢ်သမၤကွၢ် တၢ်ဆိကတီၢ်ကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ထုးစ့ၤကွၢ်တၢ်မၤစၢၤ
- တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ
- တၢ်သမၤကွၢ်တၢ်အိၣ်လိးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ တနီၤ မ့တမ့ၢ် ခဲလၢာ်
- ပတၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်လၢကမၤတၢ်ဒ်တၢ်ဆါကတီၢ်ပနီ တချုးလၢတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးစိကမီၤ ဒီးတၢ်ပတံၤသကွၢ်ကညး
- တၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝဲအဂ့ၢ်ဂၤတဖၣ်

တၢ်ဟံးမုၢ်ဒါဆူညါတဆိ- ပတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ ကထၢဖိၣ်ကျိၣ်စ့အိၣ်လၢနမံၤဟဲလၢပုၤဂၤ ကရူၢ်အဂၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ် ကီၢ်ခိပနံၢ်အဂၤ န့ၣ်လီၤ. ပအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အံၤ ဖဲနမၤန့ၢ်ဘၣ်ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝဲတၢ်အုၣ်ကီၢ်အိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အံၤလၢတၢ်မၤစၢၤတမံၤအဂီၢ် လၢဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်အိၣ်ဖျိ ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲၤသၢဖုတဖု န့ၣ်လီၤ.

တၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျီး- တၢ်အိၣ်သံး မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီတဖၣ်အကျဲလၢမၤဘၣ်ဒိန့ၣ်လီၤ.

အမဲရကၤကီၢ်စဲၣ်ဖျိ- ကရၢဖိအလံာ်သံးယာ်အံၤအတၢ်ပညီၣ်မ့ၢ်ဝဲ အမဲရကၤကီၢ်စဲၣ်ဖျိ ပုၤယုာ်ဒီး ကီၢ်စဲၣ်ယံၢ်ဆံဘၣ် District of Columbia, Commonwealth of Puerto Rico, Virgin Islands, Guam, American Samoa, ဒီး Northern Mariana Islands န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွၢ်ထွဲလိာ်ဘၣ်လၢအဆိအချ့- ကွၢ်ထွဲန့ၣ်ဖဲနဘၣ်သတူၢ်ကလံာ်တၢ်ဆိးက့ၢ်ဆါဘီ တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆူးတၢ် ဆါလၢတမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ ဘၣ်ဆၣ်ကွၢ်ထွဲအိၣ်တဘျီယီ န့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲအဆိအချ့ န့ၣ်လီၤ.

80 **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဒါ-** ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခိလီကျိၤလၢနလိာ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီတဲစိအံၤတလၢာ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်နီၤဖး 15- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်ဂၤ

နမၤန့ၢ်ပၢၢ်အါထီၣ်သးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီး ကသံၣ်သရၣ်မၤသကိးတၢ်တဖၣ် ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ခိဖျိတၢ်ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ သ့န့ၣ်လီၤ.

ပတဲဘၣ်န့ၢ်သ့လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အံၤ-

1. မံၤ လီၤအိၣ်ဆိးထံး လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်
2. တၢ်ကံၢ်စိစဲၣ်နီၤပတီၢ်
3. ကူၣ်သ့လီၤဆီ
4. ကမံးတံၢ်မိၢ်ပုၤလဲၣ်အုၣ်သး
5. ကျိၣ်လၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်စံးကတီၤ
6. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီး ကသံၣ်သရၣ်ကိလၢထီၣ်ဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ
7. ကမံးတံၢ်မိၢ်ပုၤလဲၣ်အုၣ်သးပတီၢ်

ဆူၣ်ချ့တၢ်ဖံးတၢ်မၤကျိၤကျဲၤအသီတဖၣ်

တၢ်ဃုထီၣ်လၢကအုၣ်ကီၤ ဆူၣ်ချ့တၢ်ဖံးတၢ်မၤကျိၤကျဲၤအသီတဖၣ် ပီးလီၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဖိၣ်တဖၣ် လၢဘၣ် တၢ်ကွၢ်သမံၤသမိးအီၤခိဖျိ UnitedHealthcare Community Plan Technology Assessment Committee န့ၣ် လီၤ. ကရူၢ်အံၤ ပုၤဃုၣ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ် ဒီးဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီပုၤစဲၣ်နီၤဂၤဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤကရူၢ် စူးကါဝဲဒၣ် ထံလီၤကီၢ်ပုၤတၢ်န့ၣ်ကျဲၤဒီးစဲအုၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်အုၣ်သးတဖၣ် ဟဲလၢ တၢ်ဃုမၤလိဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ ဒ်သိးကဆၢတံၢ်စၢၤဘၣ်လၢ မ့ၢ် UnitedHealthcare Community Plan ကြးတူၢ်လီၤတၢ်ပီးတၢ်လီၤ တၢ်ဖံးတၢ်မၤကျိၤကျဲၤ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဖိၣ်အ သီတဖၣ်ခါန့ၣ်လီၤ.

ဆူညံချုတ်ရဲတံကျဲတံဘိးဘဲသ့ညါတံဘဲတံဘဲအတံမကျဲကျဲ

တံဘိးဘဲသ့ညါအံ၊ စံးဘဲဝဲလံတံကစူးကါဘဲ နဆူညံချုတ်ဂီတံမနီနီမယါ သ့န့လီ၊ စံးဝဲလံနမနီ ဘဲတံဂံတံကျဲအံကသ့ဒဲလဲန့လီ၊ ဖးဘဲအံလီတံလီဆဲးတက့ါ

စးထီပဲ လါယနူအါရံ၊ 1, 2019.

ဒဲတံသိပဲတံသီအသိး ပ 1 ကဘဲကဟုကယံဘဲနနီကစံတံအိပဲဆူညံအိပဲချုတ်အတံဂံတံကျဲ("HI") အတံ ဘဲတံဘဲသ့ညါ၊ ပဘဲဆူညံနတံဘိးဘဲသ့ညါအံန့လီ၊ ကတံဘဲန-

- ပကစူးကါဘဲန HI ဒဲလဲပဲ
- ဟံခီနီဟံဖျါန HI ဆူပုဂံဂံသ့အခါဖဲလဲပဲ
- တံခွဲတံယံမနုတဖုလံနမနီဘဲန HI ကသ့အဂီလဲပဲ

ဒဲတံသိပဲတံသီအသိး ပဘဲလူဟံမထဲတံဘိးဘဲသ့ညါအံအတံသိပဲတံသီန့လီ၊

HI မံတံဂံတံကျဲဘဲဘဲဒီးနတံအိပဲဆူညံအိပဲချုတ်မတမံ တံကွဲထဲတံအိပဲဆူညံအိပဲချုတ်ဖဲတံမန့လီ၊ ပ အိပဲဒီးတံခွဲတံယံလံကဆိတလဲပတံဘဲတံမကျဲကျဲတဖုလံတံအံထဲကွဲထဲ HI အဂီန့လီ၊ ပမံ ဆိတလဲဘဲအံ၊ ပကဘိးဘဲသ့ညါနလံလံပရ၊ မတမံ လီပရန့လီ၊ ပတီထီပဲစံးတံဘိးဘဲသ့ညါ အသီဖဲဟံယဲသန့အံ (www.uhccommunityplan.com) န့လီ၊ တံမံလုသ့ခါပတံဘဲန HI ပကဘိး ဘဲသ့ညါနန့လီ၊ ပထံဖိပဲဒီးဟံယံန HI ဒဲသိးကရဲကျဲမပုဝဲတံဖဲတံမအဂီန့လီ၊ HI ကအိပဲလံ တံကတံ၊ လံလဲ၊ မတမံ လံအံလဲထီနံးသ့န့လီ၊ ပဟံပနီပုမတံဖဲတဖုဒီးပုရဲကျဲတံလံတံမနီ ကွဲဘဲန HI န့လီ၊ ပအိပဲဒီး တံဟံလီတံဒဲသဒဲလံကဟုကယံန HI အဂီန့လီ၊

ကျဲလံပစူးကါ မတမံ ခီနီဟံဖျါနတံဂံတံကျဲ

ပဘဲစူးကါဒီးခီနီဟံဖျါန HI ယုဒီး-

- န၊ မတမံ နသဲစးဂံဝဲခါစး
- ပဒိခါစးကရံတဖု

ပအိပဲဒီးတံခွဲတံယံလံကစူးကါဒီးခီနီဟံဖျါန HI လံတံပညိတနီအဂီန့လီ၊ တံအံကဘဲမံလံ တံကူစါယါဘျါနအဂီ လံကဟုဘဲတံကွဲထဲနအဘူးလဲဂီ၊ မတမံ လံကရဲကျဲမပုဝဲတံဖဲတံမအ ဂီန့လီ၊ ကစူးကါဒီးဟံဖျါခီနီဘဲန HI သ့ဒဲလံလံအသိး-

- **လံတံဟုဘဲလဲအဂီန့လီ၊** ပစူးကါ မတမံခီနီဟံဖျါန HI လံကမလံဘဲတံဟုဘဲလဲဖဲမံယါဒီး တံအိပဲလဲအဂီ၊ တံအံကပဲယုဒီးတံနံဘျဲလံအိပဲဝဲအသိး
- **လံတံကူစါယါဘျါ မတမံ တံရဲကျဲကျဲထဲတံအဂီ၊** ပခီနီဟံဖျါန HI ယုဒီးနပုရဲကျဲတံတဖု ဒဲ သိးကမလံတံလံတံကွဲထဲနအဂီသ့န့လီ၊
- **လံတံကူးကွဲယါဘျါဆူညံချုတ်ကွဲထဲအဂီ၊** ပဟုကွဲဘဲတံကွဲထဲရဲကျဲကျဲတံအိပဲဆူညံအိပဲချုတ်မတမံ တံအိပဲမံ ဆိးပလံတံကျဲအဂီသ့န့လီ၊ ပကမလံသ့ညါဘဲတံဂံထံဖိပဲဒဲသိးကမလံထီပဲတံဖဲတံမသ့န့လီ၊
- **လံကတဲဘဲနဘဲဘဲဒီး ဆူညံချုတ်တံကျဲတဖု မတမံ ပနံကတဖုအဂီ၊** ပကတဲဘဲနဘဲဘဲဒီးတံကူစါယါ ဘျါ ပနံက ဒီးတံဖဲတံမအဂုဂံတဖု၊ တံဖဲတံမတဖုအံဘဲတံဟံပနီအံလံတံသိပဲတံသီသ့န့လီ၊

82 တံသံကွဲအိပဲ၊ ကွဲဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မတမံ ကိးလီတဲစိဆူ တံမလံကရံဖဲ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မတမံ စူးကါတံဆူခီလီကျဲလံနလိပဲဘဲတက့ါ၊ လီတဲစိအံတလံစ့ဘဲန့လီ၊

တံဂံခိပဲတံတဖု

- **လပူဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်**• ကဟ့ၣ်ဘၣ် တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ တၢ်ပတုၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ ဒီးတၢ်ကွဲးဖျၢၣ် HI အဂီၢ်ဆူ နတၢ်မၤကစၢၤသ့န့ၣ်လီၤ• အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အတၢ်စူးကါဘၣ်အီၤဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ် ပဟ့ၣ်ဘၣ်အဝဲသ့ၣ် HI ဂ့ၤဂ့ၤသ့န့ၣ်လီၤ•
- **လၢတၢ်အၢၣ်လီၤမၤပျဲၤက့ၤတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်**• ပကစူးကါန HI လၢကမၤတၢ်ဆၢတံၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤမၤပျဲၤက့ၤတၢ် သ့န့ၣ်လီၤ• ပတစူးကါဘၣ်နတၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်လီၤစၢၤ HI လၢတၢ်အၢၣ်လီၤမၤပျဲၤက့ၤတၢ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ•
- **လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်န့ၣ်ဘျး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်**• ပကစူးကါဘၣ်န HI ဒ်သိးကဆုၢ်န့ၣ်တၢ် ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးနဆူၣ်ချ့တၢ်န့ၣ်ဘျးအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ•

ကစူးကါ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖျၢၣ်ဒီနီၤဘၣ်န HI သ့ၣ်လၢလၢ်အသိး

- **ဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ**•
- **လၢပတဖၣ်လၢပာ်ဃုာ်ဘၣ်ထွဲလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်**• ကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ဆူပူၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတဂၤဖဲလၢဂီၢ်အူကဲထီၣ်အခါ• နတူၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်လီၤမ့ၢ်တသ့ တၢ်အံၤကဲထီၣ်သးသ့န့ၣ်လီၤ• နဂ့ၢ်လီၤမ့ၢ်တသ့ဘၣ် ပကစူးကါပတၢ်စံၣ်ညီၣ်တံၢ်အဂီၢ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ• တၢ်ပျဲၤမ့ၢ်အိၣ်ဖဲ နစူးကွံၣ်သးဝံၤ ပကဟံၣ်ဖျၢၣ်ဒီနီၤ HI ဆူပူၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တံၤသကိးတဖၣ် လၢမၤစၢၤတၢ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ•
- **လၢကမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်**• မ့ၢ်ဒ်သိးကဒိသဒါဘၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါရၤလီၤသးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ•
- **လၢတၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်မၤအာပယွဲ တၢ်ဟံၣ်တုၢ်တကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ**• ပကဒီနီၤဟံၣ်ဖျၢၣ် HI အံၤဆူတၢ်ကရၢကရိတဖၣ်ထဲလၢသဲးစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီဟ့ၣ်တၢ်ပျဲၤအီၤန့ၣ်လီၤ• တၢ်အံၤက မ့ၢ်ဝဲပူၤဂီၢ်ဝီကရၢခါစး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒိသဒါကဟ့ၣ်ကယာ်ဂီၢ်ဝီကရၢခါစးသ့န့ၣ်လီၤ•
- **လၢ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချ့** အဂီၢ် လၢကရၢခါစးတဖၣ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီပျဲၤဘၣ်အီၤလၢကမၤန့ၣ်ဘၣ် HI အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ• ကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢ တၢ်ဃီထံသ့ၣ်ညါ လံာ်အုၣ်သး တၢ်စဲးစရိ တၢ်လီတၢ်ဝဲဒီးတၢ်မၤအာပယွဲ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ•
- **လၢ တၢ်လိၣ်ဘၢလိၣ်ကီၢ် မ့တမ့ၢ် ပၤပြးဂီၢ်ဝီ အဂီၢ်**• လၢကစံးဆၢကီၢ်ဘျီတၢ်န့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ကီၢ်ဘျီတၢ်ကိးထီၣ်အဂီၢ်•
- **လၢသဲးစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီစိကမီၤအဂီၢ်**• လၢကဃုာ်ပူၤလီၤမၤ မ့တမ့ၢ် တီၣ်ထီၣ်တၢ်မၤကမ့ၢ်ကီၢ်မ့ၢ်သဲးစးအဂီၢ်•
- **လၢတၢ်လီၤပျဲၤလီၤဖူးဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပူၤဖျဲးဂီၢ်ဝီအဂီၢ်**• တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲကမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့က ရၢခါစးတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပၤကီၢ် သ့န့ၣ်လီၤ•အဒိ မ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ မ့တမ့ၢ် တၢ်တတၢ်တနီၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ•
- **လၢပဒိၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအဂီၢ်**• တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢ သးမ့ၢ်သံၣ်ဘိဒီးသးလီၤလံၤစူးကါအဂီၢ် ထံလီၤကီၢ်ပူၤတၢ် ဘၣ်တၢ်ဘၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒိသဒါကဟ့ၣ်ကယာ်ဂီၢ်ဝီ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ•
- **တၢ်ဟ့ၣ်စုအိၣ်လိးပူၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်**• လၢကလူၤဟံၣ်ထွဲဘၣ်ပူၤဂံၢ်ဘါတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်•
- **လၢတၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်အဂီၢ်**• လၢတၢ်မၤလိဃုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအဂီၢ်•
- **လၢကဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်ဆိးသီဒုၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်**• တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲ ပူၤသမံသမိးကွၢ်တၢ်သံ မ့တမ့ၢ် ပူၤသမံသမိးဆူၣ်ချ့ ဂီၢ်ဝီ န့ၣ်လီၤ• လၢတၢ်ဃုသ့ၣ်ညါ တၢ်စူးကွံၣ်သး ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်သံတၢ်ပုၤအဃိ မ့တမ့ၢ် ဒ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီဟံၣ်ဖျၢၣ်ဒိအသိး န့ၣ်လီၤ• ကကဟ့ၣ်ဘၣ် HI ဆူပူၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ခူၣ်လီၤတၢ်သံတၢ်ပုၤသ့န့ၣ်လီၤ•
- **လၢတၢ်ကူးကွဲးဟံးဆိတလဲနီၢ်ခိကွၢ်ဂီၢ်အဂီၢ်**• လၢကမၤန့ၣ်စၢၤ ဟံၣ်ကတီၢ် မ့တမ့ၢ် ဟံးန့ၣ်ဆိတလဲနီၢ်ခိကွၢ်ဂီၢ် တဖၣ် မဲာ်ချ့ မ့တမ့ၢ် ထံးရှုၤ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ•
- **တၢ်စံၣ်ညီၣ်ပီတုၢ်ဝဲကျိၤ မ့တမ့ၢ် ပၤကီၢ်**• ပူၤတဖၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဒုးဃာ်လီၤ- (1) လၢကကွၢ်ထွဲဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အ ချ့ (2) ဒိသဒါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပူၤဂၤအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီး (3) လၢတၢ်ကရၢကရိအတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်•
- **လၢပမ့ၢ်ကျိၤဝဲကွၢ်တၢ်ကရၢကရိတဖၣ် ဖဲလၢအလီၤမ့ၢ်အိၣ်လၢဘၣ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤဘၣ်န့ၣ်**• ပပူၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်တူၢ်လီၤလၢကကဟ့ၣ် ကယာ်ဘၣ်န HI န့ၣ်လီၤ• တၢ်ပျဲၤအိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ကစူးကါဘၣ် HI တလၢထီၣ်ကွံၣ်လၢပမၤဘၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤဒီးအီၤန့ၣ်လီၤ•

- **တၢ်ဖိၣ်ဃံးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအဂၢၤဂၤ** ကိၣ်စၢ်ဖျိၣ်ဒီးကိၣ်စၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤပတၢ်စူးကါဘၣ် HI အဂၢၢ်ဆူညါဒ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢလၢာ်အသိးန့ၣ်လီၤ။ ပကလူၤဟံၣ်မၤထွဲဘၣ်တၢ်မၤဃံးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲန့ၣ်လီၤ။
 1. သိးဧၤကိၣ်ဧၤဒီးကသံၣ်မူၤဘျီး
 2. ပုၤဂၢၢ်ဝီတၢ်မူၤလီၤစၢၤတၢ်ဂၢၢ်တၢ်ကျိၤ
 3. တၢ်မၤအၢပယွဲ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဖိသၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပဲၤ ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်မၤအၢမၤသီမုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံး
 4. တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်လၢဘၣ်ကူဘၣ်ကံတၢ်သ့
 5. တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်လီၤစၢၤအတၢ်ဂၢၢ်တၢ်ကျိၤ
 6. HIV/AIDS
 7. သးဆူၣ်ချ့ၤဂၢၢ်ဝီ
 8. ပုၤသးစၢၤတၢ်ဂၢၢ်တၢ်ကျိၤ
 9. ကသံၣ်ထံလဲ
 10. တၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂၢၢ်ဝီ
 11. မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်

ပကစူးကါန HI ထဲဒ်လၢဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအဂၢၢ်ဖဲအံၤ ဒီးအိၣ်ဃုာ်ဒီးနလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးန့ၣ်လီၤ။ ပကယုနလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢကခီနီၤဟံၣ်ဖျါတၢ်မၤနီၣ်မၤဃါတၢ်ကူစယါဘျါသးခိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်ဂၢၢ်ဝီလၢဘၣ်ဃးဒီးနန့ၣ်လီၤ။ ပကယုနလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢကဆါန HI ဆူပုၤဂၢၢ်ဝီအိၣ်န့ၣ်လီၤ။ ပကယုနလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢကစူးကါန HI လၢတၢ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤတၢ်မၤအဂၢၢ်တနီၤန့ၣ်လီၤ။ နမ့ၢ်ပဲၤပစူးကါဘၣ်န HI တၢ်ကဟံၣ်ဖျါပုၤဒီးန့ၣ်တၢ်ဖိအဂၢၢ်ဆူညါန့ၣ်လီၤ။ နဆိကတီၢ်ကွၢ်နတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးသ့န့ၣ်လီၤ။ လၢကသ့ၣ်ညါဘၣ်အကျဲအဂီၢ် ကိးလီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ်လၢန ID ခးန့ၣ်တက့ၢ်။

နတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်

တအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢလၢာ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ။

- **လၢကမၤဘၣ်ပဟံၣ်ပနီၣ်** တၢ်စူးကါ မ့တမ့ၢ် ခီနီၤဟံၣ်ဖျါတၢ်ကူစယါဘျါ တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်။ နယုလၢတၢ်ကဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ခီနီၤဟံၣ်ဖျါတၢ်ဂၢၢ်ဒီးပုၤဟံၣ်ဖိဃိဖိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဂၢၢ်ဝီ သ့န့ၣ်လီၤ။ ပပုၤနတၢ်သဘျုလၢကယုထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်မၤသ့န့ၣ်လီၤ။ **ပကကျဲးစးဟံၣ်ကဲနတၢ်ယု ဘၣ်ဆၣ်အလီၢ်တအိၣ်လၢပဘၣ်မၤထွဲအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။**
- **လၢကယုထီၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢလၢတၢ်ဆဲးကျဲးဆဲးကျိး** လၢကျဲးအဂၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤအဂၢၤအဂီၢ်။ အဒိ ဖဲ P.O. Box တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနဟံၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။ ပကတူၢ်လီၤဘၣ်နတၢ်ယုဖဲတၢ်ဟံၣ်ဖျါတၢ်ဂၢၢ်တၢ်ကျိၤကဲထီၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢနဂီၢ်သ့အခါန့ၣ်လီၤ။ ပတူၢ်လီၤတၢ်ယုထီၣ်လၢတၢ်စံးကတိၤန့ၣ်လီၤ။ နဆိတလဲနတၢ်ယုသ့န့ၣ်လီၤ။ ကဘၣ်မ့ၢ်လၢလံာ်တၢ်ကွဲးအပူၤန့ၣ်လီၤ။ ဆုၤထီၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆိးထံးလၢလၢာ်တက့ၢ်။
- **လၢကကွၢ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီးန့ၣ်ဘၣ်** HI အကွဲးဒိတဘၣ်အဂီၢ်။ နဘၣ်ကွဲးယုထီၣ်တၢ်ဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ။ ဆုၤထီၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆိးထံးလၢလၢာ်တက့ၢ်။ ပမ့ၢ်ဟံၣ်ဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤဃါတဖၣ်အံၤလၢအံးလဲးထြီၣ်နံးသနီၣ် နယုထီၣ်လၢအံးလဲးထြီၣ်နံးသနီၣ်အကွဲးဒိသ့န့ၣ်လီၤ။ နမၤတၢ်ဆုၤဘၣ်နတၢ်မၤနီၣ်မၤဃါဆူပုၤသၢဖုတဖုသ့န့ၣ်လီၤ။ ပဆုၤန့ၣ်န့ၣ်အတၢ်ဂၢၢ်ကွဲးဖျၢၣ်သ့န့ၣ်လီၤ။ ပယုတၢ်ကွဲးဒိတဖၣ်အဘူးလဲသ့န့ၣ်လီၤ။ ပသမၤကွၢ်နတၢ်ယုသ့န့ၣ်လီၤ။ ပမ့ၢ်သမၤကွၢ်နတၢ်ယု နဒီးန့ၣ်တၢ်ကွၢ်သမံသမံးတၢ်သမၤအဂၢၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။
- **လၢကယုထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအဂီၢ်**။ နမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢန HI အိၣ်ဒီးတၢ်ကမၣ် မ့တမ့ၢ် တလၢတပဲၤ နယုထီၣ်လၢတၢ်ကဆိတလဲအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ။ နဘၣ်ကွဲးယုထီၣ်တၢ်ဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ။ နဘၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂၢၢ်တဖၣ်လၢကဆိတလဲအိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ ဆုၤထီၣ်တၢ်အံၤဆူၣ်အိၣ်ဆိးထံးလၢလၢာ်တက့ၢ်။ ပမ့ၢ်သမၤကွၢ်နတၢ်ယု နတီၣ်ထီၣ်နတၢ်တူၢ်လီၤထီၣ်ထွဲဃုာ်လၢန HI သ့န့ၣ်လီၤ။

84 **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ**။ ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစီဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၤခီလီၤကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ်။ လီၤတဲစီအံၤတလၢာ်စ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဂၢၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

- **လကဒီးနွ်ဘဉ် HI စရိတဘဉ်လၢ** တၢ်ဟံဖျါတၢ်အီလၢယုနုၣ်တချးလၢနယုထီၣ်တၢ်အဂီၢ် တၢ်အံၤတပုၣ်ယုနုၣ်ဒီး HI တမံၤလၢလၢ လၢတၢ်ဟံဖျါဘဉ်အီလၢတၢ်ဂံၢ်တဖၣ်လၢလၢအံၤ- (i) လၢတၢ်ကူၤစါယါဘျါအဂီၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဘုးလဲ ဒီးတၢ်ကွၢ်ထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့ အတၢ်ဖိးတၢ်မၤအဂီၢ်- (ii) ယုနုၣ်ဒီးနုၣ် မ့တမ့ၢ် နတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခဲ- (iii) ယုနုၣ်ဒီး တၢ်စံၣ်ညီၣ်ပီတုၣ်ကျိၤ မ့တမ့ၢ် ပၤကီၢ် န့ၣ်လီၤ တၢ် တၢ်ဟံဖျါတၢ်ဘိးဘဉ်ရၤလီၤတဖၣ်လၢ ကီၢ်စါဖျါတၢ်သိၣ်တၢ်သိ တယုဘဉ်ပုၤလၢကလူၤဟံၣ်ကွၢ်ထံၣ်ဆးအီဘဉ်န့ၣ်လီၤ
- **လကဒီးနွ်တၢ်ဘိးဘဉ်သ့ၣ်ညါတဘဉ်အံၤအကွဲဒိတဘဉ်အဂီၢ် နယုထီၣ်အလံာ်ကွဲဒိတဘဉ်သ့ထီရီၤတဘျီ န့ၣ်လီၤ** နမၤန့ၣ်ဘဉ်လၢကွဲဒိတဘဉ်သ့စ့ၢ်ကီၢ်ဖပဟံၣ်ယံၤသန့ (www.uhccommunityplan.com) န့ၣ်လီၤ

တၢ်စူးကါနတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်

- **လကဆဲးကျါနဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ် ကိးလီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်အိၣ်လၢန ID ခးတက့ၢ်** မ့တမ့ၢ် နဆဲးကျါ UnitedHealth Group Call Center ဖဲ **1-866-633-2446**, မ့တမ့ၢ် TTY **711**သ့န့ၣ်လီၤ
- **လကတီၣ်ထီၣ်လံာ်ကွဲးယုထီၣ်တၢ်အဂီၢ်** ဆုၢ်ဆူ- UnitedHealthcare Privacy Office MN017-E300 P.O. Box 1459 Minneapolis, MN 55440
- **လကတီၣ်ထီၣ်တၢ်ဟံကမၢ်အဂီၢ်** နမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢနနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘိးဘဉ်တၢ်ဘၢခွဲးယာ်ဘဉ်တၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတာ နဆုၢ်ထီၣ်တၢ်ဟံကမၢ်ဖဲလီၤအိၣ်ဆိးထံးလၢထး သ့န့ၣ်လီၤ

နကဘိးဘဉ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကီၢ် Secretary of the U.S. Department of Health and Human Services န့ၣ်လီၤ
ပတဟံးဂ့ၢ်ဝီတၢ်လၢနတီၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ဟံကမၢ်တၢ်အဂီၢ်နီတမံၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ

¹ တၢ်ဘိးဘဉ်တၢ်ဘၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤကျဲၤတၢ်ဘိးဘဉ်သ့ၣ်ညါဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၤ အံၤတၢ်စူးကါအီလၢ ကလူၤဟံၣ်ထွဲဘဉ် ဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် လၢအဘဉ်လံာ်ဖိးမံၤလံာ်သးဒီး UnitedHealth ကရူၢ်- AmeriChoice of New Jersey, Inc.; Arizona Physicians IPA, Inc.; Care Improvement Plus South Central Insurance Company; Care Improvement Plus of Texas Insurance Company; Care Improvement Plus Wisconsin Insurance; Health Plan of Nevada, Inc.; Optimum Choice, Inc.; Oxford Health Plans (NJ), Inc.; Physicians Health Choice of Texas LLC; Preferred Care Partners, Inc.; Rocky Mountain Health Maintenance Organization, Inc.; Symphonix Health Insurance, Inc.; UnitedHealthcare Benefits of Texas, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of California, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of Ohio, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of Texas, L.L.C.; UnitedHealthcare Community Plan, Inc.; UnitedHealthcare Insurance Company; UnitedHealthcare Insurance Company of River Valley; UnitedHealthcare of Alabama, Inc.; UnitedHealthcare of Florida, Inc.; UnitedHealthcare of Kentucky, Ltd.; UnitedHealthcare of Louisiana, Inc.; UnitedHealthcare of the Mid-Atlantic, Inc.; UnitedHealthcare of the Midlands, Inc.; UnitedHealthcare of the Midwest, Inc.; UnitedHealthcare of Mississippi, Inc.; UnitedHealthcare of New England, Inc.; UnitedHealthcare of New Mexico, Inc.; UnitedHealthcare of New York, Inc.; UnitedHealthcare of Pennsylvania, Inc.; UnitedHealthcare of Washington, Inc.; UnitedHealthcare of Wisconsin, Inc.; UnitedHealthcare Plan of the River Valley, Inc. ဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအမံၤတဖၣ်အံၤ မ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢပဲၤစးထီၣ်လၢတၢ်ဘိးဘဉ်သ့ၣ်ညါအံၤ အနုၣ်သီန့ၣ်လီၤ ခုခါအံၤဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အမံၤ သန့ထီၣ်သးလၢတၢ်ဘိးဘဉ်သ့ၣ်ညါအံၤအဂီၢ် ကွၢ်ဘဉ်ဖဲ www.uhc.com/privacy/entities-fn-v2-en မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်အိၣ်လၢနဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ID ခးတက့ၢ်

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **85 1-888-269-5410**, TTY **711** မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ခီလီကျိၤလၢနလိၣ်ဘဉ်တက့ၢ် လီတဲစိအံၤတလၢစ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ

ကျိပ်စုဂွံဝီတၢ်ဂွံတၢ်ကျိၤတၢ်ဘၢတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤ စံးဘၣ်ဝဲလၢ တၢ်ကစူးကါဒီးဒီနီၤဟ်ဖျါ နကျိပ်စုဂွံဝီတၢ်ဂွံတၢ်ကျိၤ သ့ၣ်လီၤဖးဘၣ်အီၤ လီၤတၢ်လီၤဆဲးတက့ၢ်.

စးထီၣ် လၢယနူၤအါရံၤ 1, 2019.

ပဝဲဒၣ်² ကဟုကယာ်န “နီၢ်ကစၢ်ကျိပ်စုဂွံဝီတၢ်ဘၢတၢ်ဘိးဘၣ်” (“FI”) န့ၣ်လီၤ. FI မ့ၢ်တၢ်ဂွံတၢ်ကျိၤလၢတမ့ၢ်တၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ် န့ၣ်လီၤ. FI ဟ်ဖျါထီၣ်နၤ ဒီးဒိၣ်ထံးဒိၣ်ဘိတဘိးဘၣ်ရၤလီၤသးဆူကမ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂွံတၢ်ကျိၤလၢပထာ်ဖျိၣ်

- ပဒီးန့ၢ်ဘၣ် FI လၢနတၢ်ပတံထီၣ် မ့တမ့ၢ် ကိၣ်ဒိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲဒၣ် မံၤ လီၢ်အိၣ်ဆိးထံး သးနံၣ် ဒီးပုၤဂွံတၢ်ဘၢတၢ်ဘိးဘၣ်နီၣ်ဂံၢ် န့ၣ်လီၤ.
- ပမၤန့ၢ်ဘၣ် FI လၢနတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ်ဒီးပုၤ မ့တမ့ၢ် ဒီးပုၤဂုၤဂၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲၤဖြဲမံၣ် ယၢ်တၢ်ဂွံတၢ်ကျိၤဖျိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒီနီၤဟ်ဖျါ FI

ပကဒီနီၤဟ်ဖျါ FI ဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ပျဲအသိးန့ၣ်လီၤ.

ပကဒီနီၤဟ်ဖျါနု FI လၢကရဲၣ်ကျဲၤမၤပမ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤအဂီၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကဒီနီၤဟ်ဖျါနု FI ဒီးပတၢ်ကရၢကရိမၤသကိး တၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပတဘၣ်ဃုနတၢ်အါလီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢကမၤတၢ်အံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

- ပကပဒီနီၤဟ်ဖျါနု FI လၢကမၤတၢ်ဆါတၢ်ပုၤဂုၤဂီၤသ့
- ပကဒီနီၤဟ်ဖျါနု FI လၢကဟ်ဂၢ်ကျဲၤနစရီၤ(တဖၣ်) အဂီၢ်သ့
- ကပဒီနီၤဟ်ဖျါနု FI လၢကစံးဆၢဘၣ်ကိၣ်ဘျီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤဒီးသဲးစးတၢ်ဃိထံသ့ၣ်ညါတၢ်အဂီၢ်သ့
- ပကဒီနီၤဟ်ဖျါနု FI ဒီးဒီပနံၣ်တဖၣ်လၢကတံၢ်ကတီၤပတၢ်ဆါတၢ်ပုၤအလံာ်လဲၤတဖၣ်သ့

တၢ်ခူသ့ၣ်ဒီးတၢ်ဘၢတၢ်ဘိးဘၣ်

ပဟ်ပနီၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဒီးပုၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်ကွၢ်ဘၣ်နု FI န့ၣ်လီၤ. ပအိၣ်ဒီး တၢ်ဟ်လီၤတၢ်ဒီသဒါလၢ ကကဟုကယာ်နု FI အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤ

ဝံသးစူၤကိးလိတဲစိတလၢကစုအနီၣ်ဂံၢ်အိၣ်လၢနဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ID ခး မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျဲၤ UnitedHealth Group Customer Call Center ဖဲ **1-866-633-2446**, မ့တမ့ၢ် TTY **711**တက့ၢ်.

² ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ အတၢ်ပညိၣ်တဖၣ် လၢအမ့ၢ် “ပ” မ့တမ့ၢ် “ပုၤ” ဘၣ်ထွဲဝဲဒၣ်လၢ ပုၤအိၣ်ဒီးစိကမီၤတဖၣ် ဖျါလၢတၢ်ကွဲးနီၣ်လၢလံာ်ခိၣ်ထံး 1, စးထီၣ်လၢ ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ အကတၢ်တကဘျိး ဃုာ်ဒီး UnitedHealthcare ကရၢမၤသကိးတၢ်တဖၣ်လၢလံာ်အံၤ- AmeriChoice Health Services, Inc.; CNIC Health Solutions, Inc.; Dental Benefit Providers, Inc.; gethealthinsurance.com Agency, Inc.; Golden Outlook, Inc.; HealthAllies, Inc.; Lifeprint East, Inc.; Lifeprint Health, Inc.; MAMSI Insurance Resources, LLC; Managed Physical Network, Inc.; OneNet PPO, LLC; OptumHealth Care Solutions, Inc.; Optum Women’s and Children’s Health, LLC; OrthoNet, LLC; OrthoNet of the Mid-Atlantic, Inc.; OrthoNet West, LLC; OrthoNet of the South, Inc.; Oxford Benefit Management, Inc.; Oxford Health Plans LLC; POMCO Network, Inc.; POMCO of Florida, Ltd.; POMCO West, Inc.; POMCO, Inc.; Spectera, Inc.; UMR, Inc.; Unison Administrative Services, LLC; United Behavioral Health; United Behavioral Health of New York I.P.A., Inc.; Services, Inc.; UnitedHealth Advisors, LLC; UnitedHealthcare Services LLC; ဒီး UnitedHealthcare Services Company of the River Valley, Inc. ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ အံၤတၢ်စူးကါအီၤဖဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီဟ်ပနီၣ်ဝဲအလီၢ်န့ၣ်လီၤ. လီၤဆီဒၣ်တၢ်တစူးကါအီၤလၢ (1) ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤတၢ်အုၣ်ကီၤပနီၣ်ကၤတဖၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အီၤလၢ Nevada by Health Plan of Nevada, Inc. ဒီး Sierra Health and Life Insurance Company, Inc.; မ့တမ့ၢ် (2) UnitedHealth Group ဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အဂ့ၢ်တဖၣ် လၢကီၢ်စဲၣ်တဖၣ်လၢဟ့ၣ်တၢ်ပျဲပူၤ န့ၣ်လီၤ. ဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အမံၤစရိအံၤ မ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢပဲၤစးထီၣ်ဖဲတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအနံၤသီန့ၣ်လီၤ. ခုခါအံၤဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အမံၤ သန့ၤထီၣ်သးလၢတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအဂီၢ် ကွၢ်ဘၣ်ဖဲ www.uhc.com/privacy/entities-fn-v2-en မ့တမ့ၢ် ကိးလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်အိၣ်လၢနဆူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ID ခးတက့ၢ်.



ပအိန်ဖဲအံလၢကမၤစၢၤဘၣ်န့ၣ်န့ၣ်လီၤ

တီၢ်နီၣ် ထီၣ်ပအိန်ကတီၤသးလၢကစံးဆၢဘၣ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်တမံၤလၢလၢအိၣ်ဒီးန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ထဲလၢကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**န့ၣ်န့ၣ်လီၤ. နကွၢ်ဘၣ်သ့စ့ၢ်ကိးလၢပဟ်ယဲၤသန့ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan န့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota Families and Children

တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ-
1-888-269-5410, TTY **711**
ဂီၤ 8:00 န့ၣ်ရံၣ်-ဟါ 6:00 န့ၣ်ရံၣ်, မ့ၢ်ဆၢၣ်-မ့ၢ်ဖိဖး

UnitedHealthcare
9800 Health Care Lane
Mail Code: MN006-W900
Minnetonka, MN 55343

myuhc.com/CommunityPlan

United Healthcare Community Plan

88 တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဒါ. ကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိ ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဆုၢ်ဒီလီၤကျိၤလၢနလိၣ်ဘၣ်တက့ၢ်. လီၤတဲစိအံၤတလၢၣ်စ့ဘၣ်န့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

